

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONDOK  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024  
Silwi Yusha Malinda

**ANALISIS TINGKAT NYERI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN INTERVENSI KOMBINASI *SWEDISH MASSAGE* DAN *CITRUS*  
*AROMATHERAPY* DI RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN  
2024**

xiv + 88 halaman, 5 tabel dan 9 gambar

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan perasaan tidak menyenangkan dan pengalaman emosional yang dihubungkan dengan aktual atau potensial kerusakan jaringan tubuh. Terjadinya nyeri dapat dirasakan ketika prosedur tindakan medis dilakukan. Ibu *post sectio caesarea* akan mengeluh nyeri pada daerah insisi yang disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus yang berdampak pada ibu dan bayi. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan kombinasi *swedish massage* dan *citrus aromatherapy* terhadap intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*. Metode dalam penulisan ini menggunakan desain studi kasus, dengan pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Instrumen yang digunakan adalah skala nyeri yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi dilakukan pada 1 orang pasien secara komprehensif di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung selama 4 hari pada tanggal 7-10 Mei 2024 dengan durasi 20 menit setiap hari dan boleh diulang sendiri. Implementasi dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang direncanakan dan diikuti secara aktif oleh subjek asuhan dan keluarga. Hasil evaluasi pada pasien dengan nyeri akut menunjukkan bahwa nyeri yang dialami pasien sudah berkurang dari kategori nyeri sedang skala 6 menjadi kategori nyeri ringan skala 2. Penulis menyarankan agar menggunakan kombinasi *swedish massage* dan *citrus aromatherapy* sebagai salah satu upaya dalam mengurangi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*.

Kata kunci : Nyeri akut, *sectio caesarea*, *swedish massage*, *citrus aromatherapy*  
Daftar Pustaka : 41 (2010-2023)

**TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING  
NERS PROFESSIONAL STUDY**

Final Professional Nurse Report, May 2024  
Silwi Yusha Malinda

***ANALYSIS OF PAIN LEVELS OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS  
WITH A COMBINATION INTERVENTION OF SWEDISH MASSAGE AND  
CITRUS AROMATHERAPY AT BHAYANGKARA HOSPITAL POLDA  
LAMPUNG IN 2024***

xiv + 88 pages, 5 tables and 9 pictures

**ABSTRACT**

*Pain is an unpleasant feeling and emotional experience associated with actual or potential damage to body tissue. Pain can be felt when a medical procedure is performed. Post caesarean section mothers will complain of pain in the incision area which is caused by tearing of the tissue in the abdominal wall and uterine wall which has an impact on the mother and baby. This writing aims to determine the effectiveness of applying a combination of Swedish massage and citrus aromatherapy on pain intensity in post-caesarean section mothers. The method in this writing uses a case study design, with data collection using observation, interview and documentation study techniques. The instrument used is a pain scale, namely the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention was carried out on 1 patient comprehensively at the Lampung Police Bhayangkara Hospital for 4 days on 7-10 May 2024 with a duration of 20 minutes each day and may be repeated independently. Implementation is carried out in accordance with the planned intervention and is actively followed by the care subject and family. The results of the evaluation of patients with acute pain show that the pain experienced by the patient has been reduced from the moderate pain category on a scale of 6 to the mild pain category on a scale of 2. The author suggests using a combination of Swedish massage and citrus aromatherapy as an effort to reduce acute pain in post-section patients caesarean.*

*Key Word : Acute pain,sectio caesarea,swedish massage,citrus aromatherapy*

*Reference : 41(2010-2023)*