

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, 17 Mei 2024
Vadia Virana Simanjuntak

PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF TERHADAP NY.N DI RUANG FREESIA 4
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvi + 56 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis* dan dapat disembuhkan. Kuman Tuberkulosis yang masuk ke saluran pernapasan akan menginfeksi saluran pernapasan bawah dan dapat menimbulkan batuk produktif dan darah yang dapat mengakibatkan penumpukan sekret pada saluran pernapasan. Teknik batuk efektif dilakukan untuk membantu mengeluarkan sputum pada pasien TB paru. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan yang komprehensif dan subjek yang di gunakan adalah pasien TB paru yang di rawat di Ruang Freesia 4 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Penelitian ini di lakukan dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Setelah dilakukan penerapan teknik batuk efektif yang selama 3x24 jam didapatkan hasil pasien dapat batuk dan mengeluarkan sputum, saturasi oksigen 98%, frekuensi pernafasan membaik menjadi 20x/menit, tidak ada suara napas tambahan seperti ronkhi. Kesimpulan penerapan teknik batuk efektif dapat mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata kunci: batuk efektif; bersihan jalan nafas tidak efektif; TB Paru

Daftar bacaan : 26 (2015-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, 17 May 2024
Vadia Virana Simanjuntak*

*APPLICATION OF EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS EXPERIENCED INEFFECTIVE BREATHWAY
CLEANING PROBLEMS IN FREESIA ROOM 4 HANDAYANI GENERAL
HOSPITAL KOTABUMI LAMPUNG UTARA*

xvi + 56 pages + 5 tables + 2 figures + 4 appendices

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis infection and can be cured. Tuberculosis germs that enter the respiratory tract will infect the lower respiratory tract and can cause a productive cough and blood which can result in a buildup of secretions in the respiratory tract. Effective coughing techniques are used to help expel sputum in pulmonary TB patients. This research used a descriptive case study design with a comprehensive approach and the subjects used were pulmonary TB patients who were treated in Freesia Room 4, Handayani RSU, North Lampung City with the problem of ineffective airway clearance nursing. This research was carried out by means of interviews, physical examination, observation and documentation studies. After applying effective coughing techniques for 3×24 hours, the results showed that the patient was able to cough and produce sputum, oxygen saturation was 98%, respiratory frequency improved to 20x/minute, there were no additional breath sounds such as rhonchi. Conclusion: The application of effective coughing techniques can overcome the problem of ineffective airway clearance nursing.

Keywords: effective cough; ineffective airway clearance; pulmonary TB

Reading list: 26 (2015-2023)