

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn. R
Umur : 58 Tahun
Jenis kelamin : Laki - Laki
Alamat : Talang Tri Mulya, Bandar Putih, Kotabumi, Lampung
Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Hamdan Arrasyid Aqhiru
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang
Judul : Penerapan Teknik relaksasi nafas dalam dengan masalah
keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 12 Februari 2024

Mengetahui,

Menyetujui,

Peneliti

Responden/Wali Responden

(Hamdan Arrasyid Aqhiru)

(Tn. R)

Lampiran 2










**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan	
		Ya	Tidak
	Fase Pre Interaksi	Ya	
1	Jam tangan dengan penghitung detik	Ya	
2	Alat tulis	Ya	
	Fase Interaksi		
1	Mengucapkan salam terapeutik	Ya	
2	Melakukan evaluasi/ validasi	Ya	
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)	Ya	
4	Menjelaskan tujuan tindakan	Ya	
5	Menjaga privacy klien	Ya	
	Fase Kerja		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan dengan prosedur 6 langkah 2. Mengatur posisi nyaman klien: duduk, semi fowler, atau sesuai kenyamanan klien 3. Menjelaskan dan mencontohkan cara melakukan teknik relaksasi napas dalam (menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas melalui mulut secara perlahan) 4. Membimbing klien melakukan teknik relaksasi napas dalam dengan memberikan arahan 5. Anjurkan klien melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri perawata memperhatikan latihan napas dalam yang dilakukan klien 6. Anjurkan mengulangi latihan napas dalam sebanyak 3 kali 	Ya	
	Fase Terminasi		
1	Menjelaskan bahwa Tindakan telah selesai Memberikan pujian atas Kerjasama klien selama prosedur dilakukan Mengevaluasi respon klien	Ya	
2	Melakukan kontrak yang akan datang	Ya	
3	Mencuci Tangan	Ya	
4	Mendokumentasikan tindakan	Ya	

LEMBAR KONSULTASI






LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
 NIM : 2114471006
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan teknik relaksasi nafas dalam dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi
 Pembimbing : Fitarina, SKM., S. Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	6 Mei 2024	Bab 1 Perbaikan latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat	
2	7 Mei 2024	Perbaikan penulisan Bab 1 Bab 2 Perbaikan tanda dan gejala perambatan jurnal relaksasi nafas dalam	
3	8 Mei 2024	Bab 2 Perambatan jurnal nyeri akut Perambatan jurnal relaksasi nafas dalam	
4	14 Mei 2024	Bab 2 Perbaikan pengkajian, perencanaan, perambatan jurnal relaksasi nafas dalam Bab 3 perbaikan hasil studi kasus	
5	15 Mei 2024	Perbaikan Bab 2 bagian pengkajian, perencanaan, evaluasi perambatan jurnal tentang intervensi teknik relaksasi nafas dalam. Perbaikan Bab 4 bagian hasil dan pembahasan	
6	16 Mei 2024	Perbaikan Bab 4 hasil dan pembahasan	
7	17 Mei 2024	Perbaikan Bab 4 hasil dan pembahasan	
8	20 Mei 2024	Perbaikan abstrak dan rumusan Bab 4	
9	21 Mei	ace ijin saya, bisa kembalikan ini LTA mu	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM : 2114471006
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : penerapan teknik relaksasi nafas dalam dengan masalah keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi
Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S. Kep., M. Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15 Mei 2024	Perbaikan Abstrak dan kata pengantar	
2.	16 Mei 2024	BAB 1 Perbaikan kata belakang penambahan jurnal tentang implementasi relaksasi nafas dalam	
3.	12 Mei 2024	Perbaikan Bab 2 penambahan jurnal relaksasi nafas dalam Bab 3 Perbaikan Definisi Operasional	
4.	20 Mei 2024	Bab 5 Perbaikan saran. Bab 4 Perbaikan pembahasan implementasi: ditambahkan klasifikasi hipertensi	
5.	21 Mei 2024	Doc. Ujian Skripsi	

Lampiran 4

Tabel Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam

No	Waktu	Penerapan	SLKI	evaluasi	
				Ya	Tidak
1	Hari ke 1 05/02/2024 -13.00 -16.00 -19.00 -19.00	✓ ✓ ✓ ✓	-Nyeri. -Sikap protektif. -Sulit tidur. -Sering terbangun saat tidur. -Tekanan Darah 140/90 mmHg. -Meringis. -Gelisah. -Lemas. -Cemas.	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
2	Hari ke 2 06/02/2024 -13.00 -17.00 -21.00	✓ ✓ ✓	-Nyeri. -Sikap protektif. -Sulit tidur. -Sering terbangun saat tidur. -Tekanan Darah 130/90 mmHg. -Meringis. -Gelisah. -Lemas. -Cemas.	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓ ✓
3	Hari ke 3 07/02/2024		-Nyeri. -Sikap protektif. -Sulit tidur. -Sering terbangun saat tidur. -Tekanan Darah 130/80 mmHg. -Meringis. -Gelisah. -Lemas. -Cemas.		✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓