

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Penelitian dilakukan 3 hari dan hasil pengkajian yang telah penulis lakukan didapatkan Ny. K berusia 29 tahun mengeluh lemas dan merasa pusing. Pada riwayat persalinan klien mengalami persalinan lama kala 1 karena pembukaan jalan lahir yang lambat dan malposisi janin dengan presentasi bokong, hemoglobin 10,2 gr/dl di bawah normal.
2. Tindakan keperawatan yang dilakukan penulis yaitu memonitor tanda-tanda vital, memonitor keadaan lokia, memeriksa perineum, mendukung ibu untuk ambulasi dini, melakukan masase fundus, dan memfasilitasi ibu berkemih secara normal.
3. Evaluasi setelah dilakukan tindakan perawatan pasca pada ibu selama 3 hari berturut-turut adalah perdarahan (pengeluaran lokia) normal dengan jumlah 20 cc, warna lokia merah kecoklatan dan tidak ada gumpalan. Klien sudah tidak merasa lemas, tekanan darah di rentang normal yaitu 130/90 mmHg, warna lokia merah tua dan kadar hemoglobin membaik 11,0 gr/dl .
4. Penerapan perawatan pasca persalinan pada pasien post partum spontan berpengaruh terhadap menurunnya risiko perdarahan, hal ini menyatakan bahwa penerapan perawatan pasca persalinan efektif untuk mengatasi masalah keperawatan risiko perdarahan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti/Mahasiswa  
Diharapkan dari studi kasus ini penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapatkan dari pengalaman nyata dalam penerapan perawatan pasca persalinan pada pasien post partum spontan yang mengalami masalah keperawatan risiko perdarahan serta diharapkan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang sama.

2. Bagi Intansi Terkait (RSU Handayani)

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat menambah referensi pustaka Rumah Sakit Handayani dan sebagai acuan dalam memberikan perawatan pasca persalinan pada pasien.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat melakukan perawatan pasca persalinan pada pasien yang telah diberikan oleh perawat yaitu memonitor keluaran lokia mulai dari jumlah, warna, bau, dan gumpalan lokia.