

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti diruang rawat inap Khasanah RSUD Muhammadiyah Kota Metro tahun 2022, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata tingkat nyeri pada ibu sebelum dilakukan intervensi *foot massage therapy* adalah 7.2444
2. Rata-rata tingkat nyeri pada ibu post intervensi *foot massage therapy* Intervensi pertama adalah 5.9778 dan rata-rata nyeri dari Intervensi kedua berjumlah 3.4444
3. Selisih antara pre test dan post test intervensi pertama *foot massage therapy* ialah 1.27 dan selisih antara pre test dan post test intervensi kedua *foot massage therapy* ialah 3.8.
4. Diketahui bahwa frekuensi intervensi adalah 45 dengan analisis uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai *p value* 0.000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan *foot massage therapy* Terhadap ibu pos operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Kita Metro Tahun 2022.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muhammadiyah Kota Metro
Diharapkan rumah sakit dapat memfasilitasi sarana dan prasarana pemberian *foot massage therapy* terhadap penurunan Intensitas nyeri ibu post *section caesarea*, serta diharapkan juga perawat dapat menguasai dan menerapkan *foot massage* ini sebagai salah satu teknik non farmakologi.
2. Bagi Pendidikan
Diharapkan adanya penelitian ini menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas, dan keperawatan medikan bedah. Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak referensi dan sumber informasi mengenai pengaruh

pemberian *foot massage therapy* terhadap nyeri Pengaruh antara usia pendidikan dan riwayat operasi terhadap nyeri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber data dan informasi bagi pengembangan penelitian berikutnya dalam ruang lingkup yang sama.