

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian dapat disimpulkan bahwa berdasarkan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan preeklamsia di Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lampung Tengah sebagian berikut:

1. Diketahui karakteristik ibu hamil berdasarkan usia terbanyak adalah usia 20-35 Tahun sebanyak 63 orang (63,6%). Pendidikan terbanyak adalah SMA sebanyak 50 orang (50,5%) dan pekerjaan responden didapatkan hasil terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 77 orang (77,8%).
2. Diketahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan preeklamsia terbanyak adalah tingkat pengetahuan cukup sebanyak 62 responden (62,6%), Sebanyak 16 responden (16,2%) memiliki tingkat pengetahuan rendah, dan 21 responden (21,2%) memiliki tingkat pengetahuan tinggi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lampung Tengah

Diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan asuhan kebidanan kepada ibu hamil tentang pencegahan preeklamsia. Peneliti mengharapkan bahwa pihak Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lampung Tengah dapat mempertahankan pelayanan kebidanan dengan tetap memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang pencegahan preeklamsia dalam upaya meningkatkan tingkat pengetahuan ibu hamil. Peneliti berharap bahwa hasil penelitian ini dapat menjadi indikator keberhasilan Puskesmas dalam menjalankan pelayanan kebidanan di masyarakat terutama ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang pencegahan preeklamsia dengan kejadian preeklamsia. Peneliti menyarankan

hendaknya lembaga pendidikan lebih meningkatkan informasi agar dapat memberikan kontribusi pemikiran dan meningkatkan bahan acuan atau buku lainnya terkit pemberian edukasi kepada ibu hamil tentang pencegahan preeklamsia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan preeklamsia. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya memperbanyak jumlah sampel dalam penelitian agar meningkatkan tingkat keberhasilan berdasarkan karakteristik responden.