

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Nomor : UM.01.01/11.2.5/320.1/2020
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Studi Pendahuluan Proposal Penelitian/
Survey Data oleh Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro An. Wayan Felia Fitri - dkk

Yang terhormat,

PMB wilayah kerja Puskesmas Jati Datar - Kec. Bandar Mataram

di-

LAMPUNG TENGAH

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan Proposal Penelitian oleh Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2020/2021, maka dengan ini kami kirimkan Nama-nama Mahasiswa dan Judul Proposal Penelitian untuk melaksanakan Studi Pendahuluan / Survey Data Penelitian sebagai bahan Penyusunan Skripsi Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungpurung Tahun Akademik 2020/2021 (sebagaimana terlampir).

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 18 September 2020

An, Direktur Poltekkes Tanjungpurung
Ketua Prodi D-IV Kebidanan Metro,



MARTINI FAIRUS, S.Kep.Ns., M.Sc.
NIP. 197008021990032002

Tembusan disampaikan Kepada Yth:

1. Direktur Poltekkes Tanjungpurung di Bandar Lampung
2. Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungpurung di Bandar Lampung



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



22 Februari 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/ /2021
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat:
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Lampung

Di -
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Hermayati Putri NIM : 1715371040	Pengaruh sitz bath daun binahong terhadap percepatan penyembuhan luka perineum	PMB di desa Banjar Agung Lampung Tengah

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


DIREKTUR,
WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Kesbangpol Kabupaten Lampung Tengah

Lampiran 3

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUS

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.032/KEPK-TJK/II/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HERMAYATI PUTRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN POLTEKKES TANJUNG
PURUS

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH SITZ BATH DAUN BINAHONG TERHADAP PERCEPATAN PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DI PMB DESA BANJAR AGUNG KABUPATEN LAMPUNG TENGAH"**

*"THE EFFECT OF BINAHONG SITZ BATH ON THE ACCELERATION OF PERINEAL WOUND
HEALING AT PMB BANJAR AGUNG LAMPUNG TENGAH"*


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Februari 2021 sampai dengan tanggal 15 Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 15, 2021 until February 15, 2022.

February 15, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 5

NO. KODE

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO**

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*Inform Consent*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersama dengan adanya surat ini saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Pengaruh *Sitz Bath* Daun Binahong Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di TPMB Desa Banjar Agung di Lampung Tengah” tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Metro, 2020

Peneliti,

Responden

Hermayati Putri

.....

LEMBAR BIODATA RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

Beri tanda (✓) pada point ke 9 sesuai dengan keadaan ibu nifas.

Biodata umum

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Riwayat kelahiran :
6. Obat yang dikonsumsi :
7. No. hp :
8. Alamat :
9. Jenis luka* : Episiotomi Rupture
10. Pantangan makanan : Ya Tidak
11. Pola nutrisi sehari-hari : Seimbang Tidak Seimbang

* Diisi oleh peneliti

Derajat 1

at 2

CHECK LIST
PERAWATAN LUKA PERINEUM DENGAN
SITZ BATH DAUN BINAHONG

KELOMPOK INTERVENSI**Petunjuk Pengisian:**

Anjurkan ibu untuk melakukan perawatan perineum, lalu lakukan penilaian dengan check (✓) pada kolom “Ya” jika ibu melakukan pernyataan tersebut, namun beri tanda check (✓) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak melakukan pernyataan tersebut.

Nifas hari ke:

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sebelum melakukan perawatan luka perineum, ibu melakukan cuci tangan terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir dengan prinsip 6 langkah efektif.		
2.	Ibu melepaskan pembalut dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
3.	Ibu membersihkan kemaluan dengan air dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
4.	Ibu mempersiapkan wadah (baskom yang bisa diduduki) dan siapkan air rebusan daun binahong (Ambil daun binahong 50 gram kemudian bersihkan dari kotoran lalu cuci dengan air mengalir. Rebus daun binahong didalam air yang telah dididihkan selama 15 menit . jumlah air yang digunakan untuk merebus adalah 800 (4 gelas air) yang direbus sampai mendidih kemudian daun binahong yang sudah dicuci tadi dimasukkan dalam air yang telah mendidih hingga tersisa air sebanyak 400 ml (2 gelas)). Air rebusan tersebut didiamkan hingga suhu mencapai 35°C-40°C (hangat-hangat kuku), selanjutnya disaring hingga tersisa airnya saja untuk membasuh luka perineum.		
5	Ibu duduk dan berendam didalam baskom besar/bak mandi yang sudah terisi air rebusan daun binahong selama ±15-20 menit atau sampai air menjadi dingin.		

6.	Ibu mengganti pembalut minimal 2 kali sehari.		
7.	Ibu mengganti celana dalam 2 kali atau lebih dalam satu hari.		
8.	Ibu membersihkan kemaluan (cebok) minimal 3-4 kali sehari.		
9.	Selesai membersihkan kemaluan (cebok) ibu mengeringkan kemaluan dengan menggunakan tissue atau handuk khusus.		
10	Selesai merawat luka perineum, icu mencuci tangan kembali menggunakan sabun dan air mengalir dengan prinsip 6 langkah efektif.		

CHECK LIST
PERAWATAN LUKA PERINEUM TANPA
SITZ BATH DAUN BINAHONG

KELOMPOK KONTROL**Petunjuk Pengisian:**

Anjurkan ibu untuk melakukan perawatan perineum, lalu lakukan penilaian dengan check (✓) pada kolom “Ya” jika ibu melakukan pernyataan tersebut, namun beri tanda check (✓) pada kolom “Tidak” jika ibu tidak melakukan pernyataan tersebut.

Postpartum hari ke:

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sebelum melakukan perawatan luka perineum, ibu melakukan cuci tangan terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir dengan prinsip 6 langkah efektif.		
2.	Mempersiapkan air hangat suam-suam kuku (41-43°C) sebanyak ±2L dalam baskom besaar atau bak mandi		
3.	Ibu melepaskan pembalut dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
4.	Ibu membersihkan kemaluan dengan air dari depan (kemaluan) ke belakang (anus).		
5.	Ibu membasuh luka perineum dengan menggunakan air hangat (41-43°C).		
6.	Ibu mengganti pembalut minimal 2 kali sehari.		
7.	Ibu mengganti celana dalam 2 kali atau lebih dalam satu hari.		
8.	Ibu membersihkan kemaluan (cebok) minimal 3-4 kali sehari.		

9.	Selesai membersihkan kemaluan (cebok) ibu mengeringkan kemaluan dengan menggunakan tissue atau handuk khusus.		
10.	Selesai merawat luka perineum, ibu mencuci tangan kembali menggunakan sabun dan air mengalir dengan prinsip 6 langkah efektif.		

KARTU KENDALI
PERAWATAN LUKA PERINEUM

Petunjuk Pengisian:

Lakukan penilaian dengan mengisi check (✓) pada kolom, jika ibu melakukan perawatan luka perineum.

No.	Tanggal	Post Partum Hari Ke	Waktu Dilakukan Perawatan Luka Perineum	
			Pagi	Sore
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

**LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DENGAN SKALA REEDA**

Keterangan penilaian:

Peneliti memberikan tanda check sesuai hasil observasi

No.	Indikator Penyembuhan Luka	Hasil																			
		H1				H5				H7				H9				H11			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	Reedness(Kemerahan)																				
2.	Oedema (Pembengkakan)																				
3.	Ecchymosis(Bercak Perdarahan)																				
4.	Discharge (Pengeluaran)																				
5.	Appromaximation (Penyatuan Luka)																				
6	Jumlah																				

Keterangan:

0-2 : kondisi luka perineum baik

3-5 : kondisi luka perineum dalam keadaan sedang

6-8 : kondisi luka perineum tidak sehat

9-15 : kondisi luka perineum dalam kondisi buruk

**TABEL HASIL REKAPITULASI PENELITIAN PENGARUH SITZ BATH DAUN BINAHONG
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI TPMB
DESA BANJAR AGUNG KABUPATEN LAMPUNG TENGAH**

No	No. Kode	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Jenis Luka	Lama Penyembuhan
1	01.01	Ny. N	32 th	SMP	IRT	1	2	5
2	02.02	Ny. I	19 th	SMA	IRT	1	2	7
3	01.03	Ny. P	26 th	SD	IRT	1	2	5
4	02.04	Ny. H	31 th	SMA	IRT	1	2	7
5	01.05	Ny. M	20 th	SMP	IRT	1	1	5
6	02.06	Ny. U	26 th	SMA	IRT	1	2	7
7	01.07	Ny. S	37 th	SD	IRT	2	2	5
8	02.08	Ny. G	29 th	SMA	IRT	1	2	7
9	01.09	Ny. S	23 th	SMK	IRT	2	2	7
10	02.10	Ny. D	24 th	SMA	IRT	2	1	7
11	01.11	Ny. M	20 th	SMA	IRT	2	2	5
12	02.12	Ny. P	20 th	SMP	Pedagang	1	2	9
13	01.13	Ny. K	23 th	SD	Petani	1	2	5

14	02.14	Ny. N	28 th	SMP	IRT	1	2	9
15	01.15	Ny. D	21 th	SMA	IRT	1	2	5
16	02.16	Ny. W	29 th	SMP	IRT	1	2	9
17	01.17	Ny. W	21 th	SMA	IRT	1	2	5
18	02.18	Ny. M	25 th	SMA	IRT	2	1	7
19	01.19	Ny. L	38 th	SMP	IRT	1	2	5
20	02.20	Ny. L	21 th	SMA	IRT	1	1	7
21	01.21	Ny. A	25 th	S1	Guru	1	2	5
22	02.22	Ny. P	30 th	SMP	Petani	1	2	9
23	01.23	Ny. N	30 th	SMA	IRT	2	2	5
24	02.24	Ny. M	22 th	SMA	IRT	1	2	9
25	01.25	Ny. F	28 th	SMA	IRT	1	2	5
26	02.26	Ny. O	25 th	SMA	IRT	1	2	7
27	01.27	Ny. I	22 th	SMA	IRT	1	2	5
28	02.28	Ny. N	27 th	SMK	IRT	1	2	9
29	01.29	Ny. R	27 th	SMP	IRT	1	2	5
30	02.30	Ny. S	22 th	SMA	IRT	1	2	7



Lampiran 11



Sitz Bath Daun Binahong

BY HERMAYATI PUTRI
NIM 1715371040

APA ITU SITZ BATH?



Sitz bath atau mandi duduk adalah sebuah metode yang dilakukan dengan cara merendam bagian bawah tubuh dalam air hangat.

KENAPA DAUN BINAHONG?

Kandungan Daun Binahong

1. Flavonoid (berfungsi mengurangi peradangan)
2. Vitamin c (berfungsi mempercepat penyembuhan)
3. Asam oleaktonik (berfungsi memperkuat daya tahan tubuh terhadap infeksi)
4. Protein (sebagai antigen yang mengacu pembentukan antibodi)

Manfaat

1. Mengurangi nyeri pada luka perineum
2. Mempercepat penyembuhan luka
3. Membuat ibu lebih rileks dan nyaman

SITZ BATH DAUN BINAHONG?

Sitz bath daun binahong adalah perendaman bagian bawah tubuh dengan menggunakan air rebusan daun binahong yang digunakan dalam keadaan hangat.

Kelebihan Sitz Bath Daun Binahong

1. Metode yang mudah dan sederhana
2. Sangat mudah dilakukan
3. Air daun binahong yang diberikan dalam keadaan hangat dapat membuat ibu merasa rileks dan nyaman
4. Tidak memerlukan biaya yang besar
5. Daun binahong sangat mudah ditemukan dan dibudidayakan



Cara Penggunaan Sitz Bath Daun Binahong (HOW TO USE)

1. Persiapkan air rebusan daun binahong dengan cara :
 - a. Masukkan air ±2 ltr air ke dalam panci
 - b. Masukkan 10 lembar daun binahong kedalam panci yang berisi air
 - c. Rebus air hingga mendidih
2. Persiapkan wadah / baskom untuk ibu melakukan sitz bath atau perendaman
3. Masukkan air rebusan daun binahong ke dalam wadah/ baskom.
4. Tunggu sampai air menjadi hangat-hangat kuku
5. Setelah air menjadi hangat-hangat kuku ibu bisa melakukan perendaman selama 10-20 menit atau hingga air menjadi dingin.



KENAPA DALAM KEADAAN HANGAT?

Perendaman luka yang dilakukan dalam air yang hangat dapat :

- mengurangi bengkak
- mempercepat penyembuhan,
- mengurangi nyeri,
- meningkatkan aliran darah,
- memberikan rasa hangat,
- ibu dapat merasakan kenyamanan dan rileks,
- efektif dan sangat mudah untuk ibu praktikkan sendiri dirumah

KETERANGAN

- Sitz bath dilakukan dua kali sehari
- Dilakukan pagi dan sore hari sebelum mandi
- Sebelum melakukan sitz bath ada baiknya ibu membersihkan daerah kewanitaan dengan menyiram dengan air hangat terlebih dahulu
- Sebelum melakukan tindakan ibu dianjurkan untuk mencuci tangan terlebih dahulu
- Sitz bath harus dilakukan rutin sampai luka mengering,









KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO TAHUN 2021

Lampiran 12

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Hermayati Putri
NIM : 1715371040
Judul Penelitian : Pengaruh *Sitz Bath* Daun Binahong terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di TPMB Desa Banjar Agung, Kabupaten Lampung Tengah
Pembimbing Utama : Sri Lestariningsih, SST, M. Kes
Pembimbing Pendamping : Sumiyati, S. Pd., M. Pd

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Kamis, 03-09-2020	Konsultasi Judul	Acc Judul	 Sri Lestariningsih SST., M.Kes	 Sumiyati, S.Pd., M. Kes
2.	Senin, 14-09-2020	Konsultasi Judul dan BAB I	1. Perbaikan Latar belakang 2. Perbaikan Rumusan masalah 3. Perbaikan tujuan penelitian 4. Perbaikan penulisan	 Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	

3.	Senin, 28-09-2020	Konsultasi Perbaikan BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan sumber kutipan 3. Perbaikan cara penulisan 4. Perbaikan tujuan penelitian 5. Perbaikan cara penulisan daftar pustaka 		 Sumiyati, S.Pd., M. Kes
4.	Kamis, 01-10-2020	Konsultasi BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki definisi operasional 2. Perbaikan kerangka teori 3. Perbaikan format penulisan Perbaikan cara penulisan daftar pustaka 	 Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	
5.	Senin, 12-10-2020	Konsultasi BAB I, II dan III	<ol style="list-style-type: none"> 4. Perbaiki definisi operasional 5. Perbaikan kerangka teori 6. Perbaikan format penulisan 7. Perbaikan cara penulisan daftar pustaka 		 Sumiyati, S.Pd., M. Kes

6.	Senin, 26-10-2020	Konsultasi Proposal	ACC Proposal	<i>Disetujui</i> Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	<i>[Signature]</i> Sumiyati, S.Pd., M. Kes
7.	Senin, 16-11-2020	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	1. Perbaikan bab II 2. Perbaikan tata cara penulisan 3. Perbaikan definisi operasional 4. Perbaikan langkah2 pelaksanaan	<i>Disetujui</i> Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	<i>[Signature]</i> Sumiyati, S.Pd., M. Kes
8.	Senin, 16-11-2020	Konsultasi Proposal setelah Uji Proposal	ACC Proposal	<i>Disetujui</i> Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	<i>[Signature]</i> Sumiyati, S.Pd., M. Kes
9.	Senin, 03-05-2021	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan pembahasan	<i>Disetujui</i> Sri Lestariningsih, SST., M.Kes	

10.	Kamis, 06-05-2021	Konsultasi BAB IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan pembahasan 2. Perbaikan saran 3. Perbaikan penulisan 4. Penambahan saran aplikatif 	<p><i>Caitiak</i></p> <p>Sri Lestariningsih, SST., M.Kes</p>	<p><i>f</i></p> <p>Sumiyati, S.Pd., M. Kes</p>
11.	Senin, 10-05-2021	Konsultasi Skripsi	ACC Skripsi	<p><i>Caitiak</i></p> <p>Sri Lestariningsih, SST., M.Kes</p>	<p><i>f</i></p> <p>Sumiyati, S.Pd., M. Kes</p>
12.	Senin, 22-05-2021	Konsultasi Skripsi Setelah Sidang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan penulisan 2. Perbaikan saran 3. Perbaikan daftar pustaka 4. Perbaikan bentuk tabel 	<p><i>Caitiak</i></p> <p>Sri Lestariningsih, SST., M.Kes</p>	
13.	Selasa, 25-05-2021	Konsultasi Skripsi Setelah Sidang	<ol style="list-style-type: none"> 5. Perbaikan penulisan 6. Perbaikan saran 7. Perbaikan daftar pustaka 8. Perbaikan bentuk tabel 		<p><i>f</i></p> <p>Sumiyati, S.Pd., M. Kes</p>

