

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penulisan mengenai “Hubungan Komunikasi terapeutik Perawat Dengan Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Menggambarkan distribusi frekuensi komunikasi terapeutik dari 40 responden, sebanyak 37 responden (92,5%) dapat berkomunikasi terapeutik dengan perawat diruang bedah Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023.
2. Menggambarkan distribusi frekuensi kecemasan pasien pre operasi dengan cemas ringan 38 responden (95%) dan cemas sedang sebanyak 2 responden (5%) di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023.
3. Terdapat adanya hubungan antara komunikasi terapeutik perawat dengan kecemasan pasien pre operasi di rumah sakit Mardi Waluyo tahun 2023, yaitu dengan nilai *p-value* = 0,000 ($<\alpha$ 0,005).

B. Saran

1. Bagi RS Mardi Waluyo Kota Metro
Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien, yaitu dapat melakukan komunikasi terapeutik kepada pasien sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan kecemasan pada pasien pre operasi.
2. Bagi institusi Pendidikan
Diharapkan penelitian dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian ini mengenai hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi, sehingga dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan pasien pre operasi.

