

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUNAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024

SALMA,

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* PADA IBU
HAMIL POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG

xviii + 70 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea didefinisikan sebagai metode persalinan yang melibatkan sayatan pada dinding uterus serta dinding depan perut untuk mengeluarkan bayi. Persalinan metode *sectio caesarea* merupakan tindakan bedah yang membantu kelahiran janin. Adanya sayatan akan mengakibatkan kerusakan jaringan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Hal ini disebabkan oleh adanya peregangan otot uterus dan adanya insisional pada jaringan abdomen setelah efek anastesi hilang. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan *guided imagery*, *guided imagery* merupakan imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif, terapi *guided imagery* dilakukan dengan cara melakukan relaksasi napas dalam dan membayangkan diri sedang berada ditempat yang santai, sejuk yang membuat nyaman, rileks dan hanyut dalam imajinasi. Metode dalam penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan 1 responden ibu post *sectio caesarea*. Evaluasi yang peneliti lakukan selama 3 hari perawatan, didapatkan sebelum dan setelah dilakukan pengukuran skala nyeri pada klien yang awalnya skala nyeri 6 berkurang menjadi skala nyeri 2 yang berarti selama 3 hari penerapan klien mengalami penurunan skala nyeri. Saran untuk Rumah Sakit Handayani Lampung Utara agar dapat menghimbau perawat dapat mengajarkan teknik non-farmakologi yaitu relaksasi *guided imagery* ke pasien yang mengalami masalah Keperawatan nyeri akut karena teknik ini lebih mudah dan tidak ada efek samping yang berbahaya.

Kata kunci : Post *Sectio Caesarea*, *Guided Imagery*, Nyeri
Daftar bacaan : 32 (2016-2023)

*THE HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPURBA NURSING DEPARTMENT DIPLOMA
NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Writing, February 2024

SALMA,

*APPLICATION OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TECHNIQUES IN
PREGNANT WOMEN POST SECTIO CAESAREA WITH NURSING
PROBLEMS PAIN AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL
LAMPUNG CITY*

xviii + 70 pages + 11 tables + 3 pictures + 5 attachment

ABSTRACT

Sectio caesarea is defined as a delivery method that involves an incision in the uterine wall and the front wall of the abdomen to remove the baby. Caesarean section delivery method is a surgical procedure that helps the birth of the fetus. An incision will cause tissue damage, causing pain. This is caused by stretching of the uterine muscles and an incision in the abdominal tissue after the anesthesia effect wears off. Efforts that can be made to reduce pain are guided imagery, guided imagery is imagination that is specifically designed to achieve positive effects, guided imagery therapy is done by doing deep breathing relaxation and imagining yourself in a relaxed, cool place that makes you comfortable, relax and get lost in imagination. The method in this research uses a case study design with 1 respondent who was a post-caesarean mother. The evaluation that the researcher carried out during the 3 days of treatment was obtained before and after measuring the client's pain scale, which initially reduced from a pain scale of 6 to a pain scale of 2, which means that during the 3 days of application the client experienced a decrease in the pain scale. Suggestions for North Lampung Handayani Hospital to encourage nurses to teach non-pharmacological techniques, namely guided imagery relaxation, to patients who experience acute pain nursing problems because this technique is easier and has no dangerous side effects.

*Keywords : Post Sectio Caesarea, Guided Imagery, Pain
Reading list :32 (2016-2023)*