

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam & Mansyur. (2019). Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Jurnal*, 1 (1), 1-5. Februari, 2019.
- Al-Fariqi & Yunika. (2022). Hubungan Asupan Makan dan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Mada Pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 05 (2), 133-140. Februari, 2022.
- Alianatasya & Khoiroh. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1 (3), 1784-1790. 2020.
- Alisa, dkk (2021). Hubungan Stres dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6 (3), 150-158. 2021.
- Anggraeni & Herlina. (2021). Hubungan Antara Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: *Borneo Student Research*, 3 (1), 189-202. Desember 29, 2021.
- Anggraeni Irna, & Alfarisi . (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah DR. H. Abdul Moeloek . *Jurnal Dunia Kesmas*, 7 (3), 140-146. Juli, 2018.
- Ariyani & Badarrudin. (2022). Aktivitas Fisik dan Tingkat Depresi terhadap Kadar Gula Darah Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 107-114. Agustus, 2022.
- Arzaq, Nizar & Mufti. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur dengan Kadar Gula darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD BLUD Puskesmas Airtiris. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1 ( 1), 11-19. 2022.
- Azitha, Aprilia & Ramda. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400-404. 2018.
- Azzahra, dkk (2020). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2: *Systematic Review*. *Jurnal Kajian Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 44-52.
- Bilous (2015). *Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4*. Jakarta: Bumi Medika.

- Bistara, Zahroh & Wardani (2018). Tingkat Stres dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Universitas Nahdatul Ulama Surabaya*. 2018.
- Budi, dkk. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 (Studi wilayah kerja puskesmas Kedungmundu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19-28.
- Cicilia, Kaunang & Langi (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal Kesmas*, 7 (5). 2018.
- Derek, Rottie & Kallo. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-Journal Keperawatan*, 5(1). 2017.
- Ellya & Christina (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(1), 43-49, 2022.
- Eltrikanawati, Nurlaila & Masitoh. (2020). Hubungan Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6 (2), 171-177. September 2020.
- Erda, dkk. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 1001-1010. Desember, 2020.
- Hariawan, Fathoni & Purnamawati. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. 1 (1). April, 2019.
- Helfida Feni & Sutrisno. (2022). Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Of Health Science Community*, 3 (1), 47-51. Agustus, 2022.
- Hendro. (2018). *Hidup Sehat Pasca Diabetes*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Hotmaida & Dewi. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Namorambe Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 4 (2), 36-42. April 29, 2022.
- Idris, Jafar & Indriasari. (2018). Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211-218. Desember, 2018.

- Juliana. (2021). *Literature Riview : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus*. Karya Tulis Ilmiah. *Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Junaidi. (2014) *Living Good & Healthy – Sehat Lahir Batin*. Yogyakarta: Rapha Publising.
- Katsilambros, dkk. (2016). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2013). *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 Di Dunia : Kemenkes Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbindu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). *Diabetes : Penderita Di Indonesia Bisa Mencapai 30 Juta Orang Pada Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). *Apa saja Gejala Penyakit Diabetes Melitus (DM)?*. P2PTM. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). *Cegah, Cegah, dan Cegah : Suara Dunia Perangi Diabetes*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Riskesdas.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2019). *Tanda dan Gejala Diabetes*. P2PTM. Jakarta.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2020). *Langkah-Langkah Pencegahan bagi Penyandang Diabetes Melitus di Masa Pandemi Covid-19*. Infodatin, Pusat Data dan Informasi. Jakarta.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*.
- Kemenkes Republik Indonesia. (2021). *Pola Hidup Sehat dan Deteksi Dini Bantu Kontrol Gula Darah pada Penderita Diabetes*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Klinik Diabetes Nusantara. (2020). *Pengaturan Pola Makan untuk Penyandang Diabetes*. Jakarta: Klinik Diabetes Nusantara.
- Kurniasari, dkk (2019). *Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3 (1), 30-35. Juni, 2020.

- Latifah & Nugroho. (2020). Hubungan Stres dan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*.
- Lestari & Laksmi. (2020). Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5 (1), 266-274. Desember 2020.
- Makalew, dkk. (2021). Gambaran Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: *Literature Review*. *Jurnal Keperawatan*, Volume 9, No 1, (Hal 27-37).
- Mirza, dkk. (2018). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Meraxa Kota Banda Aceh Tahun 2018. *Jurnal Riset dan Inovasi Pendidikan*, 35-41.
- Nefonavratiлова & Sahrana. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di RSUD Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4 (1), 95-100. Juni, 2020.
- Nursucita & Handayani. (2021). Faktor Penyebab Strea pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jambura Jurnal*, 3 (2), 304-313. Juli, 2021.
- Purwasih. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Maos. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8 (1) , 17-21. Februari, 2019.
- Palang Merah Indonesia, PMI. (2015). *Panduan Manajemen Stres untuk TSR*. Jakarta: Markas Pusat Palang Merah Indonesia.
- PERKENI. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB. PERKENI.
- Permenkes Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Prihaningtyas. (2013). *Hidup Manis dengan Diabetes*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Puspita, dkk. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. Jawa Tengah: UNS Press.
- Rahayu, dkk (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021. *Jumantik*, 7 (3), 224-231. Agustus, 2022.
- Raini, dkk. (2021). Hubungan Pola Makan terhadap Status Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Rumah Sakit Granmed Lubuk Pakam. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Gizi*, 3 (2), 168-171. April 30, 2021.

- Ramadhani, dkk. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta. *Universitas Indonesia*, 72-78. 2019.
- Ronika, Aguslina & Nurmaini. (2018) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 2 (1), 78-86. April, 2018.
- Sari & Asmendri. (2020). Penelitian Kepustakaan (*Library Search*) dalam Penelitian Pendidikan IPA. *Natural Science*, Vol 6 (41-53).
- Sukiraoka. (2012). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sundayana, Rismayanti & Desta. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 dengan Aktifitas Fisik. *Keperawatan Silampari*, 5 (1), 27-34. Desember, 2021.
- Suprapti. (2017). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak dengan Diabetes Melitus Pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendikia*, 1 (1), 8-20. Maret, 2017.
- Suprapti. (2019). Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Lansia di Puskesmas Kumai. *Nursing of Journal STIKES Insan Cendikia Medika Jombang*, 17 (1), 68-81. Maret, 2019.
- Susanti & Bistara. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 3 (1), 29-34. Mei, 2018.
- Tandra. (2016). *Diabetes Makan Apa???*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tim Bumi Medika. (2017). *Berdamai dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Wahyuni, Ma'aruf & Mulyono. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Keperawatan*. 4 (2).
- Wicaksono & Handoko. (2020). *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak : IAIN Pontianak Press
- Widayani dkk. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9 (1), 11-19. Juni, 2021.
- Wijayanti. (2017). *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang: Universitas Brawijaya Press (*UB Press*).

*World Health Organization.*(2016). *Global Report on Diabetes*. France: World Health Organization.

Yosti. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Orang Dewasa di UPT Puskesmas Sukajadi. *Universitas Islam Bandung*, 6(1), 563-567. 2020.

Zed Mestika. (2008). *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.