

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh waktu pemakaian masker bedah terhadap jumlah bakteri dapat disimpulkan:

1. Hasil rata-rata koloni bakteri masker medah 1 lapis, 2 lapis, 3 lapis, dan 4 lapis secara berurut pada pemakaian 0 jam adalah 0 CFU, pada 2 jam pemakaian yaitu 2,1,5, dan 3 CFU, pada 4 jam pemakaian yaitu 3,2,2, dan 6 CFU, pada 6 jam pemakaian yaitu 18,3,6, dan 8 CFU, dan pada 8 jam pemakaian yaitu 31,4,12, dan 16 CFU.
2. Pengaruh lapisan masker terhadap jumlah bakteri berdasarkan hasil uji regresi dengan $p\text{-value} = 0,420$ ($p > 0,05$) dan nilai t hitung $-0,141 < 2,109$, hal ini berarti bahwa tidak terdapat pengaruh lapisan masker terhadap jumlah bakteri.
3. Nilai koefisien determinasi yaitu sebesar 0,506, hal ini berarti terdapat pengaruh waktu pemakaian dan lapisan masker terhadap jumlah bakteri sebesar 50,6%.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Laboratorium Bakteriologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang, maka dapat disarankan:

1. Penggunaan masker yang baik untuk kegiatan sehari-hari adalah masker yang memiliki bagian filtrasi yaitu masker 3 lapis dan 4 lapis.
2. Pemakaian masker sebaiknya diganti setiap 4 jam sebagaimana yang dianjurkan oleh WHO.
3. Pada penelitian selanjutnya untuk responden tidak dikondisikan dalam ruangan saja dikarenakan untuk melihat kemampuan maksimal masker dalam menyaring bakteri dari udara luar.