

POLTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2021

Indah Novia Liza

Gambaran Kelancaran ASI Pemberian Simplisia Daun Katuk dan Madu Ternak Murni Pada Ibu Menyusui di TPMB Yuli Artika Pesawaran Tahun 2021.

Xvii + 49 halaman + 6 Tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Setiap bayi harus mendapatkan ASI eksklusif karena apabila tidak mendapatkan ASI eksklusif dapat memberikan dampak penyakit diare, kejadian diare di wilayah pesawaran 41,94%. Daerah pesawaran bayi umur 0-6 bulan yang mendapat ASI eksklusif pada Tahun 2020 sebesar 50,48 % dengan target dibawah 80% . Berdasarkan hasil Prasurevei diambil 10 responden pada bulan oktober tahun 2020 yang gagal ASI diantaranya ibu yang kurang pengetahuan tentang ASI eksklusif 20 %, kurangnya dukungan keluarga 30 %, ASI tidak lancar 50%. Salah satu upaya untuk memperlancar ASI adalah memberikan simplisia daun katuk dan madu ternak murni, maka tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kelancaran ASI pemberian simplisia daun katuk dan madu ternak murni di TPMB Yuli Artika S.ST

Metode Penelitian deskriptif. Populasinya seluruh ibu menyusui yang mengalami ketidاكلancaran ASI Eksklusif berjumlah 57 orang. Besar sample menggunakan rumus Slovin didapatkan 50 ibu. Pengambilan sample dengan cara *Simple Random Sampling*, instrument yang digunakan berupa ceklist dan kuesioner. Analisis data menggunakan univariat yaitu untuk mengetahui kelancaran ASI sebelum dan sesudah pemberian simplisia daun katuk dan madu ternak murni pada ibu menyusui.

Hasil analisis univariat dari 50 responden yang ASI lancar sebelum diberikan simplisia daun katuk dan madu ternak murni 18% dan ASI lancar sesudah diberikan simplisia daun katuk dan madu ternak murni 78% .

Sehingga dapat disimpulkan sebelum diberikan minimal 18% ASI yang tidak lancar , dan sesudah diberikan mengalami peningkatan pada hari ke 7 50% dan pada hari ke 10 meningkat minimal 78% ASI lancar. Saran dari penelitian ini diharapkan kepada ibu menyusui untuk rutin mengkonsumsi simplisia daun katuk dan madu ternak murni, agar dapat meningkatkan produksi ASI nya sehingga ibu dapat menyusui bayinya secara Eksklusif. Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar mempromosikan simplisia daun katuk dan madu ternak murni kepada ibu ibu menyusui khususnya ibu yang tidak lancar ASI.

Kata Kunci : **Simplisia Daun Katuk, Madu, Menyusui**
Daftar Bacaan : 25 (2007-2020)