

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar PSP

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Nama saya : Salsabila Dwi Farahdilla

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Serta Dukungan Guru Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Huda Kabupaten Pringsewu”. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengetahuan dan sikap serta dukungan guru dalam mengonsumsi tablet fe pada remaja putri di mts nurul huda kabupaten pringsewu.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan remaja putri. Identitas remaja putri dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila remaja putri bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Setelah mendapatkan persetujuan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama :

Umur :

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Serta Kepatuhan Dan Dukungan Guru Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Huda Kabupaten Pringsewu Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan **bersedia/tidak bersedia** *) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Pringsewu, 11 Mei 2022

Yang menyatakan,

.....

Lampiran 3. Kuisisioner

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SERTA KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MTS NURUL HUDA KABUPATEN PRINGSEWU

Identitas responden:

Hari/ tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kelas :

A. Pengetahuan

1 Apa yang dimaksud dengan anemia ?

- a. Keadaan dimana kadar Hb dalam darah kurang dari normal
- b. Keadaan tekanan darah rendah dalam tubuh
- c. Darah kotor dalam tubuh
- d. Keadaan dimana kadar hemoglobin cenderung meningkat

2 Sebutkan dampak anemia yang terjadi pada remaja?

- a. Diare dan kejang
- b. Kurang konsentrasi belajar
- c. Haid tidak lancar
- d. Susah tidur

3 Menurut anda siapa yang paling berisiko terkena anemia?

- a. Remaja putri
- b. Remaja putra
- c. Pria dewasa
- d. Wanita usia lanjut

4 Berapakah kadar Hb seorang remaja putri dikatakan anemia?

- a. > 11 gr/dl
- b. < 12 gr/dl
- c. ≥ 14 gr/dl
- d. ≤ 13 gr/dl

- 5 Apa penyebab anemia ?
- a. Kurangnya makan yang manis – manis
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung zat besi**
 - c. Terlalu banyak makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat
- 6 Sumber makanan apa yang paling baik mengandung zat besi (fe) ?
- a. Tahu, kacang – kacang
 - b. Ayam, daging, hati, telur**
 - c. Jagung , ubi kayu
 - d. Ubi jalar kentang
- 7 Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi ?
- a. Pepaya
 - b. Kelapa
 - c. Jeruk**
 - d. Durian
- 8 Minuman yang menghambat penyerapan zat besi ?
- a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Teh, kopi**
 - d. Madu
- 9 Untuk mencegah anemia dapat minum ?
- a. Vitamin A
 - b. Vitamin C
 - c. Tablet Fe**
 - d. Tablet kalsium
- 10 Menurut kamu bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia ?
- a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Melalui pemeriksaan kadar Hb**
 - c. Melalui kadar kolesterol
 - d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat
- 11 Anemia dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
- a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam**
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food

12 Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia adalah?

- a. Remaja putri cenderung lebih sering melakukan diet
- b. Sering mengonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
- c. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya**
- d. Sering minum teh

13 Dibawah ini merupakan makanan yang mengandung zat besi yang berasal dari nabati yaitu

- a. Tempe dan ikan
- b. Tahu dan telur
- c. Kacang kedelai dan susu full cream
- d. Tahu dan tempe**

14 Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh adalah

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin C**
- d. Vitamin D

15 Dibawah ini merupakan makanan yang mengandung zat besi paling tinggi yang berasal dari hewani yaitu

- a. Daging sapi dan hati ayam**
- b. Daging ayam dan bayam
- c. Telur dan tempe
- d. Ikan gurame dan susu

16 Tanda dan gejala anemia sering dikenal dengan 5L, apa yang dimaksud dengan 5L?

- a. Lesu, lelah, lambat, lambai, lemah
- b. Lesu, letih, lambai, lemah, lalai
- c. Lalai, lemah, lesu, letih, lelah**
- d. Lalai, lesu, lambat, letih, lemas

17 Kapan waktu yang disarankan untuk mengonsumsi Tablet Fe?

- a. Pagi hari
- b. Siang hari
- c. Sore hari
- d. Malam hari**

18 Apakah akibat yang bisa ditimbulkan apabila tidak mengonsumsi tablet Fe?

- a. Daya tahan tubuh menurun
- b. Anemia**
- c. Sering mengantuk
- d. Tidak bersemangat

19 Tindakan yang penting yang dilakukan untuk menanggulangi masalah anemia pada remaja putri adalah?

- a. Meningkatkan konsumsi zat besi dari sumber hewani, sumber nabati, buah- buahan dan sayur-sayuran**
- b. Memperbanyak mengonsumsi Kopi dan teh manis
- c. Mengonsumsi Makanan yang tinggi lemak
- d. Konsumsi buah- buahan dan sayur-sayuran tanpa mengonsumsi lauk nabati dan hewani

20 Apa manfaat tablet Fe bagi tubuh?

- a. Tablet untuk menurunkan Hb
- b. Tablet untuk meningkatkan berat badan
- c. Tablet tambah darah untuk meningkatkan Hb sebagai persiapan remaja saat memasuki usia menikah**
- d. Obat agar tidak sering mengantuk

Sumber: (Merlinda, 2019)

B. Sikap

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
1.	Remaja putri perlu mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)				
2.	Sebaiknya remaja putri perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi				
3.	Merasa khawatir bila terkena anemia				
4.	Jika saya sudah merasakan gejala anemia (lelah, letih, lunglai, lesu, lemah), maka saya diam saja				
5.	Anemia paling sering terjadi pada remaja putri				
6.	Menurut saya, orang tua saja yang perlu mengkonsumsi TTD				
7.	Dengan makan buah dan sayur dapat menjaga kesehatan kita				
8.	Vitamin, mineral dan serat banyak terdapat di buah dan sayuran				
9.	Remaja putri perlu mengetahui pentingnya tablet Fe				
10.	Bila diberi tablet tambah darah saya akan meminumnya				
11.	Remaja putri harus menghabiskan tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan				
12.	Tablet Fe akan efektif sebagai salah satu perbaikan gizi apabila diminum sesuai aturan				
13.	Remaja putri dianjurkan untuk meminum tablet Fe bersamaan dengan teh kopi. Hal ini bertujuan untuk mengurangi muak akibat efick sumping yang ditimbulkan tablet tersebut				
14.	Konsumsi tablet tambah darah disertai konsums vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi sehingga pembentukan sel darah merah akan meningkat				

15.	TTD tidak dapat mencegah dan mengobati anemia				
16.	Jika saya sudah tau kadar hemoglobin (Hb) 12 g/dl, maka saya harus minum TTD				
17.	Anemia tidak akan mengganggu kondisi belajar				
18.	Remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah setiap minggunya				
19.	Anemia tidak berbahaya bagi remaja putri sehingga tidak perlu mengkonsumsi tablet tambah darah				
20.	Setiap pagi sarapan akan menghindari terkena anemia				

Sumber : (Suciati, 2021)

C. Dukungan Guru

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah guru anda pernah menyarankan untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah?		
2.	Apakah guru anda pernah memberitahu tentang pentingnya tablet Fe pada remaja putri seperti anda?		
3.	Apakah Anda mengonsumsi tablet tambah darah jika diingatkan oleh guru?		
4.	Apakah guru berperan serta membantu anda dalam mengonsumsi tablet zat besi, misalkan apabila ada tenaga kesehatan memberikan TTD disekolah guru menyediakan air minum		
5.	Apakah guru pernah memberikan hadiah atau pujian apabila anda mengonsumsi tablet tambah darah		
6.	Apakah guru pernah menegur anda ketika lupa mengonsumsi tablet tambah darah		

Sumber : Agustin, (2019)

Lampiran 4. Kunci Jawaban

KUNCI JAWABAN

A. Pengetahuan

1. A	11. A
2. B	12. C
3. A	13. D
4. B	14. C
5. B	15. A
6. B	16. C
7. C	17. D
8. C	18. B
9. C	19. A
10. B	20. C

B. Sikap

1. S	11. S
2. S	12. S
3. S	13. TS
4. TS	14. S
5. S	15. TS
6. TS	16. S
7. S	17. TS
8. S	18. S
9. S	19. TS
10. S	20. S

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANE**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863 . 99 / 2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala MTS Nurul Huda Kabupaten Pringsewu
Di – Pringsewu

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwane Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah ebagai berikut :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Salsabila Dwi Farahdilla	2013411133	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Huda Kabupaten Pringsewu	MTS Nurul Huda Kabupaten Pringsewu

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka.Jurusan Gizi
2. Kepala Sekolah.....

Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian



**YAYASAN PONDOK PESANTREN PUTRA-PUTRI NURUL
HUDAMADRASAH TSANA WIYAH NURUL HUDA
PRINGSEWU KABUPATEN PRINGSEWU
TERAKREDITASI**

Alamat : Jl.Kihajar Dewantara No 42/ 55 telp. 0821-8205-5187

Pringsewu 35373

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR: MTs.NH/PP.005/F/072/XXIV/2023

Yang bertandatangan di bawah ini kepala MTs Nurul Huda Pringsewu menerangkan bahwa:

No	Nama Siswa	NIM	Program Studi	Semester	Tahun Akademik
1.	Salsabila Dwi Farahdilla	2013411133	Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi	III (Tiga)	2022/2023

Yang bersangkutan benar telah melakukan penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Serta Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Huda Kabupaten Pringsewu”** di MTs Nurul Huda Pringsewu.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pringsewu, 12 Mei 2023
Kepala MTs Nurul Huda

Edi Suroso, S.H.

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

