

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu tentang tablet tambah darah sebanyak (56%) dalam kategori kurang.
2. Sikap dalam mengkomsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu sebanyak (53%) dalam kategori negatif.
3. Dukungan guru pada remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebagian besar (82%) dalam kategori kurang.

B. SARAN

1. Kepada petugas kesehatan khususnya petugas gizi, selain meningkatkan pengetahuan remaja putri dengan cara memberikan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi tablet tambah darah disekolah edukasi diberikan tidak hanya kepada remaja putri, namun guru juga perlu diberi edukasi agar senantiasa memberikan dukungan kepada siswinya untuk rutin dalam mengonsumsi tablet tambah darah.
2. Kepada pihak sekolah, peran guru sangat penting untuk memasukkan program penanggulangan anemia di dalam pendidikan di sekolah dan diharapkan juga guru dapat meningkatkan kepatuhan remaja putri di Mts Nurul Huda Pringsewu dengan cara melaksanakan program pemberian TTD bagi remaja putri melalui UKS di sekolah dengan menentukan hari minum TTD bersama setiap minggunya sesuai kesepakatan.

3. Kepada pihak Puskesmas, perlunya evaluasi cakupan siswa yang mendapat dan mengonsumsi tablet tambah darah. Karena pada penelitian ini sebagian besar remaja putri yang mendapatkan tablet tambah darah belum tentu dikonsumsi. Sebaiknya pihak puskesmas dan pihak sekolah perlu adanya kerjasama untuk menyediakan waktu untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara bersama-sama.
4. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melaksanakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui permasalahan yang lebih mendalam berkaitan dengan perubahan pengetahuan, sikap, kepatuhan, dan dukungan guru terhadap konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.