

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2024  
Wirawan Imam Prasoj

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DIABETES MELITUS PADA ANGGOTA  
KELUARGA Tn.A DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

xvi + 64 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Anggota keluarga yang mengalami diabetes melitus yang dapat mengalami gangguan fungsi tubuh yang sangat serius dan dapat terjadi komplikasi pada sistem tubuh, terutama pada sistem saraf dan pembuluh darah. Risiko komplikasi dari penyakit tersebut diantaranya penurunan kualitas hidup diantaranya neuropati, luka ulkus diabetikum, terjadinya infeksi, amputasi. Sehingga dapat mempengaruhi berjalannya fungsi keluarga. Salah satu penatalaksanaannya adalah aktivitas fisik senam kaki diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan data pasien diabetes melitus, melakukan penerapan senam kaki diabetes melitus pada anggota keluarga yang terkena diabetes melitus, melakukan evaluasi setelah dilakukan senam kaki kepada pasien diabetes melitus dalam keluarga, menganalisis penerapan implementasi senam kaki diabetes melitus pada pasien diabetes melitus. Desain penelitian ini adalah studi kasus data dikumpulkan dengan wawancara dan observasi kepada klien dan keluarga. Senam kaki dilakukan selama 4 kali kunjungan 2 kali terbimbing dan 2 kali secara mandiri selama 20 menit dipagi hari. Evaluasi keluarga mencapai TUK 3 dapat merawat anggota keluarga ditandai dengan keluarga dapat melaksanakan senam kaki diabetes melitus secara mandiri. Keluhan yang dialami klien menurun secara bertahap ditandai dengan keluhan pada bagian kaki menghilang secara perlahan. Implementasi berhasil dilakukan karena keluarga dapat merawat klien dengan benar lalu keluhan yang dialami penderita perlahan menurun.

Kata kunci : Diabetes melitus, senam kaki diabetes, pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

Daftar bacaan : 25 bacaan (2016-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG  
NURSING DEPARTEMENT  
DIPLOMA NUSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Writing, 31 May 2024  
Wirawan Imam Prasajo*

*IMPLEMENTATION OF DIABETES MELLITUS FOOT EXERCISES IN FAMILY  
MEMBERS OF Mr. A WITH INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE NURSING  
PROBLEMS*

*xvi + 64 pages + 3 tables + 1 pictures + 5 appendices*

**ABSTRACT**

*Family members who experience diabetes mellitus can experience very serious bodily function disorders and complications can occur in the body's systems, especially in the nervous system and blood vessels. The risk of complications from this disease includes decreased quality of life, including neuropathy, diabetic ulcers, infection, and amputation. So it can affect the functioning of the family. One of the treatments is physical activity, foot exercises for diabetes mellitus. The aim of this research is to describe data on diabetes mellitus patients, implement diabetes mellitus foot exercises on family members affected by diabetes mellitus, carry out evaluations after carrying out foot exercises on diabetes mellitus patients in the family, analyze the implementation of diabetes mellitus foot exercises on diabetes mellitus patients. The design of this research is a case study, data collected by interviews and observations of clients and families. Foot exercises were carried out for 4 visits, 2 times guided and 2 times in a self-paced manner for 20 minutes in the morning. Evaluation of the family reaching TUK 3, being able to care for family members, is indicated by the family being able to carry out diabetes mellitus foot exercises independently. The complaints experienced by the client gradually decreased, marked by complaints in the legs slowly disappearing. The implementation was successful because the family was able to care for the client properly and the complaints experienced by the sufferer slowly decreased.*

*Key words: Diabetes mellitus, diabetic foot exercises, health maintenance are not effective.*

*Reading list: 25 readings (2016-2024)*