

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRAC	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
B. Penelitian Terkait.....	26
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep.....	27
E. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Variabel Penelitian.....	31
F. Definisi Operasional.....	32
G. Teknik pengumpulan data.....	33
H. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Karakteristik Responden.....	40
C. Hasil Penelitian.....	41

D. Pembahasan Penelitian.....	43
E. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Tidur Normal Berdasarkan Tingkat Perkembangan/usia	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi Rata-rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Kontrol	41
Tabel 4.3 Distribusi Rata-rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Eksperimen	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Rata-rata Kualitas Tidur Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologi Tidur	9
Gambar 2.2 Mekanisme Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur	20
Gambar 2.3 Pengaruh pemberian <i>eye mask</i>	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori	27
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 SOP Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask*
- Lampiran 3 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 6 Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 7 Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Analisis Data
- Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 12 Dokumentasi *Informed Consent* Responden
- Lampiran 13 Dokumentasi Kuesioner Kualitas Tidur (Pre-Test) Responden
- Lampiran 14 Dokumentasi Kuesioner Kualitas Tidur (Post-Test) Responden
- Lampiran 15 Lembar Catatan Konsultasi