

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu menggambarkan jenis anemia pada ibu hamil usia risiko tinggi di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan dengan pengambilan data dari register laboratorium untuk mencari data ibu hamil usia risiko tinggi yang melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit dan nilai indeks eritrosit (MCV, MCH, dan MCHC).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Instalasi Laboratorium Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung. Waktu penelitiannya adalah April-Juni 2022.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil usia risiko tinggi (Usia <20 tahun dan >35 tahun) yang berjumlah 171 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit dan indeks eritrosit di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung pada tahun 2020-2021.

2. Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian ini diambil dari populasi dengan kriteria inklusi adalah ibu hamil usia risiko tinggi (Usia <20 tahun dan >35 tahun) yang mengalami anemia (Hb <11 g/dl) tanpa melihat kehamilan keberapa yaitu sebanyak 87 ibu hamil yang terdaftar pada register Laboratorium Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung tahun 2020-2021.

D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel Penelitian	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Ibu hamil usia risiko tinggi	Ibu hamil dengan usia risiko tinggi kehamilan	Pengamatan, Pencatatan dan Perhitungan	Buku register laboratorium	- Usia < 20 Tahun - Usia > 35 Tahun	Nominal

2.	Pemeriksaan hemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit	Pemeriksaan untuk menentukan kadar hemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit pada ibu hamil	Pengamatan, Pencatatan dan Perhitungan	Data hasil pemeriksaan darah rutin pada ibu hamil yang diperiksa menggunakan alat hematology analyzer	- Kadar Hb (g/dl) - Kadar Hematokrit (%) - Jumlah eritrosit (juta/ μ l)	Rasio
2	Indeks eritrosit	Pemeriksaan untuk menentukan ukuran eritrosit, jumlah hemoglobin/eritrosit, dan jumlah hemoglobin persatuan volume pada ibu hamil	Pengamatan, Pencatatan dan Perhitungan	Data hasil pemeriksaan darah rutin pada ibu hamil yang diperiksa menggunakan alat hematology analyzer	- MCV (fL) - MCH (pg) - MCHC (%)	Rasio
3	Jenis Anemia Berdasarkan Indeks Eritrosit	Klasifikasi jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit (MCV, MCH, MCHC) pada ibu hamil di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung tahun 2020-2021.	Pengamatan, Pencatatan dan Perhitungan	Data hasil pemeriksaan darah rutin pada ibu hamil yang diperiksa menggunakan alat hematology analyzer	- Anemia normokrom normositik - Anemia hipokrom mikrositik - Anemia makrositik	Nominal

E. Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh dari register laboratorium Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung tahun 2020-2021. Pengumpulan data ini dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut.

1. Peneliti melakukan penelusuran kepustakaan.
2. Peneliti melakukan pra survei pada lokasi yaitu Instalasi Laboratorium Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung untuk memperoleh informasi yang berkaitan dengan pemeriksaan hematologi pada ibu hamil di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung.
3. Peneliti mengurus surat perizinan penelitian dari pihak kampus untuk kemudian diajukan ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung.
4. Selanjutnya surat izin ditujukan ke Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung.

5. Surat perizinan dari pihak kampus, surat perizinan dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung, dan Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung ditujukan ke pihak Puskesmas.
6. Setelah disetujui Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung , kemudian peneliti diberikan surat balasan.
7. Selanjutnya peneliti melakukan penelusuran ke instalasi laboratorium untuk mendapatkan data ibu hamil yang melakukan pemeriksaan laboratorium berupa nama, usia serta hasil pemeriksaan hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit, dan indeks eritrosit (MCV, MCH dan MCHC) pada ibu hamil.
8. Data yang didapatkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan diketahui ibu hamil yang mengalami anemia serta jenis anemia yang terjadi berdasarkan indeks eritrosit.
9. Karakteristik jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit yaitu anemia normokromik normositik (MCV normal, MCH normal dan MCHC normal), anemia hipokrom mikrositik (MCV rendah, MCH rendah dan MCHC rendah), dan anemia makrositik (MCV tinggi, MCH normal dan MCHC normal).

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data sekunder yang diperoleh yaitu kadar hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit, dan indeks eritrosit (MCV, MCH, MCHC). Kemudian data diolah dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

2. Analisis Data

Data diolah menggunakan analisis univariat, untuk mendapatkan distriusi frekuensi variabel dari masing-masing variabel yang digunakan dalam penelitian dengan menggunakan rumus :

a. Rata-rata nilai indeks eritrosit (MCV/MCH/MCHC)

$\text{MCV (fL)} = \frac{\Sigma \text{seluruh nilai MCV}}{\Sigma \text{seluruh sampel}} = \dots (\text{fL})$
$\text{MCH (pg)} = \frac{\Sigma \text{seluruh nilai MCH}}{\Sigma \text{seluruh sampel}} = \dots (\text{pg})$
$\text{MCHC (\%)} = \frac{\Sigma \text{seluruh nilai MCHC}}{\Sigma \text{seluruh sampel}} = \dots (\%)$

b. Median nilai Indeks Eritrosit (MCV/MCH/MCHC)

$$Median = Tb + \frac{\frac{1}{2}n - fk}{f_i} \times p$$

Keterangan :

Tb : Tepi bawah kelas median

n : Jumlah seluruh frekuensi

fk : Jumlah frekuensi sebelum kelas median

f_i : Frekuensi kelas median

p : Panjang kelas interval