

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post operasi sectio caesarea*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri kedua pasien didapatkan hasil bahwa ada 7 faktor yang mempengaruhi nyeri dan ada dua faktor utama yang mempengaruhi nyeri yaitu faktor usia dan pengalaman nyeri sebelumnya. Pada asuhan keperawatan didapatkan dua pasien memiliki umur yang berbeda pasien 1 usia 46 tahun dan pasien 2 usia 36 tahun, lalu dipengaruhi juga oleh faktor pengalaman sebelumnya dimana pasien 2 pernah memiliki pengalaman operasi maupun pengalaman mengatasi nyeri yang dirasakan dibandingkan dengan pasien 1 yang belum pernah memiliki pengalaman operasi sebelumnya, hal ini juga yang bisa mempengaruhi pandangan nyeri yang berbeda pada setiap pasien.
2. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien *post operasi sectio caesarea* dengan memberikan intervensi teknik relaksasi latihan pernafasan dengan *finger hold*. Telah diketahui bahwa skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi yaitu pada pasien 1 dengan skala nyeri 7 dan pasien 2 dengan skala nyeri 6.
3. Adapun efektifitas pemberian teknik non farmakologi teknik relaksasi latihan pernafasan dengan *finger hold* dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik teknik relaksasi latihan pernafasan dengan *finger hold* selama 3 hari, pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 7, pada pasien 2 dengan skala nyeri 6. Kemudian setelah diberikan intervensi selama 3 hari perawatan didapatkan hasil penurunan skala nyeri pasien 1 skala nyeri 3 dan pasien 2 skala nyeri 3

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Meningkatkan pelayanan kesehatan yang bermutu dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi dengan masalah keparawatan yang muncul yaitu nyeri akut dan mensosialisasikan intervensi latihan pernafasan teknik *finger hold* sebagai intervensi pendamping yang telah terbukti bisa menurunkan intensitas nyeri

2. Bagi institusi pendidikan

Mempertahankan pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan maternitas dan hasil laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi mahasiswa.

3. Bagi perawat

Meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan sesuai dengan standar yang berlaku dengan tahapan pengkajian, perumusan, diagnosis keperawatan, pemberian intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi berdasarkan standar yang berlaku.