

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir Profesi Ners, Juli 2023

Heri Suprayogi

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Herniotomi Dengan Intervensi Relaksasi Genggam Jari di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

Xvi + 76 Halaman + 13 Tabel + 7 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Efek pembedahan herniotomi menimbulkan nyeri post operasi yang diakibatkan oleh kerusakan jaringan atau luka operasi akibat sayatan bedah, serta stimulasi mekanis pada luka yang menghasilkan mediator nyeri kimiawi dalam tubuh. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi adalah terapi farmakologis yaitu penggunaan analgesik dan Teknik nonfarmakologis adalah teknik relaksasi genggam jari. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh relaksasi genggam jari pada pasien nyeri akut post op herniotomi. Instrumen: yang digunakan mengukur skala nyeri menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale* dilakukan sebelum dan setelah relaksasi. Metode Penelitian ini menggunakan desain multicase dengan sampel penelitian adalah pasien post op herniotomi dengan masalah nyeri akut. Relaksasi genggam jari dilakukan selama 10 menit 2x/hari 5jam setelah pemberian analgesik. Hasil pada awal pengkajian kedua klien mengatakan nyeri diluka operasi. Diagnosis prioritas yang ditemukan adalah nyeri akut intereensi yang dilakukan pemberian relaksasi genggam jari. Setelah pemberian relaksasi pada hari ketiga telah terjadi penurunan skala nyeri pada kedua klien dari kategori skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Hal tersebut menunjukkan bahwa dengan pemberian relaksasi genggam jari berpengaruh dalam penurunan skala nyeri pada pasien dengan masalah nyeri akut *post op* herniotomi

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut, Post Op Herniotomi, Relaksasi Genggam Jari

Referensi : 2010-2022

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Nurse Profession Final Report, July 2023

Heri Suprayogi

Nursing Care of Acute Pain in Herniotomy Post Op Patients With Finger Clasp Relaxation Intervention at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023

Xvi + 76 Pages + 13 Tables + 7 Figures + 11 Attachments

ABSTRACT

The effect of herniotomy surgery causes postoperative pain caused by tissue damage or surgical wounds due to surgical incisions, as well as mechanical stimulation of the wound which produces chemical pain mediators in the body. Actions that can be taken to reduce pain in postoperative patients are pharmacological therapy, namely the use of analgesics and non-pharmacological techniques, namely finger-held relaxation techniques. The purpose of this study was to analyze the effect of finger grip relaxation on acute post-op herniotomy pain patients. Instrument: used to measure the pain scale using the Numeric Rating Scale pain scale carried out before and after relaxation. Methods This study used a multicase design with a sample of post-op herniotomy patients with acute pain problems. Relaxation of the finger grip is carried out for 10 minutes 2x/day 4 hours after administration of analgesics. The results at the beginning of the assessment of the two clients said pain in the surgical wound. The priority diagnosis that was found was acute pain interference which was carried out by giving finger grip relaxation. After giving relaxation on the third day, there was a decrease in the pain scale for both clients from the moderate pain scale category to the mild pain scale. This shows that providing finger grip relaxation has an effect on reducing the pain scale in patients with acute post op herniotomy pain problems.

Keywords : Acute Pain Nursing Care, Post Op Herniotomy, Finger Grip Relaxation

Reference : 2010-2022