

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan Teknik *Counter Pressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif yang dikaitkan dengan teori terhadap Ny. E di PMB Dwi Lestari, Amd. Keb Lampung Selatan tahun 2021 maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data obyektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. E di PMB Dwi Lestari, Amd. Keb.
2. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin terhadap Ny. E untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif yaitu tidak ada masalah.
3. Teridentifikasinya diagnosa atau masalah potensial, dan masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan teori.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera dengan menerapkan teknik *counter pressure* untuk kemajuan persalinan di PMB Dwi Lestari, Amd. Keb.
5. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh yaitu penatalaksanaan teknik *counter pressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. E dengan penerapan Teknik *Counter Pressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.
7. Evaluasi asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny. E dengan penerapan teknik *Counter pressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Dwi Lestari, Amd. Keb

B. Saran

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

1. Saran Teoritis

a. Bagi Institusi

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan wacana untuk menambah wawasan/ilmu pengetahuan mahasiswa program studi kebidanan tanjung karang khususnya mata kuliah asuhan kebidanan persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada saat melakukan praktik ke lahan.

b. Bagi Penulis Lain

Untuk lebih memperluas wawasan dan mampu untuk menerapkan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan. Sehingga ilmu yang didapatkan dapat bermanfaat dan dapat diterapkan ke masyarakat.

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan teknik *counter pressure* di PMB Dwi Lestari, Amd.Keb, sehingga dapat menerapkan di PMB Dwi Lestari, Amd.Keb teknik *counter pressure* untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif dan melakukan asuhan sayang ibu dengan menghadirkan keluarga terdekat sehingga saat persalinan ibu merasa nyaman dan rileks, serta dapat meningkatkan mutu pelayanan ibu bersalin di PMB Dwi Lestari, Amd.Keb.