

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbandingan kadar *carcinoembryonic antigen* (CEA) pada pasien primipara dan pasien grandemultipara di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan kelompok usia pasien primipara terbanyak pada usia 20-30 tahun dengan jumlah 7 responden (35%) dan pada pasien grandemultipara usia terbanyak yaitu >30 tahun dengan jumlah 9 responden (45%). Sedangkan klasifikasi persalinan terbanyak yaitu SC dengan jumlah 7 responden (35%) pada pasien primipara dan 6 responden (30%) pada pasien grandemultipara.
2. Didapatkan rata-rata kadar *carcinoembryonic antigen* (CEA) pasien primipara adalah  $0,7 \pm 0,5$  ng/mL dengan nilai minimum 0 dan maksimum 2, kemudian rata-rata kadar *Carcinoembryonic Antigen* (CEA) pasien grandemultipara adalah  $1,2 \pm 1,3$  ng/mL dengan nilai minimum 0,1 dan maksimum 4,9.
3. Hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai  $p\text{-value}=0,405$  ( $P>0,05$ ) yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar *Carcinoembryonic Antigen* (CEA) antara pasien primipara dan pasien grandemultipara.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkombinasikan analisis *Carcinoembryonic Antigen* (CEA) dengan biomarker lain yaitu CA-125 untuk mendapatkan gambaran yang lebih spesifik mengenai kanker.

2. Bagi masyarakat terutama ibu hamil diusahakan untuk merencanakan kehamilan di usia matang sedangkan untuk ibu melahirkan disarankan untuk lebih menjaga kandungannya seperti menjaga kestabilan hormon, pikiran serta pola makan agar tidak terjadi peningkatan kadar *Carcinoembryonic Antigen* (CEA) yang dapat mengakibatkan komplikasi pada kehamilan yaitu preeklampsia dan eklampsia.