

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1 status gizi pasien dalam kategori normal. Diagnosis medis pasien yaitu GERD dan Hipertensi.
- 2 Diagnosis gizi yaitu (NI.2.1) asupan oral inadkuat, (NC.1.4) penurunan zat gizi natrium.
- 3 Intervensi yang diberikan kepada pasien adalah diet GERD dan Hipertensi, kebutuhan pasien yaitu energi 1.676,16 kkl, protein kebutuhan 60 gr/hari, lemak 27,93 g/hari, KH 296,184 g/hari, Na 1500 mg/hari. Bentuk makanan lunak dengan frekuensi makan yaitu 3 kali makan utama dan 2 kali makan selingan. Edukasi yang diberikan yaitu berupa makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.
- 4 Hasil monitoring dan evaluasi asupan makan pasien hari pertama yaitu sangat kurang, dan hari kedua sudah mulai membaik. Hasil dari pemeriksaan laboratorium pasien saat masuk rumah sakit bernilai normal, tidak dilakukan pemeriksaan ulang laboratorium. Sedangkan tekanan darah pada pasien hari pertama dan kedua menunjukkan nilai sistolik pasien tinggi, tetapi untuk nilai diastolik pasien hari pertama dan kedua yaitu normal.

B. Saran

- 1 Pasien sebaiknya memperbaiki asupan makan yang dikonsumsi dan menjalankan diet yang sudah di anjurkan oleh dokter dan ahli gizi agar dapat mempertahankan kebutuhan asupan makan pasien yang sudah terpenuhi dengan baik.
- 2 Untuk pasien hipertensi agar dapat memeriksakan tekanan darah secara rutin, menjaga pola tidur, dan memperbaiki pola makan dan asupan.

- 3 Untuk keluarga pasien agar dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien, agar pasien bisa taat dalam menjalani aturan diet yang diberikan.