

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asep Saipulloh
Umur : 30 tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Abdul Yusuf RT/RW 09/11, Desa Cempedak,
Kecamatan Sribasuki, Kotabumi Selatan Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

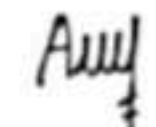
Nama peneliti : Anisa Karmila
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kesehatan Tanjungkarang Prodi
D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien
Skizofrenia Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kotabumi 1 Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.


Kotabumi, 29 Januari 2024

Mengetahui,
Peneliti

Menyetujui,
Responden/Wali Responden

()
Anisa karmila

Saksi

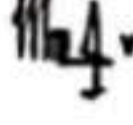

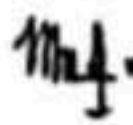
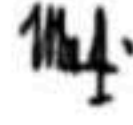
()
Asep Saipulloh

()
Sunarta

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I




Nama : Anisa Karmila
NIM : 2114471025
Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara
Pembimbing I : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	15 Januari 2024	- Lengkapi cover sampai dengan lampiran, dilanjutkan lengkapi bab I - III	
2.	26 Januari 2024	- Perbaiki judul penggunaan huruf besar pada biodata diperbaiki - buat rumusan masalah BAB I - Perbaiki tujuan khusus menjadi 4 bagian - Lengkapi latar belakang dilanjutkan bab II	
3.	06 Februari 2024	- BAB I Acc BAB II - ditambahkan konsep skizofrenia - tambahkan konsep terapi - tambahkan konsep ASKEP dilanjutkan bab III	
4.	21 Februari 2024	Acc BAB II BAB III - Perbaiki definisi operasional	



1	2	3	4
5.	29 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> -Perbaiki Langkah -Langkah Pelaksanaan Studi Kasus Ditambahkan bab IV Acc Bab III BAB IV -Perbaiki Pengkajian -Perbaiki implementasi -perbaiki evaluasi -Perbaiki tabel tanda dan gejala sebelum dan sesudah Pada Pasien resiko Perilaku kekerasan - Perbaiki grafik - Perbaiki Pembahasan dan tambahkan Jurnal Penelitian terkait 	Muf
6.	22 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> BAB IV -Perbaiki tabel tanda dan gejala -Perbaiki grafik sertai bab v 	Muf
7.	6 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> Acc BAB IV BAB V -Perbaiki kesimpulan mengikuti tujuan khusus -Perbaiki Saran mengikuti manfaat 	Muf
8.	16 Mei 2024	ACC Sidang KTI	Muf

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II


Nama : Anisa Karmila
 NIM : 2114471025
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Pada Pasien Skizofrenia yang Mengalami Masalah Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara
 Pembimbing II : Ns. Rina Mariani, M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	25 / 04 / 2014	BAB I - Penulisan terhadap Paragraf - Penulisan bahasa asing - Penempatan ainea - Sumber bacaan harus jelas - Penomoran lihat dipandu - Penggunaan tanda baca, huruf, kapital	
2.	03 / 05 / 2014	BAB I lihat kembali dipandu bila sudah rapih di Acc Lampirkan BAB II dan III dikarsu berikutnya	
3.	06 / 05 / 2014	BAB I: Acc BAB II : Penulisan harus konsisten - Penomoran, bahasa asing, tanda baca - Penulisan didalam tabel - Jurnal selalu ada direncana yang harus dilakukan	

1	2	3	4
4.	07/05 2024	<p>BAB II ACC</p> <p>BAB III - lokasi harus spesifik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penulisan langkah-langkah studi kasus disesuaikan dengan panduan <p>BAB IV diumpir - .</p>	/
5	8/5 -2024	<p>BAB III OK Hp lihat kembali - .</p> <p>BAB IV : Margin dan tabel</p> <p>Rugges huruf kapital</p> <p>lihat - = ke sub</p> <p>ad - yang + sub perh</p> <p>di ulg of huruf.</p> <p>Penomoran</p> <p>↓</p> <p>lihat lagi pada LTA .</p>	/
6.	13/5 2024	<p>BAB IV :</p> <p>Perbaiki Penomoran .</p> <p>Cek secara keseluruhan Petaimati</p> <p>disiap bab sudah baik tetapi dicek kembali tiap bab sebelum di print</p> <ul style="list-style-type: none"> - tanda baca - Penulisan huruf kapital - konsisten penulisan du - lambatkan hasil analisis di BAB IV <p>BAB IV dicek kembali Petaimati</p>	/

1	2	3	4
7.	15/5 - 2024	BAB IV & V : OK. Revisi abstrak. ↓ Penulisan Font 11. spasi 1 libat penomoran roman & biast. Cek kembali teks - \approx → libat paragraf.	
8.	16/5 - 2024	ACC uji - UTA.	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
	Tanggal Pelaksanaan 03 februari 2024
	Waktu: 09.00 WIB Tempat: rumah pasien
Nama Pelaksana: Anisa karmila Nama Pasien: Tn. A	
Pengertian	Relaksasi adalah suatu teknik dalam terapi perilaku untuk mengurangi ketegangan dan kecemasan. Teknik ini juga dapat merileksasikan dan menenangkan pikiran, teknik ini juga dapat digunakan bagi pasien tanpa bantuan terapis, yang dilakukan oleh pasien dengan melakukan menarik napas dalam-dalam melalui hidung lalu ditahan selama 3 detik dan dihembuskan secara perlahan-lahan melalui mulut.
Tujuan	Pasien merasa tenang dan nyaman, mengontrol marah pasien, agar pasien tidak mengalami stres, melemaskan otot untuk menurunkan ketegangan dan kejenuhan, dan mengurangi kecemasan.
Persiapan alat	1. Lembar sop
Tahapan	Prosedur Kegiatan
Tahap Pra-orientasi	1. Memastikan tempat nyaman bagi pasien agar pasien dapat berkonsentrasi dan fokus, serta menyiapkan alat-alat pendukung yang digunakan 2. Menyiapkan lembar <i>informed consent</i> 3. Melakukan kontrak waktu
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Evaluasi validasi kondisi klien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Menjelaskan frekuensi dan durasi latihan teknik napas dalam 5. Memberikan <i>informed consent</i> pada responden.
Tahap Kerja	1. Menjelaskan terlebih dahulu cara melakukan teknik relaksasi napas dalam kepada klien 2. Mencontohkan teknik relaksasi napas dalam yang benar kepada klien 3. Menarik napas melalui hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3, kemudian tahan napas selama 3 detik 4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut selama 8 detik 5. Anjurkan bernapas dengan irama normal 3 kali 6. Menarik napas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui

	mulut secara perlahan-lahan
	7. Usahakan agar tetap berkonsentrasi
	8. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga rileks, kurang lebih 15 menit
	9. Memberikan klien kesempatan memperagakan teknik relaksasi napas dalam yang telah diajarkan dan dicontohkan sebelumnya
	10. Memberikan pujian ketika klien selesai melakukan latihan relaksasi napas dalam
	11. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya jika ada yang tidak dipahami
	12. Memotivasi klien untuk melakukan penerapan keterampilan
Tahap Terminasi	1. Menjelaskan kepada klien bahwa semua prosedur kegiatan telah selesai dilakukan
	2. Mengevaluasi dengan menanyakan respon klien setelah dilakukannya kegiatan
	3. Membuat kontrak untuk pertemuan selanjutnya
	4. Berpamitan, mengucapkan terima kasih dan juga salam.
Hasil	1. Mendokumentasikan kegiatan yang telah dilakukan.
	2. Mendokumentasikan hasil evaluasi kegiatan.

DOKUMENTASI KEGIATAN

