

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Februari 2024
Nila Sari

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN DYSPEPSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

ABSTRAK

Dyspepsia merupakan sindrom atau kumpulan keluhan gejala klinis yang terdiri dari rasa nyeri, rasa tidak nyaman, sakit ulu hati, kembung, mual, muntah, sendawa, rasa cepat kenyang, perut terasa penuh atau begah. Rumusan masalah pada laporan Tugas Akhir ini adalah “Bagaimana asuhan keperawatan pasien dengan gangguan nyeri akut pada kasus dyspepsia terhadap Tn. B di Ruang Fresia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Studi kasus ini mengevaluasi penerapan kompres hangat pada pasien Dyspepsia dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan kompres hangat dapat membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan suplai oksigen ke otak. Hasilnya menunjukkan bahwa intervensi tersebut efektif dalam mengurangi nyeri, gelisah menurun, dan memperbaiki pola tidur pasien. Hal tersebut menunjukkan pemberian terapi pada kompres hangat dengan berkolaborasi pemberian analgetik akan membantu nyeri turun dengan cepat dibandingkan hanya pemberian analgetik saja. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan kompres hangat pada pasien Tn.B dyspepsia pada masalah keperawatan nyeri akut dapat menurunkan tingkat nyeri. Saran bagi RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara dapat menyediakan perlengkapan untuk penerapan kompres hangat dalam membantu pengobatan non farmakologi. Namun, terdapat keterbatasan terkait implementasi terapi dalam lingkungan yang mungkin kurang kondusif. Temuan ini memberikan wawasan berharga tentang manajemen pasien dengan dyspepsia dan relevansinya dengan literatur ilmiah yang ada.

Kata kunci : Dyspepsia, Nyeri akut, Kompres Hangat
Daftar Bacaan : 15 (2012-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING III PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Writing, February 2024
Nila Sari*

*APPLICATION OF WARM COMPRESSES IN DYSPEPSIA PATIENTS WITH
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL
KOTABUMI LAMPUNG UTARA*

ABSTRACT

Dyspepsia is a syndrome or collection of complaints of clinical symptoms consisting of pain, discomfort, heartburn, bloating, nausea, vomiting, belching, feeling full quickly, feeling full or bloated in the stomach. The problem formulation in this final assignment report is "how is the nursing care for patients with acute pain disorders in cases of dyspepsia for Mr. B in the Fresia Room at RSU Handayani, Kotabumi, North Lampung." This case study evaluates the application of warm compresses to Dyspepsia patients with acute pain nursing problems at the Handayani General Hospital, North Lampung City. This case study shows that applying a warm compress can help reduce pain and increase oxygen supply to the brain. The results showed that the intervention was effective in reducing pain, decreasing anxiety, and improving patients' sleep patterns. This shows that giving therapy with warm compresses in collaboration with giving analgesics will help the pain go down quickly compared to just giving analgesics alone. The conclusion of this case study is that applying warm compresses to patient Mr. B with dyspepsia in acute pain nursing problems can reduce the level of pain. Suggestions for Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung, can provide equipment for applying warm compresses to help with non-pharmacological treatment. However, there are limitations related to implementing therapy in an environment that may be less conducive. These findings provide valuable insight into the management of patients with dyspepsia and their relevance to the existing scientific literature.

*Key words : Dyspepsia, Acute pain, Warm Compress
Reference : 15 (2012-2023)*