

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Nasrul Anizar

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK YANG  
MENGALAMI ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI DIRUMAH SAKIT  
UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 38 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 4 lampiran

## ABSTRAK

Hospitalisasi adalah suatu keadaan krisis saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit. Lingkungan perawatan rumah sakit dapat menimbulkan rasa takut dan kecemasan pada anak. Kecemasan dapat menimbulkan berbagai macam efek yang terutama dapat memperlama perawatan anak. Terapi aktivitas untuk mengurangi kecemasan dan takut pada saat dilakukan perawatan di rumah sakit yaitu dengan bermain mewarnai.. Kegiatan mewarnai dapat membuat anak menjadi rileks karena menyenangkan. Tujuan dari studi kasus ini untuk menganalisis gambaran penerapan terapi bermain mewarnai pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Metode menggunakan studi kasus analisa deskriptif dengan melibatkan responden berusia 5 tahun yang baru pertama kali dirawat di rumah sakit. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi bermain mewarnai selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil kecemasan yang menurun berdasarkan hasil skala *Anxiety Analog Scale (AAS)* didapatkan penurunan dari skala 4 menjadi 2. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa hasil terapi bermain mewarnai dapat menurunkan kecemasan anak. Saran dari studi kasus diharapkan rumah sakit umum Handayani dapat menambah ruang bermain dan alat permainan yang tidak membahayakan untuk anak.

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain Mewarnai

Daftar bacaan : 17 (2018-2023)

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURUN  
NURSING DEPARTMENT  
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Nasrul Anizar

APPLICATION OF COLORING PLAY THERAPY IN CHILDREN  
EXPERIENCED ANXIETY DUE TO HOSPITALITY AT HANDAYANI  
GENERAL HOSPITAL KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 38 pages, 7 table, 1 pictures, 4 appendices

### **ABSTRACT**

Hospitalization is a crisis situation when a child is sick and hospitalized. The hospital care environment can cause fear and anxiety in children. Anxiety can cause various effects, most of which can prolong a child's treatment. Activity therapy to reduce anxiety and fear during treatment in the hospital is by playing with coloring. Coloring activities can relax children because they are fun. This case study aims to analyze the description of the application of coloring play therapy to children who experience anxiety due to hospitalization. The method uses a descriptive analysis case study involving respondents aged 5 years who were hospitalized for the first time. The results of this case study show that after being given coloring play therapy for 3 consecutive days, anxiety results decreased based on the results of the Anxiety Analog Scale (AAS) scale, a decrease from 4 to 2. The conclusion from this case study is that the results of coloring play therapy can be achieved. reduce children's anxiety. Suggestions from the case study are that it is hoped that the Handayani General Hospital can add play space and play equipment that is not harmful to children

Keywords : Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy

Reference : 17 (2018-2023)