

# **LAMPIRAN**

**INFORMED CONSENT**

(Lembar Persetujuan Responden)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : *Megstabrina*  
Umur : *61 tahun*  
Jenis Kelamin : *laki-laki*  
Pendidikan : *SD*  
Pekerjaan : *petani*  
Alamat : *lampang timur*

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Keluarga Tn. M Pada Tahap Perkembangan Keluarga *The Dyad Family* Khusus Nya Ny. S Dengan *Gout Arthritis* di Desa Peniangan Kec. Marga Sekampung Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021"

Saya menyatakan \*) bersedia/ tidak bersedia diikut sertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Mei 2021

Pelaksana



(Penulis)

ERWIN

Saksi



MUSTAIN

Subjek



SELAMAH

NB: \*) Coret yang tidak perlu

## LAMPIRAN 2

### FORMAT PENGAJIAN KELUARGA

#### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

#### B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

#### C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah

14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

**D. Struktur Keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

**E. Fungsi Keluarga**

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga
25. Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

**F. Stress dan Koping Keluarga**

26. Stressor jangka pendek
27. Stressor jangka panjang
28. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
29. Strategi koping yang digunakan
30. Strategi adaptasi disfungsional

**G. Harapan Keluarga**

### ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS :  DO :	
DS :  DO :	

### DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

## PRIORITAS MASALAH/SKORING

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
<b>1</b>	<b>Sifat Masalah (1)</b> a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3)  b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2)  c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
<b>2</b>	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> a. Mudah (2)  b. Sedang/ sebagian (1)  c. Sulit(0)			
<b>3</b>	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a. Tinggi (3)  b. Cukup (2)  c. Rendah (1)			
<b>4</b>	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2)  b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1)  c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
<b>TOTAL SKOR</b>				


### RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

### IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

























## LAMPIRAN 3


	POLTEKKES TANJUNGPURANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : ERWIN  
 NIM : 1814401143  
 Pembimbing Utama : Ns. Sary Febriaty, S.Kp,M.M  
 Judul Tugas Akhir :


"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA WARGA TN. M  
 DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA PENIANGAN KECAMATAN  
 MARGA SEKAMPUNG KAB. LAMPUNG TIMUR THN 2021"

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17/02/2021	Pahami Judul		
2	18/02/2021	Acc Judul		
3	19/02/2021	Pahami Askep		
4	19/02/2021	Acc Askep		
5	24/02/2021	Pahami bab 1		
6	26/02/2021	Acc BAB 1 Lanjut bab 2		
7	10/04/2021	Perbaiki bab 2 lanjut BAB 3-4		
8	16/04/2021	Acc BAB 3-4		
9	19/04/2021	Lanjut bab 5 dan penulisan		
10	27/04/2021	Acc BAB 1-5 dan penulisan		
11	28/04/2021	<del>Acc</del> penulisan		
12	25/05/2021	Acc Ujian		

Bandar Lampung.....  
 Pembimbing Utama  
  
 Ns. Sary Febriaty, S.Kp, M.M



LAMPIRAN 4

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI D III KEPERAWATAN</b> <b>TANJUNGGARANG</b>	Kode	
		Tanggal	
	<b>Lembar Konsultasi Bimbingan</b> <b>Laporan Tugas Akhir</b>	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PEMBIMBING PENDAMPING**


Nama Mahasiswa : ERWIN  
 NIM : 1814401143  
 Pembimbing Pendamping : Al Murhan, S.Kep., M.Kes  
 Judul Tugas Akhir :

"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA  
 WARGA TN. M DENGAN GOUT ARTHRITIS DIDESA PENIANGAN KECAMATAN  
 MARGA SEKAMPUNG KAB. LAMPUNG TIMUR THN 2021"

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17/04/2021	Perbaikan Judul	Al Murhan	Al Murhan
2	18/04/2021	Ace Judul	Al Murhan	Al Murhan
3	17/05/2021	Perbaikan Askep	Al Murhan	Al Murhan
4	19/05/2021	Ace Askep	Al Murhan	Al Murhan
5	21/05/2021	Perbaikan bab 1	Al Murhan	Al Murhan
6	16/05/2021	Ace bab 1 lanjut BAB 2	Al Murhan	Al Murhan
7	10/04/2021	Perbaikan BAB 2 lanjut B 3-4	Al Murhan	Al Murhan
8	16/04/2021	Ace BAB 3-4	Al Murhan	Al Murhan
9	19/04/2021	lanjut BAB 5 dan Penulisan	Al Murhan	Al Murhan
10	27/04/2021	Ace B 1-5 dan Penulisan	Al Murhan	Al Murhan
11	24/05/2021	<del>Ace</del> dan Penulisan	Al Murhan	Al Murhan
12	25/05/2021	Ace Ujian	Al Murhan	Al Murhan

Bandar Lampung, 25/5/2021  
 Pembimbing Pendamping

LAMPIRAN 5

	<b>POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG</b>	KODE : _____
		TGL : _____
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	REVISI : _____ HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : ERWIN  
 NIM : 1814401143  
 Prodi : D3-Keperawatan  
 Tanggal : 28 Juni 2021  
 Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN ALYRI KOGNITIF PADA IGU S KELUARGA BAPUK M DENGAN GOLTO-110 ARTERIAL DI DESA PERANGKAI KECAMINGRAN MANGA SEKAMPUNG KADUPATEA LAMPUNG TIMUR.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1	Jumat 1/5	Perbaikan Judul 1/1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Jumat 1/5	Perbaikan ABSTRAK	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Jumat 1/5	Perbaikan Scoring	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Jumat 1/5	Perbaikan Dx 1 Perbaikan teknik penulisan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
1	Jumat 5/6 2021	Perbaikan Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Jumat 2 Juli 2021	Lengkap Lampiran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Senin 5 Juli 2021	Perbaikan Penulisan Tim /ny.s menjadi Bapuk m / bu s	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, \_\_\_\_\_

Ketua Penguji

Anggota Penguji II

Anggota Penguji II

*[Signature]*  
 Achyati, S.Kep., M.Kes  
 NIP. 196412301991032002

*[Signature]*  
 Al Murhan, SKM, M.Kes  
 NIP. 196601011989021006

*[Signature]*  
 Ms. Cary Febriaty, S.Kep., M.M  
 NIP. 19820122009022003

## LAPORAN TUGAS AKHIR



### ASAM URAT

Disusun Oleh

ERWIN  
NPM 1814401143

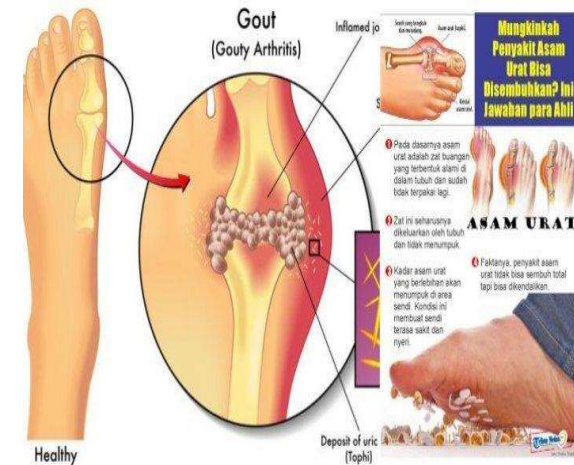
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGSARI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TANJUNGSARI  
PRODI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2021

## PENGERTIAN

Penyakit asam urat atau gout adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling sering di jempol kaki

## TANDA DAN GEJALA

- Sendi mendadak terasa sangat sakit.
- Kesulitan untuk berjalan akibat sakit yang mengganggu, khususnya di malam hari.
- Nyeri akan berkembang dengan cepat dalam beberapa jam dan disertai nyeri hebat, pembengkakan, rasa panas, serta muncul warna kemerahan pada kulit sendi.



## PENYEBAB ASAM URAT TINGGI

Faktor risiko yang menyebabkan orang terserang penyakit asam urat adalah genetik atau riwayat keluarga, asupan senyawa purin berlebihan, konsumsi alkohol berlebih, kegemukan (obesitas), hipertensi dan penyakit jantung, obat-obatan tertentu (terutama diuretika) dan gangguan fungsi ginjal



### MAKANAN YANG MENYEBABKAN ASAM URAT

- Semua makanan dan minuman yang mengandung alkohol, yakni arak, bir, wiski, anggur, tape ketan, tuak, dan makanan yang beragi.
- Bebek.
- Angsa.
- Ikan kecil (herring)
- Ikan sarden.
- Ikan makarel.
- Remis.
- Kerang

### MAKANAN YANG MENYEBABKAN ASAM URAT

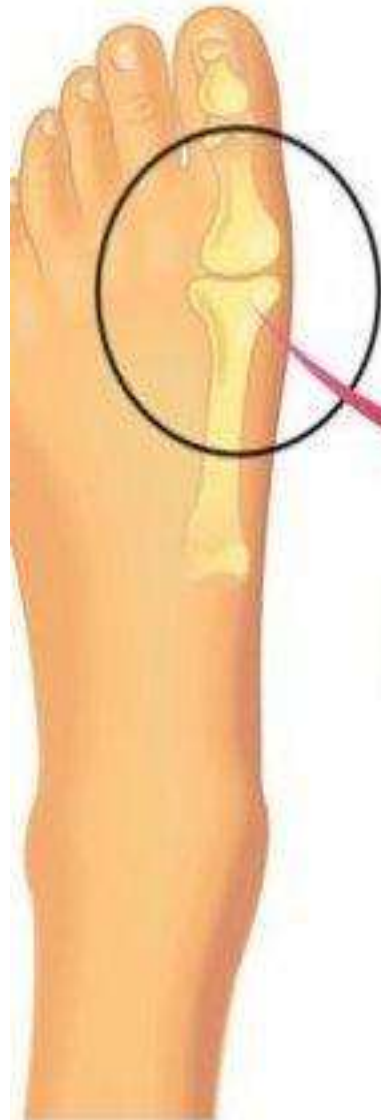
- Minuman beralkohol.
- Daging merah.
- Daging jeroan.
- Makanan laut (seafood)
- Produk makanan yang mengandung tinggi fruktosa, seperti minuman bersoda, jus, es krim, permen, dan makanan cepat saji.
- Roti.
- Oatmeal.



## **PENGERTIAN ASAM URAT**

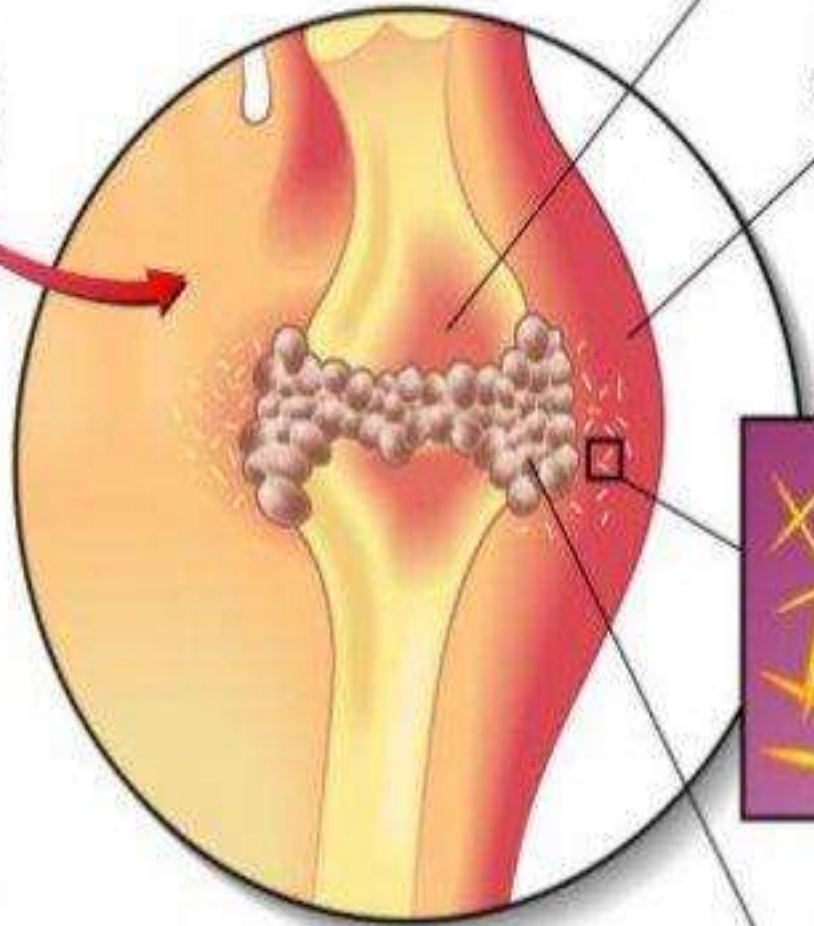
Penyakit asam urat atau gout adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini dapat terjadi pada sendi mana pun, seperti di jari kaki, pergelangan kaki, lutut, dan paling sering di jempol kaki





Healthy

## Gout (Gouty Arthritis)



Deposit of uric  
(Tophi)

Inflamed jo



**Mungkinkah Penyakit Asam Urat Bisa Disembuhkan? Ini Jawaban para Ahli**

1 Pada dasarnya asam urat adalah zat buangan yang terbentuk alami di dalam tubuh dan sudah tidak terpakai lagi.

2 Zat ini seharusnya dikeluarkan oleh tubuh dan tidak menumpuk.

3 Kadar asam urat yang berlebihan akan menumpuk di area sendi. Kondisi ini membuat sendi terasa sakit dan nyeri.

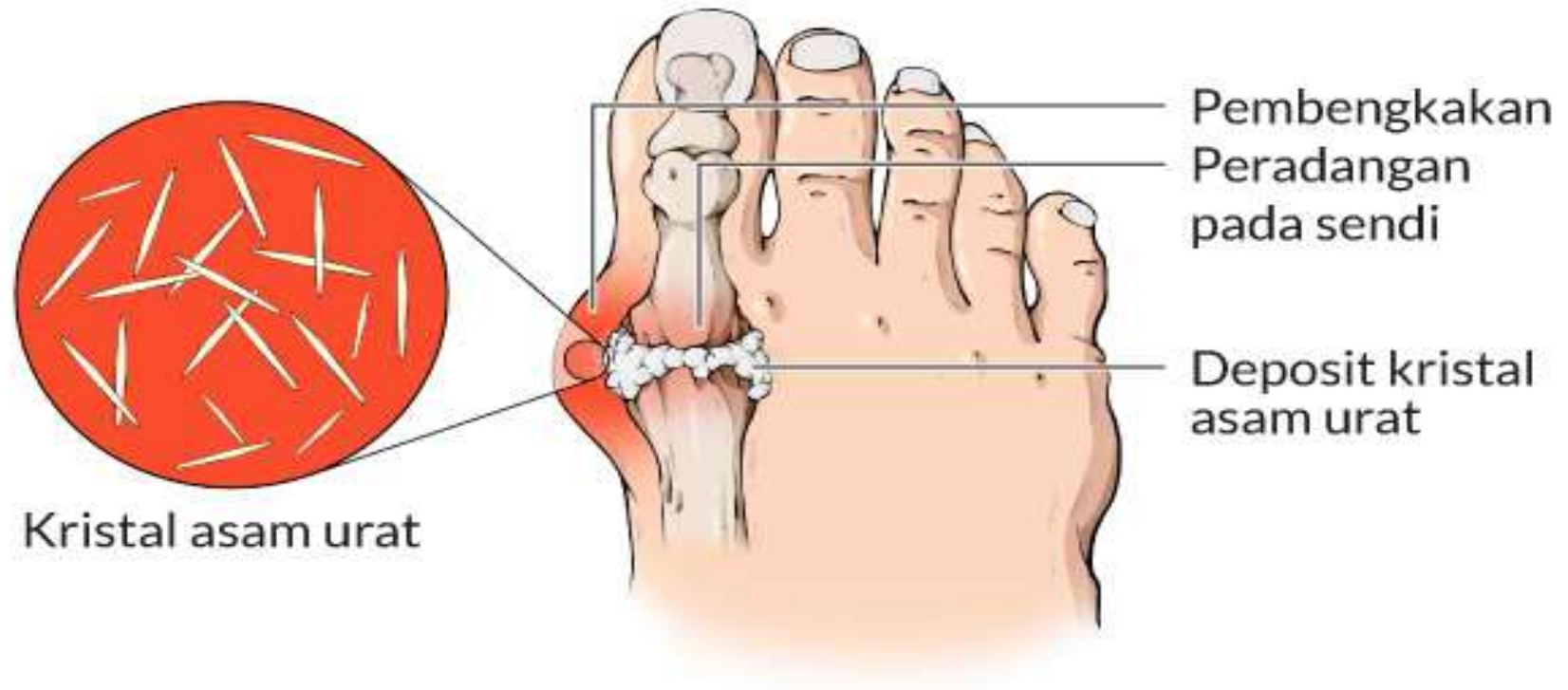


### ASAM URAT

4 Faktanya, penyakit asam urat tidak bisa sembuh total tapi bisa dikendalikan.



# PENYEBAB ASAM URAT



## CIRI-CIRI ASAM URAT

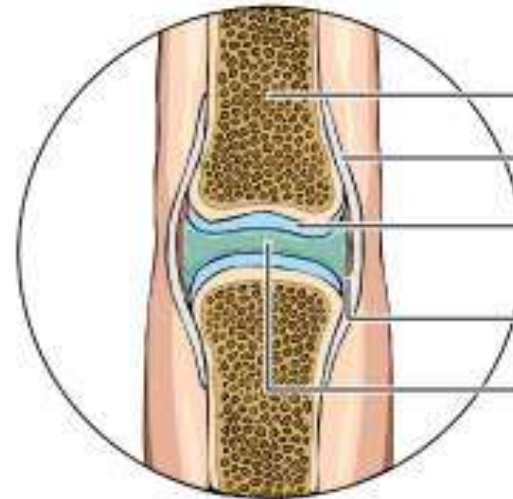
1. Nyeri sendi tak tertahankan. Melansir laman resmi Kementerian Kesehatan (Kemenkes), penyakit **asam urat** dapat menyebabkan nyeri sendi tak tertahankan
2. Muncul bengkak
3. Warna kulit yang memerah
4. Sensasi panas di sendi
5. Benjolan (tophi)



## **CARA MENGHILANGKAN ASAM URAT**

1. Minum obat pereda rasa sakit
2. Kompres es batu
3. Naikkan posisi sendi
4. Istirahatkan sendi
5. Minum cukup air putih
6. Redakan stres

## NORMAL



- Tulang
- Kapsul sendi
- Tulang rawan
- Membran sinoval
- Cairan sinovial



- Erosi pada tulang
- Erosi pada tulang rawan
- Peradangan pada membran sinoval
- Sendi bengkak kemerahan

## RHEUMATOID ARTHRITIS

## **PROSEDUR PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT MEMAKAI JAHE**

### **A. Topik**

Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien Gout Arthtitis atau Asam Urat

### **B. Kompres jahe hangat**

Kompres jahe hangat dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis yaitu rasa panas dan pedas dimana rasa panas ini dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spasme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal akan dicapai pada waktu 20 menit.

### **C. Manfaat**

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangat menggunakan jahe untuk menurunkan skala nyeri pada pasien saat Gout Arthritis muncul kembali.

### **D. Prosedur kerja**

Persiapan alat dan bahan

#### 1. Alat

- a. Parutan jahe
- b. Baskom kecil
- c. Handuk kecil

#### 2. Bahan

- a. Jahe 100 gram
- b. Air hangat secukupnya

#### 3. Cara kerja

Untuk pelaksanaan kompres hangat jahe langkah-langkah sebagai berikut :

- a. Siapkan jahe 100 gram
- b. Kupas jahe
- c. Cuci jahe dengan air bersih
- d. Parut jahe

- e. Siapkan wadah atau baskom kecil dan isi dengan air hangat suhu 40-50 °C secukupnya.
- f. Masukkan handuk kecil kedalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handukdiperas
- g. Peraskan handuk kemudian tempelkan kedaerah sendi yang klien merasa nyeri
- h. Tempelkan parutan jahe pada permukaan kulit di daerah persendian yang terasa nyeri
- i. Pengompresan selama 15-20 menit
- j. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang telah dipakai. Kompres jahe dilakukan dua kali dalam sehari pagidan sore agar mendapatkan hasil yang optimal