

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SRIPSI, AGUSTUS 2022

Kholisatul Muawanah

Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Provinsi Lampung 2022

xvi + 50 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Post operasi adalah masa setelah dilakukan pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan ke ruang pemulihan dan berakhir sampai evaluasi selanjutnya. Di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro pada tahun 2021 terdapat 2.917 pasien post operasi dengan perbulannya rata-rata terdapat 244 pasien post operasi dengan 35 pasien yang melakukan pembedahan dengan operasi abdomen.

Setelah pasien melakukan operasi biasanya pasien akan mengalami nyeri. Salah satu upaya untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi dengan upaya non farmakologi dengan cara diberikan *intervensi* mobilisasi dini dan terapi musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini dan terapi musik terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2022.

Desain penelitian *quasi eksperimen* dengan menggunakan rancangan penelitian *pre test* dan *post test with control design*. Penelitian menggunakan 2 kelompok yaitu eksperimen dan kontrol. Teknik sampling dengan pendekatan *Accidental Sampling*. Jumlah 16 responden setiap kelompoknya. Penilaian tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis yang akan digunakan ialah uji *Wilcoxon* untuk menguji pre dan post test kelompok intervensi, sedangkan untuk menguji antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan hasil p-value sebesar $(0.00)\alpha(<0.05)$ berarti H_0 diterima, hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh mobilisasi dini dan terapi musik terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2022.

Kata Kunci : Nyeri, Mobilisasi Dini, Terapi Musik

Daftar Referensi : 28 (2012-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING GRADUATE STUDY**

SRIPSI, AUGUST 2022

Kholisatul Muawanah

The Effect of Early Mobilization and Music Therapy on Pain Intensity in Post-Operation Patients at General Hospital Ahmad Yani, Metro City, Lampung Province 2022

xvi + 50 pages, 8 tables, 6 pictures, 11 attachments

ABSTRACT

Post surgery is the period after surgery that begins when the patient is transferred to the recovery room and ends until the next evaluation. At RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro in 2021 there are 2,917 postoperative patients with an average monthly 244 postoperative patients with 35 patients undergoing abdominal surgery.

After the patient has surgery, the patient will usually experience pain. One of the efforts to overcome pain in postoperative patients with non-pharmacological efforts is by giving early mobilization interventions and music therapy. This study aims to determine the effect of early mobilization and music therapy on pain intensity in postoperative patients at General Ahmad Yani Hospital, Metro Lampung City in 2022.

Quasi-experimental research design using pre-test and post-test research designs with control design. The study used 2 groups, namely experimental and control. Sampling technique with Accidental Sampling approach. The number of 16 respondents in each group. Assessment of pain level using the Numeric Rating Scale (NRS). The analysis that will be used is the Wilcoxon test to test the pre and post test of the intervention group, while to test between the intervention group and the control group using the Mann-Whitney test. The Wilcoxon test results obtained a p-value of $(0.00)\alpha(<0.05)$ meaning H_a is accepted, it can be concluded that there is an effect of early mobilization and music therapy on pain intensity in postoperative patients at General Ahmad Yani Hospital, Metro Lampung City in 2022 .

Keywords: Pain, Early Mobilization, Music Therapy

Reference List : 25 (2012-2022)