

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh kompres dingin daun sirih terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas Kecamatan Kemiling, Kota Bandar Lampung sebagai berikut:

1. Rata-rata intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* sebelum dilakukan pemberian kompres dingin daun sirih yaitu sebesar 5,73 pada skala nyeri.
2. Rata-rata intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* sesudah dilakukan pemberian kompres dingin daun sirih yaitu sebesar 4 pada skala nyeri.
3. Rata-rata intensitas nyeri luka perineum sebelum dilakukan observasi pada kelompok kontrol yaitu sebesar 6,27 pada skala nyeri.
4. Rata-rata intensitas nyeri luka perineum sesudah dilakukan observasi pada kelompok kontrol yaitu sebesar 5,33 pada skala nyeri.
5. Ada pengaruh kompres dingin daun sirih terhadap penurunan intensitas nyeri luka perineum pada ibu *postpartum* di PMB Dwi Mayla dan Nyimas, Bandar Lampung menunjukkan *p value* sebesar $0,006 < \alpha=0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman yang dialami dalam melakukan penelitian dan dari hasil penelitian, maka peneliti dapat memberikan saran untuk menyempurnakan penelitian-penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

- a. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi penurunan intensitas nyeri luka perineum seperti dukungan keluarga, usia, berat badan, dan pola hidup. Hal ini dikarenakan penurunan intensitas nyeri luka perineum selain dipengaruhi oleh faktor internal, di pengaruhi pula oleh faktor eksternal atau pola hidup melalui personal higiene yang dilakukan.
- b. Wilayah pengambilan responden penelitian ini hanya terbatas pada lokasi tertentu, sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas wilayah peneltian. Sehingga dapat memperoleh hasil secara representatif dari berbagai kalangan maupun wilayah ibu *postpartum*.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang kompres dingin daun sirih terhadap intensitas nyeri luka perineum sehingga bisa dilakukan dalam penelitian selanjutnya dengan menambahkan jumlah sampel atau membandingkan dengan kelompok kontrol.

2. Secara Aplikatif

Diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber wawasan, ilmu dan alternatif penyembuhan luka perineum untuk ibu *postpartum* dalam

meningkatkan rasa aman dan nyaman pada masa postpartum, terutama untuk penurunan intensitas nyeri perineum dari bahan tradisional dedaunan yang mudah didapat di masyarakat maupun yang di tanam oleh peneliti di lokasi penelitian PMB Dwi Mayla dan PMB Nyimas, Bandar Lampung.