

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Remaja	6
B. Pengertian Anemia	7
C. Faktor Resiko	11
D. Faktor Resiko Anemia	12
E. Kerangka Teori	19
F. Kerangka Konsep	20
G. Definisi Operasional	21
BAB III	
METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum SMA Gajah Mada	30
B. Hasil	32
C. Pembahasan	38

BAB V	PENUTUP	46
	A. Kesimpulan	46
	B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Bahan makanan yang mengandung zat besi	13
Tabel 2. Definisi Operasional Gambaran Faktor Resiko Anemia Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Gajah Mada Bandar Lampung	21
Tabel 3. Pimpinan SMA Gajah Mada Bandar Lampung	30
Tabel 4. Sarana dan Prasarana SMA Gajah Mada Bandar Lampung	32
Tabel 5. Jumlah Guru dan Peserta Didik SMA Gajah Mada Bandar Lampung	32
Tabel 6. Distribusi Status Anemia Berdasarkan Kadar Hb	23
Tabel 7. Rata-rata Kadar Hb Siswi	33
Tabel 8. Distribusi Pengetahuan Anemia	33
Tabel 9. Soal Pengetahuan Anemia	34
Tabel 10. Distribusi Konsumsi Tablet Tambah Darah	35
Tabel 11. Distribusi Konsumsi Makanan Zat Besi Daging	36
Tabel 12. Distribusi Konsumsi Makanan Zat Besi Sayuran	36
Tabel 13. Distribusi Pola Menstruasi	39
Tabel 14. Distribusi Lama Menstruasi	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20
Gambar 3. Diagram Batang Konsumsi Tablet Tambah Darah	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Persetujuan	52
Lampiran 2. Kuisisioner Faktor Resiko Anemia	53
Lampiran 3. Surat Penelitian	58
Lampiran 4. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian	59
Lampiran 5. SPSS Data Penelitian	60
Lampiran 6. Pengisian Kuisisioner	63
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	64