

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021

Ihsan Muhammad Adha

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA KELUARGA LANSIA KHUSUSNYA
Tn. P DENGAN HIPERTENSI DI KEDAMAIAAN
KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021**

xv + 97 halaman + 16 Tabel + 2 Gambar

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab paling umum dan paling banyak terjadinya penyakit kardiovaskuler dan merupakan masalah utama di negara maju maupun berkembang (Kementerian Kesehatan RI, 2019). Menurut NANDA Internasional(2013), Penderita hipertensi akan mengalami gejala, seperti kelemahan fisik yang menyebabkan terjadinya intoleransi aktivitas, intoleransi aktivitas merupakan ketidakcukupan energi psikologis atau fisiologis untuk melanjutkan atau menyelesaikan aktivitas kehidupan sehari-hari yang harus atau yang ingin dilakukan, yang dapat mengganggu kesehatan.

Data *world health organization* (WHO) 2015 Menyebutkan bahwa jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat seiring dengan jumlah penduduk yang bertambah pada tahun 2025 mendatang dan diperkirakan sekitar 29% masyarakat di dunia terkena hipertensi atau darah tinggi. *World health organization* (WHO) 2015 menyebutkan negara berkembang dalam perekonomian memiliki penderita hipertensi sebesar 40% dibandingkan negara maju yang hanya 35%, kawasan Afrika memegang puncak penderita, yaitu dengan angka sebesar 40%. Selain itu kawasan Amerika 35% dan terakhir Asia Tenggara 36%. Atas pernyataan diatas hal ini menandakan 1 dari 3 orang didunia menderita hipertensi.

Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas pada keluarga lansia khususnya Tn. P dengan hipertensi. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 10 – 14 April 2021 di Kedamaian, Kota Bandar Lampung.

Pengkajian di dapatkan pasien sulit melakukan aktivitas sehari – hari yang diakibatkan hipertensi, Diagnosa Keperawatan di dapatkan Intoleransi Aktivitas b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, Rencana yang akan dilakukan adalah mengidentifikasi kemampuan aktivitas pasien, keluarga mendorong aktivitas kreatif pasien, keluarga dapat membantu kegiatan pasien, dan keluarga dapat mengetahui manfaat jus timun dan selalu membuatkan untuk pasien, hasil dari asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas selama 5 hari ini didapatkan data bahwa, pasien sudah dapat berjalan dengan bantuan tongkat secara mandiri

Kata kunci: Gangguan Aktivitas, Keluarga, Hipertensi, Lansia

Daftar bacaan:11 (2006-2018)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURANG
TANJUNGPURANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, Year 2021

Ihsan Muhammad Adha

**NURSING CARE DISORDERS TO FULFILL THE ELDERLY FAMILY'S
ACTIVITY NEEDS ESPECIALLY Mr. P WITH HYPERTENSION IN
KEDAMAIAN OF BANDAR LAMPUNG CITY
IN 2021**

xv + 97 pages + 16 Tables + 2 Pictures

ABSTRACT

Hypertension is the most common and most common cause of cardiovascular disease and is a major problem in both developed and developing countries (Ministry of Health, 2019). According to NANDA International (2013), people with hypertension will experience symptoms, such as physical weakness that causes activity intolerance, activity intolerance is an insufficient psychological or physiological energy to continue or complete activities of daily life that must or want to be done, which can interfere with health. .

Data from the World Health Organization (WHO) in 2015 states that the number of people with hypertension will continue to increase along with the increasing population in 2025 and it is estimated that around 29% of the world's population is affected by hypertension or high blood pressure. The World Health Organization (WHO) 2015 states that developing countries in the economy have 40% of hypertension sufferers compared to developed countries which are only 35%, the African region holds the peak of sufferers, which is 40%. In addition, the Americas area is 35% and the last is Southeast Asia 36%. Based on the statement above, this indicates that 1 in 3 people in the world suffer from hypertension.

The purpose of this nursing care is to describe nursing care for impaired activity needs in elderly families, especially Mr. P with hypertension. The writing method with a nursing care approach includes assessment to nursing evaluation which will be carried out on April 10-14, 2021 at Kedamaian , Bandar Lampung City.

The study found that the patient had difficulty carrying out daily activities due to hypertension, nursing diagnoses were obtained, activity intolerance related to the inability of the family to care for sick family members, the plan is to identify the patient's activity ability, the family encourages the patient's creative activities, the family can help the patient's activities , and families can find out the benefits of cucumber juice and always make it for patients, the results of nursing care for impaired activity needs for 5 days showed that the patient was able to walk with the help of a stick independently.

Keywords: Activity Disorders, Family, Hypertension, Elderly

Reading list:11 (2006-2018)