

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Rofiatul Husnah

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penyakit Gerd di RSUD
Ahmad Yani Metro Tahun 2023

xii+ 51 halaman + 9 table, 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

GERD adalah gangguan berupa isi lambung mengalami refluks berulang ke dalam esofagus, menyebabkan gejala dan atau komplikasi yang mengganggu. GERD dapat di sebabkan oleh asupan atau pola makan. Hipertensi merupakan keadaan peningkatan tekanan darah atau orang awam biasa memanggilnya dengan sebutan “darah tinggi” karena kondisi ini memang mengindikasikan tingginya tekanan darah, baik sistolik maupun diastolik. Penelitian ini bertujuan untuk dilaksanakannya Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien GERD dan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

Jenis penelitian yang dipakai yaitu studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada bulan mei 2023, intervensi selama 2 hari dan penatalaksanaan asuhan hingga pasien pulang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien memiliki status gizi baik, pasien di diagnosa GERD dan Hipertensi. Diagnosis gizi yang ditegakkan adalah asupan oral tidak adekuat, dan kelebihan asupan natrium. Pasien diberikan diet GERD dan Rendah Garam III 1676,16 kkal dengan bentuk makanan lunak. Hasil monitoring evaluasi selama 2 hari tidak ada perubahan antropometri yang signifikan, kondisi fisik pasien semakin membaik, dan asupan pasien mengalami peningkatan hari pertama energi 31%, protein 37,44%, lemak 71%, karbohidrat 72%, dan hari kedua kebutuhan kalorinya 44%, protein 64%, lemak 84%, dan karbohidrat 28%.

Status gizi pasien dalam kategori baik. Pasien diharapkan dapat menjalankan diet dengan bantuan dan dukungan dari keluarga sesuai edukasi yang telah diberikan.

Kata kunci : Gerd, PAGT

Daftar bacaan : 17 (2011-2020)

**HEATH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTEMENT
Final Report, June 2023**

Rofiatul Husnah

Management of Standardized Nutritional Care for Patients with Gerd's Disease at Ahmad Yani Metro Hospital

xii + 51 pages + 9 tables, 2 pictures, 16 attachments

ABSTRACT

GERD is a disorder in which gastric contents reflux repeatedly into the esophagus, causing disturbing symptoms and or complications. GERD can be caused by intake or diet. Hypertension is a condition of increased blood pressure or ordinary people call it "high blood pressure" because this condition does indicate high blood pressure, both systolic and diastolic. This study aims to implement Standardized Nutrition Care for GERD and Hypertension Patients at Ahmad Yani Metro General Hospital in 2023.

The type of research used is a case study. This research was conducted in May 2023, intervention for 2 days and management of care until the patient went home.

The results showed that the patient had good nutritional status, the patient was diagnosed with GERD and hypertension. The nutritional diagnosis that is enforced is inadequate oral intake, and excess sodium intake. Patients were given a GERD and Low Salt III diet of 1676.16 kcal in the form of soft food. The results of monitoring evaluation for 2 days showed no significant anthropometric changes, the patient's physical condition was getting better, and the patient's intake increased by 31% on the first day, 37.44% protein, 71% fat, 72% carbohydrate, and 44% calorie requirement on the second day. %, 64% protein, 84% fat, and 28% carbohydrates.

The patient's nutritional status is in the good category. Patients are expected to be able to follow the diet with the help and support of the family according to the education that has been given.

Keywords : Gerd, PAGT.

Reference : 25 (2011-2020)