

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Luthfiah Husnul Khotimah

**Gambaran Jenis Anemia Berdasarkan Indeks Eritrosit pada Ibu Hamil Usia  
Risiko Tinggi di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung Tahun  
2020-2021**

xiii + 35 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

**ABSTRAK**

Anemia merupakan keadaan dimana terjadi penurunan jumlah dan ukuran sel darah merah, atau kadar hemoglobin di bawah nilai normal. Data WHO melaporkan prevalensi anemia global pada ibu hamil sebesar 36,5% dan Asia Tenggara merupakan urutan kedua dengan prevalensi sebesar 32,6%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit pada ibu hamil usia risiko tinggi di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung tahun 2020-2021. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif menggunakan data sekunder dan analisis data univariat, dengan populasi seluruh ibu hamil usia risiko tinggi tahun 2020-2021 dan sampel dengan kriteria inklusi ibu hamil usia risiko tinggi yang mengalami anemia ( $Hb < 11$  g/dl). Sebanyak 87 sampel didapatkan pada penelitian ini yaitu 19 ibu hamil usia  $< 20$  tahun dan 68 ibu hamil usia  $> 35$  tahun. Hasil penelitian menunjukkan mean MCV pada ibu hamil usia  $< 20$  tahun sebesar 77,0 fL, sedangkan pada ibu hamil usia  $> 35$  tahun memiliki mean sebesar 79,5 fL. Mean nilai MCH pada ibu hamil usia  $< 20$  sebesar 27,4 pg, sedangkan pada ibu hamil usia  $> 35$  tahun diperoleh mean sebesar 28,2 pg. Mean nilai MCHC pada ibu hamil usia  $< 20$  tahun yaitu 35,5%, sedangkan pada ibu hamil usia  $> 35$  tahun yaitu 35,5%. Jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit pada ibu hamil usia  $< 20$  tahun didapatkan anemia normokrom normositik (42,11%,  $n=8$ ), anemia hipokrom mikrositik (57,89%,  $n=11$ ) dan tidak ditemukan anemia makrositik. Sedangkan pada ibu hamil usia  $> 35$  tahun didapatkan anemia normokrom normositik (58,82%,  $n=40$ ), anemia hipokrom mikrositik (39,71%,  $n=27$ ), dan anemia makrositik (1,47%,  $n=1$ )

Kata Kunci : Jenis Anemia, Ibu Hamil Risiko Tinggi, Indeks Eritrosit  
Daftar Bacaan : 38 (1998-2022)