

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2022

Siti Marifatun Khasanah

Pengaruh Pemberian *Foot Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RSU Muhammadiyah Kota Metro Tahun 2022

xvi + halaman, 5 tabel, 8 gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Post operasi adalah masa setelah dilakukan pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan keruang pemulihan sampai dengan evaluasi selanjutnya. Di RS Muhammadiyah Kota metro pada tahun 2021 terdapat 1.800 pasien post operasi dengan perbulannya rata-rata terdapat 150 pasien dengan operasi sectio caesarea.

Setelah pasien melakukan operasi biasanya pasien akan mengalami nyeri, salah satu upaya untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea dengan upaya non farmakologi dengan cara diberikan intervensi foot massage. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian foot massage therapy terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post section caesarea di RS Muhammadiyah Kota Metro Lampung Tahun 2022.

Desain *quasi eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pre test post test*. Teknik sampling *Non probability Sampling* dengan jumlah 45 responden pasien post operasi sectio cesarea. Penilaian tingkat nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale (NRS)*. Analisis yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian didapatkan tingkat nyeri sebelum dilakukan intervensi 7.2444, setelah dilakukan intervensi didapatkan rata-rata sebesar 3.4444, ada pengaruh dengan selisih 3.8. Pada uji statistik didapatkan hasil p-value sebesar $=0,000$ $\alpha(<0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan. Penelitian ini menyranakan agar perawat dapat mengajarkan kepada keluarga pasien tentang pijat kaki agar dapat diterapkan dirumah.

Kata kunci : *Foot massage, Sectio Caesarea, Nyeri*
Daftar Referensi : 35 (2010-2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Thesis, JULY 2022

Siti Marifatun Khasanah

The Effect of Foot Massage Therapy on Reducing Pain Intensity in Post Sectio Caesarea at RSU Muhammadiyah Metro City in 2022

xvi + page, 5table, 8 images, 11 attachments

ABSTRACT

Childbirth is something that all pregnant women look forward to. One method of delivery is cesarean section. In this procedure there is an incision of tissue that causes pain. Efforts to overcome pain in mothers after Sectio Caesarea can be done using an approach. This study aims to determine the effect of giving foot massage therapy to the intensity of post-sectio maternal pain. This study uses a quasi-experimental design with one group pre-test post-test research design. Sampling technique Non-probability Sampling with a total of 45 respondents of postoperative cesarean section patients. Pain scale assessment using Numerical Rating Scale. The statistical test used the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that the level of pain before the intervention was 7.2444, after the intervention was obtained an average of 3.4444, there was an effect with a difference of 3.8. In the statistical test, the results of the p-value of = 0.000 (<0.05), it can be concluded that H_a is accepted. There is a significant effect before and after being given foot massage therapy on mothers after sectio caesarea. in the Khasanah Room at RSU Muhammadiyah Metro City in 2022. Researchers suggest nurses in dealing with pain in post sectio caesarea mothers can use foot massage therapy as non-pharmacological therapy.

*Keywords: Foot massage, Sectio Caesarea, Pain
Reference List : 35 (2010-2022)*