

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200-207.
- Anggoro, S. (2020). Factors Affecting the Event of Anemia in High School Students. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 341-350.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2019). Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Kesmas*, 7(5).
- Dewi, I. G. A. I. P., Budhitresna, A. A. G., & Udiyani, D. P. C. (2024). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Menstruasi Dini Pada Siswi di SD Saraswati 3 Denpasar. *Aesculapius Medical Journal*
- Dyah. (2014). Hubungan Keterpaparan Media Massa Elektronik Dan Status Gizi.
- Elyandri, T. G., & Permatasari, T. A. E. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Yapa Al-Isti'aaanah Kabupaten Bogor. *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 54-62.
- Fathin, A. N., Ardiaria, M., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Protein Dan Kalsium Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Anak Usia 10-12 Tahun (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Febrianti., Utomo, W.B., dan Adriana. (2013). Lama Haid dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: *Jurnal Kesehatan Reproduksi* vol. 4, no. 1, hlm. 11-15.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Izzani, R. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe saat Menstruasi pada Mahasiswi FKM UNAIR Surabaya. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*
- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. 18, 09–19.
- Kemkes, RI. (2018). *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Jakarta Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta.
- Kiswardhani, A. D., Ambarwati, S. P., & Dwi Astuti, S. K. M. (2014). Hubungan Antara Status Gizi, Tingkat Paparan Media Massa Dan Faktor Keturunan Dengan Usia *Menarche* Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Subah Kabupaten Batang (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. N. (2014). Survei konsumsi gizi (1ed.).
- Kusmiran, E. (2016). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta : Salemba Medika;
- Maulidiah, F. (2011). Gambaran Status Gizi dan Genetik Pada Kejadian *Menarche* di Perumahan Taman Pinang RW 05 Sidoarjo. STIKES YARSIS (diakses pada september 2017)
- Meliyana, Ernauli. (2011) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Paparan Media Massa Dengan Uia *Menarche* Pada Siswi Kelas Vii Di Smp Jaya Suti Abadi Tambun Bekasi Tahun 2011.
- Mutmainah, S. N. (2023). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Madrasah Tsanawiyah (Mts) Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran (Doctoral Dissertation, Universitas Siliwangi).
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rhineka Cipta
- Nugroho, A., Bertalina, B., & Marlina, M. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Sd Negeri 2 Di Kota Bandar Lampung (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2018). Efektifitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 14(1)
- Prabasiwi, A. (2016). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Status *Menarche* Pada Siswi Smp Negeri 10 Kota Tegal SENIT. ISBN: 978-602-74355-0-6
- Pratama, D. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja Jurnal Edukasimu, 1(3).
- Pujiani (2012) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Usia Menarche', Journal Eduhealth, 2(2).
- Remaja, A. H. P. (2023). Perkembangan Remaja. Psikologi Perkembangan, 155.
- Rianti, F. S. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dengan Usia *Menarche* Siswi Smp Muhammadiyah 9 Surabaya Berdasarkan Kategori Indeks Massa

- Tubuh (Imt) (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Rigon, F., Sanctis, V. De, Bernasconi, S., Bianchin, L., Bona, G., Bozzola, M., Perissinotto, E. (2012). Of Pediatrics Menstrual pattern and menstrual disorders among adolescents : an update of the Italian data, 1–8.
- Rosiardani, S. A. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Anak Sekolah Dasar Di Surabaya. In Journal of Chemical Information and Modeling (Vol. 53, Issue 9).
- Sari, D. P., & Magga, E. (2019). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Early *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan, 2(1), 141-155.
- Sari, H. P., Dardjito, E., & Anandari, D. (2016). Anemia gizi besi pada remaja putri di wilayah Kabupaten Banyumas. Jurnal Kesmasindo.8(1), 15-33.
- Sari, R., Udiyono, A., Saraswati, L., & Ginandjar, P. (2016). Gambaran Usia *Menarche* Dini Pada Anak Sekolah Dasar Di Daerah Urban. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 4(4), 443–447.
- Sarwono, S. W. (2013). Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Sirait. (2015). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sumini, (2014) Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 4, 5 dan 6 di Sekolah Dasar Negeri Grabahan Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. Diakses Pada Tanggal 23 April 2016.
- Taufiqurrahman, S., Hanim, D., & Wasita, B. (2018). Status Gizi Dan Persen Lemak Tubuh dengan *Menarche* Dini pada Siswi Sekolah Dasar. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada
- Word Heath Organization (WHO) (Kementrian Kesehatan 2017; Dieny, 2014).
- Wandini, R., Novikasari, L., & Setia, P. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Anak Di SDN 3 Asto Mulyo Kecamatan Punggur Lampung Tengah Tahun 2017. Holistik Jurnal Kesehatan, 11(4), 249-256.
- Widodo, M. D., Candra, L., & Rialita, F. (2019). Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019.
- Zegeye, D. T., Megabiaw, B., & Mulu, A. (2009). Age At *Menarche* And The Menstrual Pattern Of Secondary School Adolescents In Northwest Ethiopia. BMC Women's Health, 9(1), 1-8.
- Zuniawati, D. (2019). Lemak tubuh memicu menstruasi dini (Vol. 1306). Dewi Zuniawati.