

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan *tepid water sponge* pada An. A dengan febris yang mengalami masalah keperawatan hipertermia di Rumah sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian An. A dengan masalah hipertermia didapat An. A mengalami masalah keperawatan utama hipertermia yang ditandai dengan suhu tubuh 38,9°C, tampak menggigil, akral teraba hangat, mukosa bibir kering, kulit kemerahan, dan tampak rewel.
2. Penulis melakukan penerapan tindakan *tepid water sponge* pada An. A selama 3 hari sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) *tepid water sponge*.
3. Penulis melakukan evaluasi selama 3 hari perawatan didapatkan hasil masalah keperawatan hipertermia pada An. A teratasi ditandai dengan suhu 36,7°C, kulit tidak kemerahan, akral tidak teraba hangat.
4. Analisis dari penerapan *tepid water sponge* yang dilakukan selama 3 hari perawatan pada An. A menunjukkan hasil bahwa penerapan *tepid water sponge* disertai pemberian antipiretik efektif menurunkan hipertermia pada pasien febris.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan *tepid water sponge* pada anak yang mengalami febris dengan masalah keperawatan hipertermia sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti/ Mahasiswa

Diharapkan sebagai acuan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian yang sama dengan mengambil 2 responden dengan melihat efektifitas *tepid water sponge* dengan atau tanpa obat antipiretik.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan Rumah Sakit Umum Handayani di Ruang Eldeweis dapat untuk menambah alat-alat *tepid water sponge* seperti washlap dan termometer suhu air, agar dapat untuk menerapkan tindakan *tepid water sponge* ini kepada pasien yang mengalami masalah keperawatan hipertermia.

3. Bagi pasien keluarga

Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga yang mengalami febris, memahami dan mampu menerapkan *tepid water sponge* sebagai perawatan di rumah disamping pemberian kompres hangat biasa, dan obat-obatan