

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar gula darah pada penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Pringsewu tahun 2023 didapat simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik penderita tuberkulosis paru tahun 2023 didapatkan pasien yang berjenis kelamin laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan yaitu sebanyak 31 orang (58%), dan pasien perempuan 22 orang (42%). Persentase kelompok usia 25-34 dan kelompok usia 45-54 tahun sebanyak 22,6%, disusul kelompok usia 35-44 tahun sebanyak 20,8%, kelompok usia 15-24 tahun 15,1%, kelompok usia 55-64 tahun 11,3% dan kelompok usia \geq 65 tahun 8%. Usia rata-rata 41 tahun, termuda 15 tahun, dan tertua 75 tahun.
2. Distribusi frekuensi kadar gula darah sewaktu pada pasien tuberkulosis paru tahun 2023 didapatkan nilai rata-rata 125 mg/dL, nilai tertinggi yaitu 188 mg/dL , dan nilai terendahnya yaitu 89 mg/dL.
3. Dari hasil penelitian didapatkan 30 orang (57%) yang memiliki kadar gula darah tinggi, 23 orang (43%) yang memiliki nilai kadar gula darah normal.

B. Saran

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah pemeriksaan HbA1c pada penderita tuberkulosis paru untuk mengetahui lebih jelas pasien tuberkulosis mengalami hiperglikemia baru saat terinfeksi atau sudah lama mengalami hiperglikemia.