

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atasberkat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023” dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Anita Puri, S.Kp., M.M., selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa, selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi dalam skripsi ini.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di kemudian hari.

Bandar Lampung, Mei 2023

Syari Mutyara Syahidah

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : SYARI MUTYARA SYAHIDAH

NIM : 1914301025

TANGGAL PERNYATAAN : 22 Mei 2023

TANDA TANGAN :



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN EYE MASK  
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis

**SYARI MUTYARA SYAHIDAH / NIM : 1914301025**

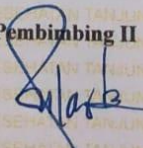
Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, 22 Mei 2023

**Tim Pembimbing Skripsi  
Pembimbing I**

  
**Anita Puri, S.Kp., M.M.**  
**NIP. 195809061981022002**

**Pembimbing II**

  
**Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa.**  
**NIP. 197210151997032002**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL DAN EYE MASK  
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN PRE OPERASI  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis

**SYARI MUTYARA SYAHIDAH / NIM : 1914301025**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan



Moderator

**Anita Puri, S.Kp., M.M.**  
NIP. 195809061981022002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 197111291994021001

## BIODATA PENULIS



Nama : Syari Mutyara Syahidah  
NIM : 1914301025  
Tempat & Tanggal Lahir : Way Mengaku, 06 Oktober 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gg. Perintris, Suka Jadi II, Kel. Way Mengaku,  
Kec. Balik Bukit, Kab. Lampung Barat, Lampung  
Email : [syarisyahidahh777@gmail.com](mailto:syarisyahidahh777@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2007) : TK Pertiwi Lampung Barat  
SD (2007-2013) : SD N 1 Way Mengaku  
SMP (2013-2016) : MTs N 1 Lampung Barat  
SMA (2016-2019) : SMA N 1 Liwa  
STR (2019-Sekarang) : Politeknik Kesehatan TanjungKarang  
Sarjana Terapan Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan doa dari semua pihak yang telah ikut serta dalam pembuatan tugas akhir ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Terimakasih untuk Ibu, skripsi ini saya persembahkan sebagai hadiah kecil untuk Alm. Ibu saya tercinta Ibu Muntiya Pahlepa yang telah meninggal dunia tiga minggu sebelum saya sidang Proposal dan dimana saya sedang Praktik Klinik Perioperatif Lampung. Saya mengucapkan terima kasih yang tiada tara yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk kesuksesan saya. Tanpa Ibu saya bukan siapa-siapa. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa terindah Ibu. Saya ingin melakukan yang terbaik atas kepercayaan yang diberikan. Saya akan tumbuh, untuk menjadi yang terbaik yang saya bisa. Semoga Allah SWT selalu menjaga Ibu disana, dan semoga kita bisa berkumpul kembali di syurga Allah SWT.
3. Terimakasih untuk bapak saya Yusnanjon yang sudah berusaha menjadi orang tua tunggal setelah kepergian Ibu. Untuk adik-adik saya Akbar, Putri, Kirana, dan Dicky terimakasih telah menjadi sumber semangat dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, semoga selalu diberi kesehatan, rezeki yang berkah.
4. Terimakasih ibu Anita Puri, S.Kp., M.M dan ibu Ns. Sulastri, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa sebagai dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan fikiran untuk membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini. Serta tidak lupa saya ucapkan terimakasih untuk seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa tak terlupakan dan memberi



motivasi luar biasa untuk diri saya. Semoga ilmu yang telah diberikan dapat bermanfaat untuk saya di kehidupan yang akan datang.

5. Terimakasih untuk keluarga besar yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, semangat, dan doanya untuk keberhasilan saya.
6. Terimakasih untuk teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan yang banyak mengeluh tapi selalu membantu satu sama lain, terimakasih juga untuk sahabat saya, Lega, Revina, Abduh, Monica, Dila, Ummy, Nica, Jihan, Amalia, Prety, dan Dhika yang telah mendengarkan keluh kesah, membantu saya, memberikan dukungan dan motivasi kepada saya hingga sampai di titik ini dan memberikan saran atau masukan yang sangat luar biasa bagi diri saya.
7. Terimakasih untuk teman bimbingan saya, Nabila, Melati dan Adi yang telah bertahan untuk menyelesaikan skripsi ini bersama-sama dengan baik, walaupun di iringi dengan tangisan dan keluhan di setiap proses pengerjaan skripsi ini. Semoga kita menjadi anak-anak yang kuat, bisa membanggakan kedua orang tua, sukses dunia dan akhirat.

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah membantu kelancaran skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

## HALAMAN MOTTO

“TERKADANG HARUS DI PAKSA UNTUK MENERIMA SEMUA, WALAU  
TAU ITU SEMUA BELUM SESUAI DENGAN ISI DOA.  
BANYAK KETAKUTAN, BANYAK KERAGUAN, TAPI KALAU MELIHAT  
KE BELAKANG TERNYATA LEBIH BANYAK DIBERI KEMUDAHAN.  
TIDAK PERLU TAKUT UNTUK SEMUA NYA, KARENA KITA PUNYA  
NAHKODA LUAR BIASA DI ATAS SANA”

