

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Intervensi Dukungan Mobilisasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani”.Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Rumah Sakit Umum Handayani dan keluarga Ny.S yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan studi kasus ini
4. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
5. Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan
6. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, ibu Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan ibu Fitarina, SKM., M.Kes
7. Penguji Karya Tulis Ilmiah, ibu Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, nasehat, dukungan moril dan materil yang tiada batas
9. Teman seangkatan yang kompak dan saling membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
10. Civitas Akademika yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan studi kasus ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 7 Mei 2024



Tiara Meutia

## BIODATA PENULIS



Nama : Tiara Meutia  
NIM : 2114471045  
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 2 Mei 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jalan Lintas Barat Sumatera Pekon Way Liwok  
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus  
No. HP : 085769362302  
Email : [tiarameu2@gmail.com](mailto:tiarameu2@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2024  
SMK Muhammadiyah 3 Metro : lulus tahun 2021  
SMP Negeri 1 Kotaagung : lulus tahun 2018  
SD Negeri 1 Soponyono : lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Tiara Meutia  
NIM : 2114471045  
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Intervensi Dukungan Mobilisasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 197108101994032002

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes (.....)  
NIP. 196804121990032002

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal : 7 Mei 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Tiara Meutia  
NIM : 2114471045  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Intervensi Dukungan Mobilisasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep (.....) NIP. 198704242022032001  
Penguji 2 : Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....) NIP. 197108101994032002  
Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes (.....) NIP. 196804121990032002

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 7 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Meutia  
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 2 Mei 2003  
NIM : 2114471045  
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jalan Lintas Barat Sumatera Pekon Way Liwok  
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus  
Nomor Telp. : 085769362302  
Alamat Email : [tiarameu2@gmail.com](mailto:tiarameu2@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Intervensi Dukungan Mobilisasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 7 Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing 1,

Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197108101994032002

Yang membuat pernyataan,



Tiara Meutia  
NIM. 2114471045

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Meutia  
NIM : 2114471045  
Program Studi : Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Intervensi Dukungan Mobilisasi pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Handayani" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,

  
Meutia  
NIM. 2114471045

## **MOTTO**

“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

Q.S: Al-Insyirah (94): 6

“Bunga yang mekar hari ini tidak ditanam kemarin sore.”