

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Jihan Rizki Agustin : 2115471006

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Sedang Di TPMB Nurhamidah Kecamatan Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur

xiv + 60 halaman + 7 tabel + 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada kehamilan adalah kondisi dimana kadar Hb < 11gr/dl. Data di TPMB Nurhamidah dengan jumlah 20 ibu hamil di dapatkan 4 atau 20% ibu hamil mengalami anemia. Dampak anemia terhadap ibu saat kehamilan jika tidak segera ditangani yaitu, Abortus/ keguguran, persalinan prematur dan hambatan tumbuh kembang janin dalam Rahim. Pengumpulan data pada Ny. E mengatakan sering pusing dan lemas, hasil data objektif yaitu, TD 90/70 mmHg, TFU 30 cm, BB 63 Kg, Hb 9,7 gr/dl, TFU 30 cm. Berdasarkan hasil pemeriksaan ditegakkan diagnosa Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 33 minggu 4 hari dengan anemia sedang. Rencana asuhan yang akan di lakukan adalah asuhan antenatal sesuai setandar 10 T, edukasi ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, edukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 2x1 perhari, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga 250 gram setiap pagi sebelum makan.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.E di lakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama, KIE mengenai anemia pada ibu, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu makanan/minuman yang menghambat penyerapan Fe, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe, mengedukasi manfaat jus buah naga, menganjurkan ibu rutin mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari. Kunjungan kedua, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, jus buah naga dan makanan yang mengandung zat besi dan protein, anjurkan memenuhi kebutuhan istirahat. Kunjungan ketiga, memberikan pujian pada ibu karena Hb naik, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga, makanan bergizi, edukasi P4K, beritahu ibu mengikuti kelas ibu hamil. Kunjungan keempat, memberikan pujian pada ibu karena Hb naik, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, jus buah naga serta makanan bergizi, beritahu ibu tanda-tanda persalinan.

Evaluasi hasil setelah dilakukan 4 kali kunjungan yaitu Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas, ibu sudah meminum tablet Fe dan jus buah naga secara teratur dan terdapat kenaikan BB menjadi 64,1 Kg, TFU 31 cm, kadar Hb sebanyak 1,3 gr/dl yaitu dari 9,7 gr/dl menjadi 11 gr/dl setelah 1 bulan pemantauan, kenaikan kadar Hb ini dimungkinkan karena konsumsi tablet Fe secara teratur, mengkonsumsi jus buah naga 250 gram setiap hari dan makan-makanan yang mengandung zat besi serta protein.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian tablet Fe dan jus buah naga selama 13 hari dapat menaikkan Hb sebanyak 0,8 gr/dl, dan menjadi 1,3 gr/dl setelah 1 bulan pemantauan,

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Sedang, *Dragon Fruit*

Daftar Bacaan : 45 (2011-2023)