

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNG
KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI
Karya Tulia Ilmiah, Februari 2024
Reni Prastika Dewi

PENERAPAN PEMBERIAN DISTRAKSI MUSIK KLASIK UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI 1 LAMPUNG
UTARA

xviii + 51 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah merupakan tekanan yang berasal dari darah dan dipompakan oleh jantung atas dinding arteri. Tekanan darah dibagi menjadi tekanan darah sistolik dan diastolic. Jika tekanan darah sistolik dan diastolik peningkatan disebut dengan hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk memperoleh gambaran peningkatan tekanan darah pada Ny.N dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan diberikan penerapan distraksi musik klasik pada Ny.N di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1 Lampung Utara. Hasil pada Ny.N selama 3 hari berturut-turut terjadi penurunan tekanan darah dari 166/91 MmHg menjadi 140/88 MmHg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi keperawatan yang diberikan berupa distraksi music klasik pada lansia yang mengalami hipertensi. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan pemberian distraksi musik klasik untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami peningkatan tekanan darah dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat menurunkan tekanan darah. Keluarga dapat diharapkan dapat memberikan distraksi musik klasik pada lansia yang mengalami peningkatan tekanan darah.

Kata kunci : Tekanan darah, hipertensi, distraksi musik klasik

Daftar Baca :24(2015-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING MAJOR
KOTABUMI DIII NURSING STUDY PROGRAM
Tulia Scientific Work, February 2024
Reni Prastika Dewi*

*IMPLEMENTATION OF PROVIDING CLASSIC MUSIC DISTRACTION TO
REDUCE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY EXPERIENCED WITH
HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE KOTABUMI 1 LAMPUNG
UTARA PUSKESMAS*

xviii + 51 pages + 8 tables + 2 figure + 7 attachments

ABSTRACT

Blood pressure is the pressure that comes from the blood and is pumped by the heart over the walls of the arteries. Blood pressure is divided into systolic and diastolic blood pressure. If both systolic and diastolic blood pressure increase, it is called hypertension. This case study aims to obtain an overview of the increase in blood pressure in Mrs. N with hypertension with acute pain nursing problems by applying classical music distraction to Mrs. The results for Mrs. N for 3 consecutive days showed a decrease in blood pressure from 166/91 MmHg to 140/88 MmHg. The research results showed that the implementation of nursing provided in the form of classical music distractions for elderly people with hypertension. The conclusion from this case study is that the application of classical music distraction to reduce blood pressure in elderly people who experience increased blood pressure with acute pain nursing problems can reduce blood pressure. Families can be expected to provide classical music distractions for elderly people who experience increased blood pressure.

*Key words : Blood pressure, hypertension, classical music distraction
Reading List : 24(2015-2023)*