

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

1. Berapakah standar biaya yang ditetapkan untuk narapidana dalam satu hari?
2. Berapa biaya yang dikeluarkan dalam setiap pelaksanaan belanja bahan makanan?
3. Apakah ada pedoman menu dalam penyelenggaraan makanan?
4. Apakah ada siklus menu? Jika iya, berapa lama siklus menunya
5. Apakah ada standar porsi?
6. Apakah pernah mengalami ketidak sesuaian dalam pengolahan menu dengan siklus menu? Jika iya, alasannya....
7. Jika terdapat ketidaksesuaian dengan pemesanan apa solusi yang dapat dilakukan?

LAMPIRAN 2

KUESIONER BESAR PORSI

Waktu Makan	Jenis Makanan	Tanggapan besar porsi		
		K	C	L
Pagi	Nasi/Bubur			
	Lauk hewani			
	Lauk nabati			
	Sayur			
	Buah			
Siang	Nasi/Bubur			
	Lauk hewani			
	Lauk nabati			
	Sayur			
	Buah			
Malam	Nasi/Bubur			
	Lauk hewani			
	Lauk nabati			
	Sayur			
	Buah			

Keterangan :

K = Kurang

C = Cukup

L = Lebih

LAMPIRAN 3

KUESIONER KESESUAIAN MENU

Waktu makan	Hari ke 1		Hari ke 2		Hari ke 3		Hari ke 4		Hari ke 5		Hari ke 6		Hari Ke 7		Hari ke 8		Hari ke 9		Hari ke 10	
	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS
Pagi																				
Selingan pagi																				
Siang																				
Selingan siang																				
Malam																				

Keterangan :

S = Sesuai

TD = Tidak sesuai

LAMPIRAN 4

FORMULIR NILAI GIZI MAKAN BAGI WARGA BINAAN DI LAPAS KELAS IIB KOTA AGUNG

NO	Waktu Makan	Nama makanan	Nama Bahan	Berat (g)	Zat gizi makro			
					Enegi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
1.	Pagi	Nasi/Bubur						
		Lauk hewani						
		Lauk nabati						
		Sayur						
		Buah						
2.	Selingan pagi							
3.	Siang	Nasi/Bubur						
		Lauk hewani						
		Lauk nabati						
		Sayur						
		Buah						

4.	Selingan sore							
5.	Malam	Nasi/Bubur						
		Lauk hewani						
		Lauk nabati						
		Sayur						
		Buah						
Jumlah								

Perhitungan Nilai Gizi

Energi = $\frac{\text{berat bahan}}{100} \times \text{TKPI} =$

Protein = $\frac{\text{berat bahan}}{100} \times \text{TKPI} =$

Lemak = $\frac{\text{berat bahan}}{100} \times \text{TKPI} =$

Kh = $\frac{\text{berat bahan}}{100} \times \text{TKPI} =$

		A)		A)						
	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM
SNACK SORE	UBI/MANTANG KUKUS		UBI/MANTANG KUKUS		UBI/MANTANG KUKUS		UBI/MANTANG KUKUS		UBI/MANTANG KUKUS	
SORE	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH	NASI PUTIH
	SOTO AYAM	TEMPE + TAHU TUMIS KECAP	PEPES IKAN	IKAN ASIN GORENG	OREK TEMPE + KC. GORENG	OREK TEMPE + TAHU	IKAN GORENG BALADO	IKAN ASIN SAMBAL	PINDANG IKAN	IKAN ASIN GORENG
	OREK TEMPE	TUMIS LABU SIAM	PECEL SAYUR	SAYUR LODEH	SAYUR ASEM	GULAI NANGKA + AYAM	TUMIS PEPAYA MUDA	GULAI DAUN SINGKONG	TUMIS SAWI + TAHU	BACEM TEMPE + TAHU
	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM	AIR MINUM
KETENTUAN :										
a. Tanggal 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 menu hari ke 1 sampai dengan 10										
b. Tanggal 11,12,13,14,15,16,17,18,19,20 menu hari ke 1 sampai dengan 10										
c. Tanggal 21,22,23,24,25,26,27,28,29,30 menu hari ke 1 sampai dengan 10										

LAMPIRAN 6

Kesesuaian Standar Porsi menu ke 10

Jumlah 70 Sampel

Waktu	Menu	Kurang		Cukup		Lebih	
		n	%	n	%	n	%
Pagi	Nasi/bubur			32	46	38	54
	Lauk hewani	31	44	39	56		
	Sayur	15	21	30	43	25	36
Siang	Nasi/bubur	2	3	37	53	31	44
	Lauk hewani	44	63	26	37		
	Sayur	10	14	34	49	26	37
	Buah	34	49	36	51		
Sore	Nasi/bubur	3	4	35	50	32	44
	Lauk hewani	39	56	31	44		
	Lauk nabati	22	31	37	53	11	16

LAMPIRAN 7

Persentase Zat Gizi Makro

Nama Responden	Zat Gizi Makro				Keterangan
	Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)	
Responden 1	61%	79%	32%	72%	Kurang
Responden 2	60%	77%	31%	71%	Kurang
Responden 3	60%	79%	32%	70%	Kurang
Responden 4	61%	82%	33%	72%	Kurang
Responden 5	61%	80%	33%	71%	Kurang
Responden 6	61%	80%	32%	72%	Kurang
Responden 7	63%	83%	34%	74%	Kurang
Responden 8	61%	80%	33%	72%	Kurang
Responden 9	60%	78%	33%	70%	Kurang
Responden 10	61%	80%	33%	72%	Kurang
Responden 11	70%	103%	60%	74%	Kurang
Responden 12	69%	99%	59%	73%	Kurang
Responden 13	69%	99%	60%	72%	Kurang
Responden 14	68%	94%	57%	73%	Kurang
Responden 15	69%	99%	60%	73%	Kurang
Responden 16	69%	102%	60%	73%	Kurang
Responden 17	69%	102%	61%	72%	Kurang
Responden 18	70%	103%	61%	74%	Kurang
Responden 19	69%	104%	61%	72%	Kurang
Responden 20	71%	106%	63%	74%	Kurang
Responden 21	61%	80%	41%	70%	Kurang
Responden 22	58%	74%	39%	65%	Kurang
Responden 23	58%	76%	39%	65%	Kurang
Responden 24	58%	76%	40%	65%	Kurang
Responden 25	59%	75%	40%	66%	Kurang
Responden 26	60%	80%	42%	66%	Kurang
Responden 27	58%	77%	41%	65%	Kurang
Responden 28	60%	77%	40%	68%	Kurang
Responden 29	58%	78%	41%	64%	Kurang
Responden 30	59%	78%	40%	67%	Kurang