

# LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan Persetujuan/*Inform Consent*

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul “Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko pada Asma untuk mengatasi masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada anggota keluarga Ny.J diKelurahan Tanjung Aman”.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, February 2024

Mengetahui  
Peneliti

Partisipan

Destri Puspita Sari

.....

.....

## Lampiran 2: Instrumen Studi Kasus

### LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KEPERAWATAN MELATIHAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO

Nama Mahasiswa : .....  
 NIM : .....  
 Tanggal kegiatan : .....

| No                                                                                                         | Aspek Yang Dinilai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dilakukan |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|---|
|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0         | 1 | 2 |
| A. Fase Pre Interaksi                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 1                                                                                                          | Memeriksa catatan keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |   |   |
| 2                                                                                                          | Jam tangan dengan penghitung detik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |   |   |
| 3                                                                                                          | Alat tulis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |   |   |
| Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| B. Fase Interaksi                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 1                                                                                                          | Mengucapkan salam terapeutik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |   |   |
| 2                                                                                                          | Melakukan evaluasi/ validasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |   |   |
| 3                                                                                                          | Melakukan kontrak (waktu, tempat, topic)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |   |   |
| 4                                                                                                          | Menjelaskan tujuan tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |   |   |
| 5                                                                                                          | Menjaga privacy klien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |   |   |
| Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| C. Fase Kerja                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 1                                                                                                          | Mencuci tangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |   |   |
| 2                                                                                                          | Mengatur posisi nyaman pasien: duduk, semi fowler atau sesuai kenyamanan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 3                                                                                                          | Menjelaskan cara melakukan latihan nafas dalam: Teknik pernapasan buteyko dilakukan dengan posisi duduk, kemudian pasien diminta untuk mengambil napas dangkal melalui hidung dan tahan selama mungkin sesuai dengan kemampuan sampai terasa ada dorongan untuk menghembuskan napas. Pada saat menghembuskan napas, dilakukan secara perlahan dalam hitungan 1 – 5, kemudian pasien diminta untuk menahan napas kembali sesuai dengan kemampuan hingga terasa ada dorongan untuk menarik napas. Setelah itu, pasien diminta untuk mengambil napas secara normal melalui hidung, dan kemudian mengulangi kembali seluruh proses yang sudah dilakukan selama ± 15 menit, lalu siapkan timer dan hitung control pause |           |   |   |
| 4                                                                                                          | Mencontohkan cara melakukan latihan pernapasan buteyko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |   |   |
| 5                                                                                                          | Membimbing pasien melakukan latihan nafas buteyko dengan memberikan arahan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |   |   |
| 6                                                                                                          | Mendorong pasien melakukan latihan nafas buteyk secara mandiri. Perawat memperhatikan latihan yang dilakukan pasien.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |   |   |
| Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 60$ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| D. Fase Terminasi                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 1                                                                                                          | Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |   |   |
| 2                                                                                                          | Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |   |   |
| 3                                                                                                          | Mengevaluasi respon klien: frekwensi nafas, nadi, skala nyeri, kecemasan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |   |   |
| 4                                                                                                          | Melakukan kontrak yang akan datang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |   |   |
| 5                                                                                                          | Mencuci tangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |   |   |
| 6                                                                                                          | Mendokumentasikan tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |   |   |
| Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| E. Penampilan Profesional                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| 1                                                                                                          | Bekerja secara berurutan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |   |   |
| 2                                                                                                          | Menunjukkan sikap caring: komunikasi terapeutik, memperhatikan respon pasien dan memberikan respon dengan tepat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |
| Jumlah: $\frac{\text{item dilakukan} \times \text{penilaian item}}{\text{Jumlah item} \times 2} \times 10$ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |   |

Timby, BK (2013). Fundamental nursing skill s and concepts, 10<sup>th</sup> edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins  
 Lynn, P., & LeBon, M. (2011). Skill checklist for Taylor's clinical nursing skills: a nursing process approach 3<sup>rd</sup> edition. USA: Lippincott Williams & Wilkins

### Lampiran 3: Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I**

Nama : Destri Puspita Sari  
 NIM : 2114471055  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan Teknik Pernapasan Buteko Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anggota Keluarga Ny J Di Kecamatan Tanjung Aman  
 Pembimbing I : Ns Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

| No. | Tanggal    | Materi Bimbingan                                                                                                                                                 | Paraf |
|-----|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | 25/01/2024 | - Peranan data awal, data Riwayat<br>- Analisis penyebab<br>- Perawat data asera (narung dan Riwayat                                                             | /     |
| 2.  | 30/01/2024 | - Bab 1, Purausan peranan di Perawat data Riwayat dicontohkan dalam rumus                                                                                        | /     |
| 3.  | 28/03/2024 | - Bab 2, Masih bentukkan dalam Menjelaskan konsep teori<br>- Terapi farmakologi dan non farmakologi dengan dalam penerapannya.                                   | /     |
| 4.  | 01/04/2024 | - Bab 2 Jelaskan terapi pada non farmakologi, di konsep asuhan keperawatan di perawat                                                                            | /     |
| 5.  | 22/04/2024 | - Bab 3 - formati Oase, WPA, CANTUM, dan juga yang di susunan<br>- contoh studi kasus diberi contoh<br>- Perbaiki keterbelahan <sup>kepariasi</sup> dan eksekusi | /     |

| 1  | 2          | 3                                                                                                                                               | 4 |
|----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 6. | 03/05/2024 | - Bab 4<br>- Angkutan bangsa berisi data, identifikasi pasien berisi nama, alamat agama.<br>- formati TUK, TUK berturut-turut Tak 3             | / |
| 7. | 06/05/2024 | Bab 4 - data intervensi dan asuhan Perawatan atau konfirmasi data Perawat: Asia sumai bab 2<br>Bab 5 - tambahan saran untuk Asuhan, dan Perawat | / |
| 8. | 13/5/2024  | Rujukan - hasil - ?<br>Kerus 3y baik.<br>↓<br>AEC uji - LTA                                                                                     | / |

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Destri Puspita Sari  
 NIM : 2114471055  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anggota Keluarga Ny.J Di Kecamatan Tanjung Aman  
 Pembimbing 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

| No. | Tanggal     | Materi Bimbingan                                                                                            | Paraf       |
|-----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1   | 2           | 3                                                                                                           | 4           |
| 1.  | 20 Mei 2024 | - Perbaiki spacing, penulisan kata-kata asing                                                               | [Signature] |
| 2.  | 12/05/2024  | - Perbaikan ortografi, maruham, penulisan, sehingga komposisi akhir paragraf                                | [Signature] |
| 3.  | 13/05/2024  | - Perbaiki lagi kata yang beresakan Maruham, dapat sesuai dengan kaidah penulisan huruf shift caps paragraf | [Signature] |
| 4.  | 14/05/2024  | - Masih ada kata-kata asing yang belum dicetak Maruham                                                      | [Signature] |
| 5.  | 15/05/2024  | - tambahkan domain - domain terbaru, pengkajian keluarga ditambahkan tabel                                  | [Signature] |

| 1  | 2          | 3                                                                                                                        | 4           |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 6. | 16/05/2024 | - Perbaiki sistematika penulisan di bab 4, terutama pada implementasi dan evaluasi                                       | [Signature] |
| 7. | 17/05/2024 | - Perbaiki kata-kata yang typo, tambahkan ungkapan, penyajian keanekaragaman tindakan di bagian akhir secara mandiri acc | [Signature] |
| 8. | 20/05/2024 |                                                                                                                          |             |

Lampiran 4: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

