

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024

Annisa Rahmalia

**ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN INTERVENSI BACK MASSAGE DI RS
MUHAMMADIYAH METRO TAHUN 2024**

xiv + 70 halaman, 5 tabel, 6 gambar, dan 2 lampiran

ABSTRAK

Ansietas atau kecemasan pre operasi *sectio caesarea* dapat berupa perasaan tidak tenang yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai suatu respons. Prevalensi SC di Indonesia adalah sebesar 17.6%. Angka persalinan SC di Provinsi Lampung sebesar 13.2%. Data RS Muhammadiyah Kota Metro ditemukan sebanyak 382 tindakan SC pada Januari-April 2024. Tindakan persalinan melalui operasi *sectio caesarea* dengan berbagai komplikasinya dapat menimbulkan kecemasan pada pasien sebelum proses kelahiran. Dampak dari terjadinya kecemasan pre operasi dikaitkan dengan peningkatan rasa sakit pasca operasi, kebutuhan analgesik, peningkatan masa rawat inap di rumah sakit, serta kejadian depresi postpartum. Beberapa jenis terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan adalah *back massage*. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat ansietas pasien pre operasi SC dengan intervensi *back massage*. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan pre operasi SC dengan gangguan ansietas. Asuhan ini telah dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RS Muhammadiyah Kota Metro. Hasil asuhan didapatkan faktor penyebab ansietas pada pasien pre operasi SC yaitu umur, pengalaman operasi dan pengalaman nyeri. Hasil intervensi *back massage* didapatkan tingkat ansietas sebelum intervensi menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A)* skor kecemasan pasien sebelum adalah 24 (kecemasan sedang) dan turun menjadi 20 (kecemasan ringan) setelah pemberian intervensi *back massage* selama 3 hari pemberian intervensi. Penulis menyarankan ada baiknya intervensi *back massage* dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi ansietas pada pasien pre operasi SC.

Kata Kunci : Ansietas, *back massage*, SC
Bahan Pustaka: 48 (2010-2024)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, June 2024**

Annisa Rahmalia

**ANALYSIS OF ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATION PATIENTS OF
CAESAREAN SECTION WITH BACK MASSAGE INTERVENTION AT
MUHAMMADIYAH METRO HOSPITAL IN 2024**

xiv + 70 pages, 5 tables, 6 images and 2 attachments

ABSTRACT

Preoperative anxiety or anxiety of cesarean section can be a vague feeling of unease due to discomfort or fear accompanied by a response. The prevalence of CS in Indonesia is 17.6%. The CS delivery rate in Lampung Province is 13.2%. Data from Muhammadiyah Hospital, Metro City found 382 CS procedures in January-April 2024. Delivery through cesarean section surgery with various complications can cause anxiety in patients before the birth process. The impact of preoperative anxiety is associated with increased postoperative pain, the need for analgesics, increased length of hospital stay, and the incidence of postpartum depression. Several types of non-pharmacological therapies that can be used to reduce anxiety levels are back massage. The purpose of this nursing care is to analyze the level of anxiety in pre-SC surgery patients with back massage intervention. The method used is nursing care that focuses on one patient with pre-SC surgery with anxiety disorders. This care was carried out on May 6-11, 2024 at Muhammadiyah Hospital, Metro City. The results of the care obtained factors causing anxiety in pre-SC surgery patients, namely age, surgical experience and pain experience. The results of the back massage intervention obtained the level of anxiety before the intervention using the Hamilton Rating Scale Anxiety (HRS-A) questionnaire, the patient's anxiety score before was 24 (moderate anxiety) and decreased to 20 (mild anxiety) after the administration of the back massage intervention for 3 days of intervention. The author suggests that it is good for back massage intervention to be used as a supporting intervention in providing nursing care to overcome anxiety in pre-operative SC patients.

Keywords : Anxiety, back massage, SC

References : 48 (2010-2024)