

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2020**

Istiaty Cici Antika

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KAGEL EXERCISE DENGAN
MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN PADA PASIEN PRE
OPERASI SALURAN KEMIH DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xviii + 62 halaman, 7 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO, Penyebab kematian terbesar pada sistem perkemihan tahun 2000-2016 gagal ginjal, BPH, dan batu saluran kemih. Di Indonesia, batu saluran kemih menempati urutan pertama di klinik urologi mulai 182-847. Di Provinsi Lampung ISK terbesar dengan jumlah 999 (42%), BPH 689 kasus (29%) dan batu saluran kemih 476 (9%). Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pasien operasi saluran kemih bulan April-July 2019 sebanyak 82. Untuk mencegah komplikasi inkontinensia urine perawat memiliki peran penting dalam memberikan pendidikan dan pengajaran mengenai senam *kagel exercise*. Dalam meningkatkan pengetahuan dipengaruhi oleh media, media yang memiliki kelebihan biaya tidak tinggi, tidak perlu listrik, dapat dibawa kemana-mana adalah media cetak seperti *booklet*. Tujuan penelitian mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan *kagel exercise* dengan media *booklet*.

Desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Jenis penelitian kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 32 responden. Penelitian dilaksanakan pada 04 Maret - 8 April 2020. Analisis yang digunakan adalah uji *paired test* dan uji *t independen*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ranah aplikasi pada kelompok kontrol post intervensi 7,00 sedangkan pada kelompok intervensi didapatkan 8,50. Hasil uji statistik didapatkan *p-value* 0,000 yang menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan ranah aplikasi pada kedua kelompok kontrol dan intervensi yang diberikan pendidikan kesehatan tanpa dan menggunakan media *booklet*. Diharapkan klien menerapkan senam *kagel exercise* secara mandiri untuk mencegah inkontinensia urine, pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan media *booklet* dan media lainnya, pada rumah sakit agar menyediakan *booklet* yang dijadikan sebagai media pendidikan kesehatan untuk mencegah komplikasi post operasi.

Kata kunci : *Booklet, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Kagel Exercise*

Daftar bacaan : 18 (2006-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
Nursing Study Program IV Nursing
Thesis, JUNE 2020

Istiaty Cicy Antika

THE INFLUENCE OF EXERCISED KAGEL HEALTH EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE IN PATIENTS OF PRE OPERATIONAL KEMIH IN RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020

xviii + 62 pages, 7 tables, 3 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

According to WHO, the biggest cause of death in the urinary system in 2000-2016 was kidney failure, BPH, and urinary tract stones. In Indonesia, urinary tract stones stay first in urology clinics from 182-847. In Lampung Province the largest ISK was 999 (42%), BPH 689 cases (29%) and urinary tract stones 476 (9%). At the RSUD Dr. H. Abdul Moeloek of Lampung Province as many as 82 patients in April-July 2019 urinary surgery. To prevent complications of urinary incontinence, nurses have an important role in providing education and teaching about kagel exercise. In increasing knowledge influenced by the media, media that have a high cost advantage, do not need electricity, can be carried everywhere are print media such as booklets. The purpose of the study was to identify the effect of Kagel exercise health education with booklet media.

Quasy experiment research design with a non-equivalent control group design. This type of quantitative research with purposive sampling technique. Respondents in this study were 32 respondents. urinary tract surgery. held on March 4-April 8 2020. The analysis used was paired test and independent t test.

The results showed the average level of application knowledge in the control group was 7.00 while the intervention group was 8.50 in the intervention group. Statistical test results obtained p-value 0,000 which shows the differences in the realm of application in the two control groups and interventions given health education without and using media booklets. The client is expected to implement the Kagel exercise exercise independently to prevent urinary incontinence, in subsequent researchers to be able to use booklet media and other media, at the hospital to provide booklets that serve as a medium for health education to prevent postoperative complications.

Keywords: *Booklet, Health Education, Knowledge, Kagel Exercise.*
Reading list: *18 (2006-2019)*