

.BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan intervensi *back massage* di RS Muhammadiyah Metro Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor penyebab ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea* diantaranya disebabkan oleh faktor umur, riwayat operasi dan pengalaman nyeri.
2. Tingkat ansietas pasien pre operasi *sectio caesarea* menggunakan kuesioner tingkat kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) didapatkan skor kecemasan 24 (kecemasan sedang).
3. Intervensi *back massage* pada Ny. M efektif untuk mengatasi ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Dibuktikan dengan hasil penurunan skor kecemasan yang di ukur menggunakan kuesioner tingkat kecemasan HRS-A sebelum 24 (kecemasan sedang) dan setelah dilakukan implementasi *back massage* menjadi 20 (kecemasan ringan). Sehingga dapat disimpulkan bahwa *back massage* pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam mengatasi ansietas pada pasien pre operasi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melakukan kombinasi intervensi terapi *back massage* dengan intervensi relaksasi lainnya sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

2. Rumah Sakit

Diharapkan Ruang Kebidanan RS Muhammadiyah Kota Metro ada baiknya dapat menjadikan terapi *back massage* sebagai intervensi

pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi ansietas pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas pre operasi dengan implementasi terapi *back massage*.