

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan penelitian (*library research*). Studi Kepustakaan Menurut Sugiyono (2016), berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti, selain itu studi kepustakaan sangat penting dalam melakukan penelitian, hal ini dikarenakan penelitian tidak akan lepas dari literatur-literatur ilmiah. Data diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi pustaka lainnya seperti buku, jurnal, artikel, peneliti terdahulu. Oleh karena itu peneliti mengumpulkan data dan kemudian mengkaji jurnal ataupun sumber bacaan lain yang memiliki relevansi dengan penelitian ini yaitu tentang asupan protein dan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

B. Subyek Penelitian

Subjek penelitian adalah sumber tempat memperoleh keterangan penelitian atau lebih tepat dimaknai dengan sebagai seseorang atau sesuatu yang mengenainya ingin diperoleh keterangan. Subjek penelitian sebagai individu, benda atau organisme yang dijadikan sumber informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data penelitian. Subyek pada penelitian ini adalah penderita anemia.

C. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan akan penelitian ini berupa buku, jurnal atau artikel dan situs internet yang terkait dengan topik yang dipilih. Sumber data penelitian ini terdiri dari 9 jurnal tentang hubungan asupan protein dan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Pemilihan sumber data yang digunakan menetapkan limit maupun filter dengan batasan tahun yaitu dimulai dari tahun 2018 hingga data yang terbaru pada tahun 2022. Format artikel ataupun jurnal PDF, berbahasa Indonesia pada hasil pencarian melalui *Google Scholar* serta merupakan artikel atau jurnal yang tidak berbayar.

D. Pengumpulan Data

1. Kriteria Data

Pada hasil studi kepustakaan, literatur meneliti tentang hubungan atau pengaruh dua variable atau lebih. Penelitiannya adalah penelitian kualitatif. Variable independent penelitian adalah anemia pada remaja putri dan variable bebasnya adalah asupan protein dan zat besi. Literatur diteliti/dipublikasikan dalam kurun waktu kurang lebih 5 tahun terakhir untuk jurnal dan 10 tahun terakhir untuk buku.

2. Teknik Pengumpulan Data

Dalam Penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilaksanakan dengan menggunakan literatur (kepustakaan), baik berupa buku, catatan, maupun laporan hasil penelitian terdahul (Hasan, 2008).

E. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses pemilihan, perbandingan, penggabungan dan pemilihan berbagai pengertian hingga ditemukan yang sama.