

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Antropometri	Error! Bookmark not defined.
B. Remaja	Error! Bookmark not defined.
C. Suplemen Multivitamin	Error! Bookmark not defined.
D. Merokok	Error! Bookmark not defined.
E. Somatotype	Error! Bookmark not defined.
F. VO ₂ Max	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
I. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Pengumpulan Data	34
E. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	41
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

		halaman
Tabel 1.	Tabel Kategori Status Gizi berdasarkan IMT	9
Tabel 2.	Tabel Kategori Status Gizi berdasarkan IMT/U	10
Tabel 3.	Tabel Klasifikasi Standarisasi VO ₂ Max	27
Tabel 4.	Definisi Operasional	30
Tabel 5.	Status Gizi Atlet Berdasarkan IMT	41
Tabel 6.	Status Gizi Atlet Berdasarkan IMT/U	42
Tabel 7.	Penggunaan Suplemen Atlet Wushu Saburai Lampung	42
Tabel 8.	Kebiasaan Merokok Atlet Wushu Saburai Lampung	43
Tabel 9.	Somatotype Atlet Wushu Saburai Lampung	44
Tabel 10.	VO ₂ Max Atlet Wushu Saburai Lampung	44

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Tiga Jenis Somatotype	16
Gambar 2. Form Somatotype	23
Gambar 3. Kerangka Teori	28
Gambar 4. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Penelitian	60
Lampiran 2. Surat Izin Balasan Penelitian	61
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	62
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	63
Lampiran 5. Data Identitas Responden	64
Lampiran 6. Hasil Analisis Data	65
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	70
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 9. Lembar Perbaikan Tugas Akhir	76