

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Penggunaan Suplemen, Kebiasaan Merokok dan Somatotype dengan VO<sub>2</sub>Max pada Atlet Remaja Wushu Saburai Lampung”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangannya ataupun kesalahannya. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan yang lebih baik. dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purnawiungsih, S.Sit.M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarakang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.GZ, M.Gizi selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangkarakang serta pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan yang baik selama penulisan tugas akhir.
3. Ibu Yulia Novika J, SP, MKM selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
4. Ibu Dewi Sri Sumardillah, SKM, M.Kes selaku dosen penguji utama yang sudah memberikan masukan dan saran pada sidang tugas akhir.
5. Kedua orang tua yaitu bapak Handoko dan ibu Dwi Salsiana, abang dan adik-adik ku yang selalu mendukung dan memberikan motivasi, semangat, doa, dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
6. Sahabatku sedari SMA yaitu Nada Nabilah dan teman-teman gizi 2020 yang telah memberikan semangat serta motivasi kepada penulis

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pemngembang ilmu.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



## BIODATA PENULIS

Nama : Anggela Meylia Maharani  
NIM : 2013411006  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 23 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Mayjen Sutyioso no 27  
Alamat e-mail : [angellamayrany@gmail.com](mailto:angellamayrany@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. TK (2007-2008) : TK Gajah Mada
2. SD (2008-2014) : SDN 1 Rawa Laut
3. SMP (2014-2017) : SMPN 4 Bandar Lampung
4. SMA (2017-2020) : SMAN 1 Bandar Lampung
5. DIII (2020-2023) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir

**GAMBARAN STATUS GIZI, PENGGUNAAN SUPLEMEN, KEBIASAAN  
MEROKOK DAN SOMATOTYPE DENGAN VO<sub>2</sub>MAX PADA ATLET  
REMAJA WUSHU SABURAI LAMPUNG TAHUN 2023**

Penulis  
**Anggela Meylia Maharani / NIM 2013411006**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Bandar Lampung, Juni 2023

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi**  
NIP 198508112008121001

Pembimbing Pendamping

**Yulia Novika J., SP., M.KM**  
NIP 198611152009122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Tugas Akhir**

**Gambaran Status Gizi, Penggunaan Suplemen, Kebiasaan Merokok dan Somatotype dengan VO<sub>2</sub>Max pada Atlet Remaja Wushu Saburai Lampung**

**Tahun 2023**

**Penulis**

**Anggela Meylia Maharani / NIM : 2013411006**

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir**

**Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**



**Yulia Novika J., SP., MKM  
Anggota Penguji**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
Anggota Penguji**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP.198508112008121001**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggela Meylia Maharani

NIM : 2013411006

Program Studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Status Gizi, Penggunaan Suplemen, Kebiasaan Merokok dan Somatotype dengan VO<sub>2</sub>Max pada Atlet Remaja Wushu Saburai Lampung Tahun 2023” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Anggela Meylia Maharani  
NIM 2013411006