

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, untuk berkat dan penyertaan Tuhan yang diberikan disetiap saat, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Kondisi Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (*Study Literature*)” dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyelesaian tugas akhir ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini terutama kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Keb selaku direktur utama Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan, motivasi, bantuan dan bimbingan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku Pembimbing II dan Pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, motivasi dan bimbingan dalam penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST., MPH selaku Penguji yang telah memberikan arahan, motivasi dan bimbingan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua, abang dan kakak penulis yang senantiasa memberikan semangat, doa, dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
7. Teman-teman penulis terutama jurusan gizi beserta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan

Bandar Lampung

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Desfi Rosa Br. Tarigan
NIM : 2013411068
Tempat/Tanggal Lahir : Pampangan, 6 Desember 2002
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Pampangan No.08, Sekincau, Lampung Barat
Alamat e-mail : rossa.tarigan@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK Miftahul Ulum, Lampung Barat
2. SD (2008-2014) : SDN 2 Pampangan, Lampung Barat
3. SMP (2014-2017) : SMPN 1 Sekincau, Lampung Barat
4. SMA (2017-2020) : SMAN 1 Sekincau, Lampung Barat
5. DIII (2020-sekarang) : DIII Jurusan Gizi Politeknik Tanjung Karang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Kondisi Stres
dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
(Study Literature)**

Penulis

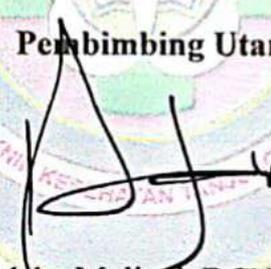
Desfi Rosa Br. Tarigan / NIM : 2013411068

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

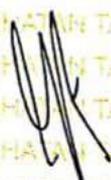
Bandar Lampung, Mei 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Usdeka Muliani, DCN., MM
NIP. 196008071984012001

Pembimbing Pendamping


Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Kondisi Stres
dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
(Study Literature)**

Penulis

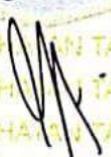
Desfi Rosa Br. Tarigan / NIM : 2013411068

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Endang Sri Wahyuni, SST., MPH
Penguji Utama


Usdeka Muhani, DCN., MM
Anggota Penguji


Roza Mulyani, SKM., MKM
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi


Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001

LEMBAR PENYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desfi Rosa Br. Tarigan

NIM : 2013411068

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi/Jurusan Gizi

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Kondisi Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (*Study Literature*)” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Desfi Rosa Br. Tarigan
NIM 2013411068