

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah penjelasan penelitian untuk mendapatkan *informed consent*

dari subjek penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan

Nama Saya : Rafiqoh Awaliyah

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023”. Tujuan penelitian ini untuk melakukan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023 yang meliputi pengkajian atau assessmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi gizi. Penatalaksanaan dilakukan sampai hari yang ditentukan dengan responden dimintai wawancara untuk pengisian NCP, mengisi kuesioner pengetahuan, mericall asupan makan, mengisi formulir FFQ, serta pengukuran BB dan TB.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan bapak/ibu. Identitas bapak/ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Keuntungan yang bapak/ibu peroleh jika berkenan menjadi responden yaitu akan mendapatkan edukasi konseling dan souvenir dari peneliti sebagai tanda terima kasih.

Apabila bapak/ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 2. *Infomerd Consent*

INFORMED CONSENT

(Persyaratan Persetujuan Ikut Penelitian)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Murniati

Umur : 55

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : pasar Baru, Sukadana

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "**Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023**"
2. **Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek**
3. **Prosedur penelitian**

Prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Metro, 25 Mei 2023

Peneliti



(Rafiqoh Awaliyah)

Responden



(...Murniati.....)

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampiran 3. Identitas Responden

Data Identitas Responden

1. Nama : Murniati
2. Jenis Kelamin : Laki-Laki Perempuan
3. Tempat & Tanggal : Lampung Tengah, 12 Desember 1967
4. Pendidikan Terakhir : : Tidak tamat/ Tidak Sekolah
 : Lulus SD
 : Lulus SMP
 : Lulus SMA
 : Lulus Diploma /Perguruan Tinggi
5. Alamat : Pasar Baru, Sukadana BB : 49
6. No. Tlp/Hp : TB : 152,2 cm
7. Pekerjaan : Guru IMT : 21,15 kg m²

Lampiran 4. Skrinning gizi MST

Skrinning Gizi MST

Parameter	Score
1. Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan?	
• Tidak	0 ()
• Tidak Yakin (ada tanda baju longgar)?	2 ()
• Ya, ada penurunan BB sebanyak	
- 1-5 kg	1 (1)
- 6-10 kg	2 ()
- 11-15 kg	3 ()
- >15 kg	4 ()
• Tidak tahu berapa kg penurunannya	2 ()
2. Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan / kesulitan menerima makanan?	
• Tidak	0 ()
• Ya	1 (1)
Total Score	
Catatan : Bila hasil ≥ 2 pasien beresiko malnutrisi, Konsul ke ahli gizi	2

Beresiko malnutrisi ✓

Lampiran 5. Form FFQ

Form FFQ

No.	Bahan Makanan	Frekuensi					
		>3x sehari	1x Sehari	3-6x minggu	1-2x seminggu	2 x sebulan	Tidak Pernah
1.	Nasi	✓					
2.	Jagung					✓	
3.	Kentang					✓	
4.	Roti					✓	
5.	Bihun					✓	
6.	Biscuit				✓		
7.	Tempe		✓				
8.	Tahu	✓					
9.	Oncom						✓
10.	Kacang Kering						✓
11.	Ayam		✓				
12.	Daging				✓		
13.	Daging diawetkan						✓
14.	Hati/limpa/usus/paru-paru					✓	
15.	Telur ayam/bebek		✓				
16.	Ikan basah						
17.	Ikan kering/asin						✓
18.	Udang						✓
19.	Bayam				✓		
20.	Kangkung				✓		
21.	Sawi				✓		

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

No.	Bahan Makanan	Frekuensi					
		>3x sehari	1x Sehari	3-6x minggu	1-2x seminggu	2 x sebulan	Tidak Pernah
22.	Tomat						✓
23.	Wortel	✓					
24.	Kol			✓			
25.	Brokoli						✓
26.	Pisang						✓
27.	Papaya						✓
28.	Jeruk				✓		
29.	Manga						✓
30.	Buah segar lain						
31.	Buah diawetkan						✓
32.	Susu segar		✓				
33.	SKM					✓	
34.	Susu Whole						✓
35.	Susu Jenis lain						
36.	SKM						✓
37.	Keju					✓	
38.	Minyak Goreng	✓					
39.	Kelapa/santan		✓				
40.	Margarine/mentega		✓				
41.	The					✓	
42.	Kopi					✓	
43.	Sirup/minuman lain					✓	
44.	Minuman Botol Ringan					✓	

Sumber : Sirajuddin *et al*, 2018

Lampiran 6. Recall 24 jam sebelum masuk rumah sakit

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	Kalium	Fe	P	Na	Vit.C
makan pagi	Nasi	beras	25	1/2 gelas	89,3	2,1	0,4	19,3	0,1	36,8	17,8	0,5	20,3	6,8	0,0
	telur	Telur	25	1 butir	74,5	4,6	6,3	0,0	0,0	3,5	96,5	0,4	50,0	27,3	61,3
	bb kuning	minyak	3	1/2 sdt	22,1	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					185,9	6,7	9,2	19,3	0,1	40,3	114,2	0,8	70,3	34,0	61,3
makan pagi	Nasi	beras	25	1/2 gelas	89,3	2,1	0,4	19,3	0,1	36,8	17,8	0,5	20,3	6,8	0,0
	ayam	Daging Ayam	25	2 sdm	74,5	4,6	6,3	0,0	0,0	3,5	96,5	0,4	50,0	27,3	61,3
	ungkep	minyak	3	1/2 sdt	22,1	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					185,9	6,7	9,2	19,3	0,1	40,3	114,2	0,8	70,3	34,0	61,3
makan Malam	Nasi	beras	25	1/2 gelas	89,3	2,1	0,4	19,3	0,1	36,8	17,8	0,5	20,3	6,8	0,0
	ikan Layang	ikan layang	45	1 potong	49,1	9,9	0,8	0,0	0,0	22,5	0,9	0,9	67,5	20,3	0,0
	Goreng	minyak	5	1/2 sdt	44,2	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Garam		1	1/3 sdt	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	400,0	0,0
JUMLAH					182,5	12,0	6,2	19,3	0,1	59,3	18,7	1,4	87,8	427,0	0,0
TOTAL					554,2	25,3	24,5	57,8	0,2	139,8	247,1	3,0	228,3	495,0	122,5
KEB. SEHARI					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	1960,0	8,0	800,0	800,0	75,0
Kcukupan(%)					33%	42%	54%	24%	1%	12%	13%	38%	29%	62%	163%

Lampiran 7. Rencana Intervensi

Waktu	Bahan Makanan	Penukar	Berat (gr)	Energi	Protein	Lemak	KH
Pagi 07.00	Nasi Lunak	2	200	240	4,8	0,8	52
	P. Hewani	1 ½	50	75	9	10	0
	Sayur	1	100	20			5
	Minyak	1	5	27		5	
Selingan 1	Susu	1	70	315	11,4	10	44,87
Siang 12.00	Nasi Lunak	2	200	240	4,8	0,8	52
	P. Hewani	1 ½	50	75	9		0
	Sayur	1	100	25			5
	Minyak	1	5	27		5	
Selingan	Kue	1	25	40	1	1	20
Sore	Nasi Lunak	2	200	240	4,8	0,8	52
	P. Hewani	1 ½	50	80	9	5	0
	Sayur	1	100	25			5
	Minyak	1	5	27		5	
JUMLAH				1574	53,8	43,4	235,87
Kebutuhan				1644,3	60	45,7	246
Kecukupan				96%	90%	95%	96%

Lampiran 8. Perencanaan Menu di RS Intervensi ke-1

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
makan Malam	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Ayam unkep	Daging Ayam	50	1 1/2 ptg	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
		minyak	3	1/2 sdt	26,5	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Bening buncis wortel	Buncis wortel	40	1/4 gls	14,0	0,9	0,1	2,9	0,8	2,8	40,0	0,2	141,2	100,0	3,2
			30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
					440,3	15,1	16,6	57,3	2,1	29,3	269,2	2,1	262,2	275,8	131,1
slingan	Selingan	Susu	70	1 kemasan	315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
					315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
makan pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Telur bb kuning	Telur	50	1sdm	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
		minyak	2	1/2 sdt	17,7	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Sayur bening	wortel	30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
		Labusiam	50	1/3 gelas	15,0	0,3	0,1	3,4	3,1	7,0	12,5	0,3	1,5	83,5	9,0
					432,5	14,5	15,5	57,7	4,4	33,5	241,7	2,1	122,5	259,3	136,9
selingan sore	Bakpao	Bakpao	15	1 buah	59,5	1,2	0,1	15,7	0,2	0,7	25,2	0,0	0,0	0,0	0,0
					59,5	1,2	0,1	15,7	0,2	0,7	25,2	0,0	0,0	0,0	0,0
makan siang	Nasi Tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	patin bb kuning	Ikan Patin	50	1 ptg sdg	66,0	8,5	3,3	0,6	0,0	15,5	86,5	0,8	38,5	173,0	0,0
		Terong	80	2 sdm	22,4	0,9	0,2	5,0	2,6	10,4	47,2	2,3	2,4	124,0	81,6
		minyak	3	1/2 sdt	26,5	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JUMLAH					354,9	14,2	7,3	57,6	3,6	31,9	147,7	3,9	40,9	344,8	81,6
TOTAL					1602,3	56,3	50,2	233,2	10,3	218,6	837,7	9,6	488,6	984,9	366,4
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
Kcukupan(%)					96%	94%	110%	95%	34%	18%	105%	120%	61%	50%	489%

Lampiran 9. Perencanaan Menu di RS Intervensi ke-2

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
makan pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Bacem Telur	Telur	55	1sdm	163,9	10,0	13,8	0,0	0,0	7,7	212,2	0,8	110,0	60,0	134,8
		minyak	3	1/2 sdt	26,5	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	bening buncis wortel	Buncis	40	1/4 gls	14,0	0,9	0,1	2,9	0,8	2,8	40,0	0,2	141,2	100,0	3,2
		wortel	30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
					455,2	16,0	17,8	57,3	2,1	30,0	288,4	2,1	272,2	281,3	143,4
	Selingan	Susu	70	1 kemasan	315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
					315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
makan siang	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	pindang patin	Ikan Patin	50	1 ptg sdg	66,0	8,5	3,3	0,6	0,0	15,5	86,5	0,8	38,5	173,0	0,0
	Tumis	wortel	30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
		oyong	80	2 sdm	22,4	0,9	0,2	5,0	2,6	10,4	47,2	2,3	2,4	124,0	81,6
		minyak	3	1/2 sdt	26,5	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					365,7	14,5	7,4	60,0	3,9	45,4	169,9	4,2	61,9	418,3	87,0
selingan sore	Ddar Gulung	Dadar Gulung	25	1 buah	72,3	1,4	1,0	20,5	0,3	5,3	31,0	6,3	0,0	0,3	0,2
					72,3	1,4	1,0	20,5	0,3	5,3	31,0	6,3	0,0	0,3	0,2
makan Malam	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	sate Ayam	Daging Ayam	50	1 1/2 ptg	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
	bening oyong wortel	oyong	40	1/4 gls	14,0	0,9	0,1	2,9	0,8	2,8	40,0	0,2	141,2	100,0	3,2
		wortel	30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
JUMLAH					413,8	15,1	13,6	57,3	2,1	29,3	269,2	2,1	262,2	275,8	131,1
TOTAL					1622,0	58,3	50,5	239,8	8,3	233,2	912,5	16,2	659,3	1080,6	378,5
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
cukupan(%)					97%	97%	110%	97%	28%	19%	114%	202%	82%	55%	505%

Lampiran 10. Perencanaan Menu di RS Intervensi ke-3

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
makan pagi	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Patin Goreng	Ikan Patin	50	1 ptg sgd	66,0	8,8	3,3	0,6	0,0	15,5	86,5	0,8	38,5	173,0	0,0
		minyak	5	1/2 sdt	44,2	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	bening buncis wortel	Buncis	40	1/4 gls	14,0	0,9	0,1	2,9	0,8	2,8	40,0	0,2	141,2	100,0	3,2
wortel		30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4	
					375,0	14,7	9,4	57,8	2,1	37,8	162,7	2,1	200,7	394,3	8,6
selingan pagi	Selingan	Susu	70	1 kemasar	315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
					315,0	11,3	10,7	44,9	0,0	123,2	154,0	1,5	63,0	105,0	16,8
makan siang	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Opor	Daging Ayam	45	1 1/2 ptg	134,1	8,2	11,3	0,0	0,0	6,3	173,7	0,7	90,0	49,1	110,3
		Santan	20	2 sdm	24,4	0,4	2,0	1,5	0,3	5,0	6,0	0,0	1,8	32,5	0,4
	buncis wortel rebus	Buncis	40	1/4 gls	14,0	0,9	0,1	2,9	0,8	2,8	40,0	0,2	141,2	100,0	3,2
		wortel	30	1/4 gls	10,8	0,3	0,2	2,4	0,3	13,5	22,2	0,3	21,0	73,5	5,4
					423,3	14,6	14,3	58,8	2,3	33,6	255,9	2,0	254,0	302,8	119,3
selingan sore	Kue Brownis	Brownis	25	1 buah	51,8	1,2	0,5	13,5	0,1	5,5	11,3	8,0	0,0	0,0	0,1
					51,8	1,2	0,5	13,5	0,1	5,5	11,3	8,0	0,0	0,0	0,1
makan Malam	Nasi tim	Nasi tim	200	3 ctg	240,0	4,8	0,8	52,0	1,0	6,0	14,0	0,8	0,0	47,8	0,0
	Ayam cincang	Daging Ayam	50	1 1/2 ptg	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
		minyak	2	1/2 sdt	17,7	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JUMLAH					406,7	13,9	15,3	52,0	1,0	13,0	207,0	1,6	100,0	102,3	122,5
TOTAL					1571,7	55,7	50,2	226,9	5,5	213,1	790,8	15,2	617,7	904,4	267,3
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
Kcukupan					94%	93%	110%	92%	18%	18%	99%	190%	77%	46%	356%

Lampiran 11. Recall intervensi hari 1

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
pagi	Nasi tim	Nasi tim	60	6sdm	72,0	1,4	0,2	15,6	0,3	1,8	4,2	0,2	0,0	14,3	0,0
	Ayam ungkep	Daging Ayam	20	2 sdm	59,6	3,6	5,0	0,0	0,0	2,8	77,2	0,3	40,0	21,8	49,0
		minyak	1	1/3 sdt	8,8	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					140,4	5,1	6,2	15,6	0,3	4,6	81,4	0,5	40,0	36,1	49,0
	Selingan	Susu	35	1/2 kemas	157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
					157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
siang	Nasi tim	Nasi tim	50	5 sdm	60,0	1,2	0,2	13,0	0,3	1,5	3,5	0,2	0,0	12,0	0,0
	Nila	ikan nila	30	3 sdm	39,6	5,1	2,0	0,3	0,0	9,3	51,9	0,5	23,1	103,8	0,0
	Balado	minyak	3	1/3 sdt	26,5	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
					126,1	6,3	5,2	13,3	0,3	10,8	55,4	0,7	23,1	115,8	0,0
selingan sore	Bakpao	Bakpao	15	1 buah	59,5	1,2	0,1	15,7	0,2	0,7	25,2	0,0	0,0	0,0	0,0
					59,5	1,2	0,1	15,7	0,2	0,7	25,2	0,0	0,0	0,0	0,0
malam	Nasi Tim	Nasi tim	40	4 sdm	48,0	1,0	0,2	10,4	0,2	1,2	2,8	0,2	0,0	9,6	0,0
	patin bb kuning	Ikan Patin	20	2 sdm	26,4	3,4	1,3	0,2	0,0	6,2	34,6	0,3	15,4	69,2	0,0
		Tumis Terong	Terong	20	2 sdm	5,6	0,2	0,0	1,3	0,6	2,6	11,8	0,6	0,6	31,0
	minyak		1	1/3 sdt	8,8	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JUMLAH					88,8	4,6	2,5	11,9	0,8	10,0	49,2	1,1	16,0	109,8	20,4
TOTAL					572,4	22,8	19,4	79,0	1,6	87,7	288,2	3,1	110,6	314,2	77,8
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
Kcukupan(%)					34,4	38,0	42,5	32,1	5,4	7,3	36,0	38,1	13,8	16,0	103,8

Lampiran 12. Recall intervensi hari ke-2

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
	Selingan	Susu	35	1/2 kmasa	157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
					157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
siang	Nasi Tim	Nasi tim	40	4sdm	48,0	1,0	0,2	10,4	0,2	1,2	2,8	0,2	0,0	9,6	0,0
	pindang patin	Ikan Patin	20	1 ptg sdg	26,4	3,4	1,3	0,2	0,0	6,2	34,6	0,3	15,4	69,2	0,0
					74,4	4,4	1,5	10,6	0,2	7,4	37,4	0,5	15,4	78,8	0,0
selingan sore	Dadar Gulung	Dadar Gulung	25	1 buah	72,3	1,4	1,0	20,5	0,3	5,3	31,0	6,3	0,0	0,3	0,2
					72,3	1,4	1,0	20,5	0,3	5,3	31,0	6,3	0,0	0,3	0,2
makan Malam	Nasi tim	Nasi tim	100	10 sdm	120,0	2,4	0,4	26,0	0,5	3,0	7,0	0,4	0,0	23,9	0,0
	sate Ayam	Daging Ayam	30	1 1/2 ptg	89,4	5,5	7,5	0,0	0,0	4,2	115,8	0,5	60,0	32,7	73,5
JUMLAH					209,4	7,9	7,9	26,0	0,5	7,2	122,8	0,9	60,0	56,6	73,5
TOTAL					513,6	19,3	15,7	79,6	1,0	81,5	268,2	8,4	106,9	188,1	82,1
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
Kecukupan(%)					31%	32%	34%	32%	3%	7%	34%	104%	13%	10%	110%







Lampiran 13. Recall Intervensi Hari-3.

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
Slingan Pgi	Susu Nephrisol	Susu	35	1 kema	157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
					157,5	5,7	5,4	22,4	0,0	61,6	77,0	0,8	31,5	52,5	8,4
makan siang	Nasi tim	Nasi tim	150	1 1/2 ct	180,0	3,6	0,6	39,0	0,8	4,5	10,5	0,6	0,0	35,9	0,0
	Opor	Daging Ayam	50	1 1/2 p	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
		Santan	20	2 sdm	24,4	0,4	2,0	1,5	0,3	5,0	6,0	0,0	1,8	32,5	0,4
					353,4	13,1	15,1	40,5	1,0	16,5	209,5	1,4	101,8	122,8	122,9
selingan sore	Kue Brownis	Brownis	25	1 buah	51,8	1,2	0,5	13,5	0,1	5,5	11,3	8,0	0,0	0,0	0,1
					51,8	1,2	0,5	13,5	0,1	5,5	11,3	8,0	0,0	0,0	0,1
makan Malam	Nasi tim	Nasi tim	50	5 sdm	60,0	1,2	0,2	13,0	0,3	1,5	3,5	0,2	0,0	12,0	0,0
	Ayam cincang	Daging Ayam	50	1 1/2 p	149,0	9,1	12,5	0,0	0,0	7,0	193,0	0,8	100,0	54,5	122,5
		minyak	2	1/2 sdt	17,7	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
JUMLAH					226,7	10,3	14,7	13,0	0,3	8,5	196,5	1,0	100,0	66,5	122,5
TOTAL					789,3	30,3	35,7	89,5	1,4	92,1	494,2	11,1	233,3	241,8	253,9
Keb. Sehari					1664,3	60,0	45,7	246,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
Kcukupan					47%	50%	78%	36%	5%	8%	62%	139%	29%	12%	339%







Lampiran 14. Contoh menu sehari

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	PERHITUNGAN ASUPAN										
					Energi	Protein	Lemak	Kharbo	Serat	Ca	P	Fe	Na	K	Vit.C
makan pagi	Nasi Biasa	Nasi	150	3 ctg	270,00	4,50	0,45	59,70	0,30	37,50	40,50	0,60	1,50	57,00	0,00
	Ayam bb kuning	Daging Ayam	60	1 1/2 potong	178,80	10,92	15,00	0,00	0,00	8,40	120,00	0,90	65,40	231,00	147,00
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	tumis sayur	wortel	30	1/4 gls	10,80	0,30	0,18	2,37	0,30	13,50	22,20	0,30	21,00	73,50	5,40
Labusiam		50	1/3 gelas	15,00	0,30	0,05	3,35	3,10	7,00	12,50	0,25	1,50	83,50	9,00	
minyak		3	1/2 sdt	26,52	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					527,64	16,02	21,68	65,42	3,70	66,40	195,20	2,05	89,40	445,00	161,40
selingan pagi	Selingan	Susu	34	3sdm (100ml)	150,75	5,43	5,13	21,47	0,00	58,96	73,70	0,74	30,15	50,25	8,04
					150,75	5,43	5,13	21,47	0,00	58,96	73,70	0,74	30,15	50,25	8,04
makan siang	Nasi Biasa	Nasi	200	2 ctg	360,00	6,00	0,60	79,60	0,40	50,00	54,00	0,80	2,00	76,00	0,00
	Ikan layang bb	ikan layang	60	1 ekor	65,4	13,2	1,0	0,0	0,0	30,0	1,2	1,2	90,0	27,0	0,0
	Acar	minyak	3	1/2 sdt	26,52	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Terong	80	2 sdm	22,40	0,88	0,16	5,04	2,56	10,40	47,20	2,32	2,40	124,00	81,60
	minyak	3	1/2 sdt	26,52	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					500,84	20,08	7,78	84,64	2,96	90,40	102,40	4,32	94,40	227,00	81,60
selingan sore	bolu kukus	bolu kukus	20	1 cup	8,58	0,12	2,40	0,10	6,40	0,00	0,00	8,28	0,18	0,08	0,48
					8,58	0,12	2,40	0,10	6,40	0,00	0,00	8,28	0,18	0,08	0,48
makan Malam	Nasi Biasa	Nasi	150	3 ctg	270,00	4,50	0,45	59,70	0,30	37,50	40,50	0,60	1,50	57,00	0,00
	Pepes Patin	Ikan Patin	50	1 ptg sdg	66,00	8,50	3,30	0,55	0,00	15,50	86,50	0,80	38,50	173,00	0,00
		Telur	20	1sdm	59,6	3,6	5,0	0,0	0,0	2,8	77,2	0,3	40,0	21,8	49,0
	Tumis soleng wortel	Soleng	40	1/4 gls	14,00	0,88	0,08	2,88	0,76	2,80	40,00	0,20	141,20	100,00	3,20
		wortel	40	1/4 gls	14,40	0,40	0,24	3,16	0,40	18,00	29,60	0,40	28,00	98,00	7,20
		minyak	3	1/2 sdt	26,52	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Buah	Apel	80	1 buah	79,20	1,04	0,16	20,48	3,44	4,80	8,00	0,72	1,60	104,00	3,20	
JUMLAH					529,7	19,0	12,2	86,8	4,9	81,4	281,8	3,0	250,8	553,8	62,6
TOTAL					1717,5	60,6	49,2	258,4	18,0	297,2	653,1	18,4	464,9	1276,1	314,1
Keb. Sehari					1664,3	65,0	45,7	243,0	30,0	1200,0	800,0	8,0	800,0	1960,0	75,0
KCUKUPAN (%)					103%	93%	108%	106%	60%	25%	82%	230%	58%	65%	419%






Lampiran 15. Dokumentasi Menu dan Sisa Makanan hari ke 1

Waktu	Sebelum	Sesudah
Pukul 07.00		 Susu diminum 5 sdm
Pukul 12.00		 Selingan habis
Pukul 17.00		

Lampiran 16. Dokumentasi makanan hari ke 2

Waktu	Sebelum	Sesudah
Pukul 07.00	<p data-bbox="535 331 941 367" style="text-align: center;">Tanggal 27 Mei 2023 (Hari 2)</p> 	 <p data-bbox="1031 646 1242 682">(Tidak dimakan)</p>
Pukul 12.00		 <p data-bbox="1031 1045 1291 1081">Dadar gulung habis</p>
Pukul 17.00		

Lampiran 17. Dokumentasi makan hari ke 3

Waktu	Sebelum	Sesudah
Pukul 07.00	<p data-bbox="532 331 855 369" style="text-align: center;">Tanggal 28 Mei(Hari 3)</p> 	
Pukul 12.00	  	<p data-bbox="894 667 1089 705">Tidak dimakan</p> <p data-bbox="894 1035 1081 1073">Brownis habis</p>
Pukul 17.00		

Lampiran 18. Dokumentasi foto dengan pasien dan anggota keluarga pasien



Ukur panjang ulna

Lampiran 19. Laeflet/Media konseling

Cara Pengolahan Makanan

1. Makanlah secara teratur dengan porsi kecil tapi sering.
2. bila ada penumpukan cairan, tekanan darah tinggi, perlu menghindari garam dan makanan yang banyak mengandung garam, minuman bersoda, minuman kemasan, telur asin makanan yang diawetkan (sosis, cornet), mie instan dan bumbu instan
3. Apabila makanan kurang terasa gurih/asin karena pembatasan garam, anda dapat menambahkan bumbu seperti bawang merah ketumbar dll agar makanan tetap nikmat.
4. Untuk membatasi cairan usahakan masak tidak dalam bentuk berkuah, dianjurkan untuk di tumis, dipanggang, atau di goreng.

Contoh Menu Sehari

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT
Pagi	Nasi	Nasi	2 ½ cntg
	Daging Ayam bb Kuning	Daging Ayam Minyak grng	1 ½ ptg 1 sdt
	Tumis sayur	Wortel Labusiam minyak	2 ½ sdm 4sdm ½ sdt
Selangan	Susu (1/2 kemash)	Susu nefrisol	3 ½ sdm(100ml)
Siang	Nasi	Nasi	3 cntg
	Ikan Layang grng	Ikan layang Minyak grng	1 ekor 1 sdm
	Tumis Terong	Terong minyak	1 1/2 buah ½ sdt
Selangan	Bolu kukus	Bolu kukus	1 cup
Sore	Nasi	Nasi	2 ½ cntg
	Pepes Patin	Ikan patin	1 ptg sdg
	Tumis Sayur	Telur Oyong Wortel minyak	2 sdm 4 sdm 4 sdm ½ sdt

Kontak saya :
+62857-6906-9980
@rafikoawallyah09@gmail.com

DIET GINJAL HEMODIALISA

Nama : _____

Umur : _____

Tinggi Badan: _____

Berat Badan: _____

Alamat : _____

Tanggal : _____

GIZI POLTEKKES TANJUNGPINANG 2023

Apa itu diet Ginjal Hemodialisa??

Diet yang diberikan adalah pengaturan makan atau diet seimbang dengan modifikasi yang disesuaikan kebutuhan pasien dengan gangguan ginjal kronik dan menjalani hemodialisis.

Tujuan Diet

1. Mencegah defisiensi zat gizi dengan cara memenuhi kebutuhan zat gizi.
2. Mempertahankan dan memperbaiki status gizi agar pasien dapat melakukan aktivitas normal sehingga mempunyai kualitas hidup baik.
3. Menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit.
4. Menjaga agar akumulasi produk sisa metabolisme tidak berlebihan.

Prinsip dan Syarat Diet

1. Kebutuhan Energi 35 kkal/kg BB ideal untuk usia ≥60 tahun kebutuhan energy 30-35 kkal/kg BBI.
2. Protein tinggi Untuk mempertahankan keseimbangan nitrogen dan mengganti asam urat selama proses hemodialisis 1,2 g/kg BB ideal/hari
3. Karbohidrat berkisar 55-70%.
4. Lemak 15-30% dari energi total.
5. Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam yaitu 1 gram ditambah dengan penyesuaian menurut jumlah urine sehari yaitu 1 gram untuk tiap ½ liter urine apabila tidak ada urine yang keluar natrium 2 gram.
6. Kalium diberikan 40 mg/kg BB.
7. Kalsium individual kebutuhan tinggi yaitu 1000 mg maks 2000 mg/hari.
8. Fosfor Berkisar 800-1000 mg.
9. Cairan dibatasi yaitu jumlah urine 24 jam ditambah 500 sampai 750 ml

Bahan Makanan Yang di anjurkan di batasi dan dihindari

Tipe makanan	Dianjurkan	Batasi dan Dihindari
tepungZan /sereal	Nasi, bihun, mie, jagung, macaroni, tepung-tepungan	Kentang, hevermut, singkong, ubi (jika Hiperkalemia)
Protein	Telur, daging, ikan, ayam	Kacang-kacangan, tahu, tempe
Lemak	Minyak jagung, Minyak kacang	Lemak hewan, minyak kelapa
Buah	buah yang rendah kalium seperti apel, anggur, pir, nanas, semangka	buah yang tinggi kalium, seperti pisang, alpukat, tomat
Sayur	Sayuran rendah kalium (ketimun, terong, tauge kol, wortel)	Hindari sayuran hijau karena tinggi kalium (Bayam, kangkung, brokoli)

Lampiran 20. Surat izin penelitian dari kampus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/1963.121/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Direktur RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Kota Metro
Di – Metro

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwati Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Gilang Pradipta Wibowo	Gambaran Asupan Lemak, Serat Dan Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Rawat Jalan Rsud Jendral Ahmad Yani	Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro
2	Rofiatul Husnah	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Penyakit Gerd	Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro
3	Vera Wijaya	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro
4	Rafiqoh Awaliyah	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Rsud Jendral Ahmad Yani Metro	Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro
5	Fadhilah Azzah Putri	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Anemia Di Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro	Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Ka Bid Diklat Rsud Jenderal Ahmad Yani Metro Kota Metro

Lampiran 21. Balasan surat izin penelitian dari rumah sakit

 **PEMERINTAH KOTA METRO**
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudavanimetro@vmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id 

Nomor : 890/ 386 /LL-02/2023
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Izin Penelitian**

Metro, 10 Mei 2023
Kepada
Yth. Dikretur Poltekkes Kemenkes
Tanjungkarang
Di
Bandar Lampung

Dengan Hormat,

Sehubungan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang nomor.: PP.03.01/L.1/ 1863/2023 tanggal 16 Maret 2023 perihal Izin Penelitian dan Keterangan Layak Etik No. 291/KEPK-TJK/IV/2023 tanggal 03 Mei 2023, maka dengan ini kami sampaikan pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara, melakukan penelitian Tugas Akhir di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Rafiqoh Awaliyah	2013411116	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro.

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
JEND. A. YANI METRO
Dikretur,

dr. Fitri Agustina, M.K.M
NIP. 19810817200902 2 007

Tembusan:
1. Kabag Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 22. Surat Kaji etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.291/KEPK-TJK/IV/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rafiqoh Awaliyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penatalaksanaan Asuhan gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa
di RSUD Jend.Ahmad Yani Metro"**

*"Management of Standardized Nutritional Care in Chronic Kidney Failure Patients with Hemodialysis at Jendral Ahmad Yani
Metro Hospital"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2023 sampai dengan tanggal 03 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2023 until May 03, 2024.



May 03, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes